

はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第101号・2016年1月



社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷1186-8 TEL 047-392-3336 FAX047-392-3366

年頭のご挨拶



新年明けましておめでとうござい
ます。今年三月か四月とも思えるよう
な暖かな元旦を迎えることができまし
た。皆様方にとりましても輝かしい新
春をお迎えのことと心よりお慶び申し
上げます。

さて、今年も一月二日に入所者の皆
様方とともに、地元松戸市河原塚の鎮
守の杜であります、「熊野神社」へ初詣
に行ってきました。熊野神社には約千
年前から天満宮が祀られていたとい
うことで、昨年七月二十五日に学問の神
様といわれる菅原道真公を祀った「河
原塚天神社」が建立されました。又、
今年も申年でありまして、一日一日が
明るく元気に、そして伴に感謝の気持
ちを忘れることなく楽しく生活ができ
ます様に祈願して参りました。

今年もオリンピックの年であり、八
月五日からリオデジャネイロで開催さ
れますが、四年後の二〇二〇年には「東
京オリンピック」が開催されます。二
〇一五年の漢字の第一位は「安」であ
りました。世界中が何かと不安定な
感じがします。日本は「おもてなし」
と治安そして和食文化の素晴らしい国
と言われています。安心・安全なオリ
ンピックスタジアムの完成を願うと
ともに、千葉県でも数種目が開催されま
す。私達はおもてなしの心を旨に選手



社会福祉法人 貴陽福祉会
理事長 矢野 久芳

や役員の皆様を歓迎したいと思ひます。
私達福祉に携わるものは、このおも
てなしの心が基本であります。南花園
も間もなく二十九日を迎えますが、
四年目を迎える第二南花園とともに迎
える心「おもてなし」を旨に両施設の
ご利用者様・ご家族様はもとより、地
域の皆様方から河原塚に南花園・紙敷
に第二南花園があつて良かったと感じ
ていただけるように今年も職員ともど
も頑張る所存であります。

アベノミクスの第二の三本の矢が放
され、世の中は一部景気回復に向いて
いるようではありますが、昨年四月から
介護報酬の引き下げもあり、高齢者福
祉を取り巻く環境は一層厳しさを増し
ております。国は一億総活躍そして介
護難民ゼロを打ち出してありますが、
施設はできても介護・看護の人材不足
で施設のベットを満床にできないとい
う施設が多々あります。国や行政には
この人材不足解消に全力投球されるこ
とを願つてやみません。

南花園・第二南花園をご利用されて
いる皆様方に心安らぐ施設であるため
には、職員のチームワークが最も重要
と考え、今年も「思いやる 心を胸に
チームの和」を合言葉に、役職員一丸
となつて無事故で一年間を乗り切りた
いと願つています。不安のない安心で
安全な施設づくりに努力して参ります。
そのためにも、多くのボランティアの
皆様方のご指導・ご協力をお願い申し
上げまして年頭のご挨拶とさせていただきます。



熊野神社にて



おせち料理

南花園便り

こんな行事もありました

10/24 パイキング



10/30 ハロウィン(保育室より)



茶道部 / 毎月第3月曜



11/28 紅葉狩り



華道部 / 毎月第4水曜



11/4 焼芋大会



誕生会 / 偶数月



11/7 文化交流会(かほちゃ劇団)



外食 / 毎月1回(各フロア)



1/1 正月祝い



12/23 クリスマス会



12/19 そば打ち



12/26 餅つき



12/5 防災訓練



(防災ビデオ研修)



11/18~20 救命講習



南花園便り

外出行事



まるで映画のよう



「楽しかった」
十月十四日(水)絶好の行楽日和の中、埼玉県羽生PAへ行ってきました。「鬼平犯科帳」の世界観と江戸の町並みを再現した所で、「映画のセットみたい!!」「凄い!!」と皆様見入っていました。昼食は、フードコートで各自好きな物を選び、中でも「一本うどん」は太さと長さに驚いていました。その後、近隣のSAに立ち寄りおやつも兼ねて、栃木名物「レモン牛乳アイス」を食べました。「いいお天気良かった」「また美味しい物が食べたい」と帰園するのをお楽しみにしていました。「来年は何処に行きましよう?」今から楽しみです。



「栃木名産」



江戸の町並み



ケイタイと比べて...

施設内研修報告



②看取り



②看取り

①十月三日、身体拘束の研修を行いました。自分で普段行っている事が、拘束の可能性があるにつかされる研修でした。
②十月二十日、看取りの研修を行いました。自分たちの死生観について学びました。死は怖いものではなく、いづれ誰しもが迎えるもの。命のバトンを受け取り、頭でなく、身体で感じて、最後は感謝の心でお見送りが出来れば、恐れは無いだらう。という事を学びました。



①身体拘束

④十二月二日、リスクマネジメントについての研修を行いました。リスクマネジメントとは、ご利用者の安全を守るため、危険箇所、危険行為等を早期に発見し、事故が起こらないように改善していくことをいいます。職員にはヒヤットとした場面に遭遇したときに報告書を提出し、集計をします。施設全体に周知し、事故の起きない環境作りをしています。研修を通し、重要となるヒヤリハットの再確認をし、職員一人ひとりの観察力を上げるためにイラストを使いグループワークを行いました。



④リスク



③感染症



③感染症

③十月二十五日、十二月九日で感染症の研修を行いました。冬場に流行するノロやインフルエンザの予防、嘔吐物の処理の手順や冬場がもつとも怖い脱水について学びました。

第二南花園 二階 従来型多床室

文化交流会

平成二十七年十一月四日、文化交流会として午前は慰問の方をお招きし、午後はお茶会を催しました。今回は「落語を生で聞きたい！」との入居されている皆様からの希望により、『万年堂きさ馬』と豊田雄二様をお招きし、地域交流ホールにて落語を披露して頂きました。『高砂や』という結婚式の仲人を務めることになった男をユーモアたっぷりに披露して下さいました。皆様、真剣な眼差しでご覧になられ

時折笑い声が聞こえるなど落語を堪能されていらつしやいました。午後は二階の食堂にてお茶会の始まりです。食堂の一角に毛氈、番傘、茶器をセットし、和服に着替えた職員がお抹茶を点て、入居者の方々をおもてなしさせて頂きます。水ようかんと人形焼きをお菓子にお抹茶を召し上げられ、厳かながら笑顔いっぱい、日本の伝統文化を感じられた一日となりました。



第二南花園 三階 個室ユニット型

西一丁目

11/10 松戸市立博物館見学
秋も深まってきた十一月、「紅葉狩りに行く」とお出掛けの準備をしたら、あいにくの雨模様。そこで松戸市立博物館へ行き先を変更し、松戸の歴史に触れて来ました。皆さん松戸の方ですが、「松戸にこんなところがあったのね。初めて来たわ」と喜んで下さいました。展示物にも興味津々。普段は居眠りしがちな方も、目をぼつちり開けていました。特に好評だったのは、かつての常盤平団地を再現した展示。「うわあ、懐かしい!」「うちにもああいうの、あったわ」と盛り上がりました。見学後は雨の上がつた屋外に出て、持参したおやつとホットコーヒーで、念願の紅葉を見ながらの、素敵なティータイムを満喫。園の中とはまた違う皆様の一面も発見でき、雨は降ってしまったけれど、大満足のお出掛けとなりました。



我が町、再発見! 11/27 たまには外食も 12/14 クリスマス会

東一丁目

12/11 にぎやかなクリスマス会
今年のクリスマス会も、東一丁目目は合同で行いました。みんなで作った装飾でクリスマスらしく飾られた地域交流ホールに、最初に登場したのは、お顔が白塗りのロック歌手『変身忍者』佐藤豪様。ギターをかき鳴らす見たことのないライブパフォーマンスに、圧倒されていたのも束の間、シャンシャン鈴を鳴らしてライブを応援し、演奏後は写真撮影と皆様ノリノリ!佐藤様も感激していらつしやいました。続いて東一丁目入居者様の奥様率いるフラガールの皆様による、情熱と癒しのフラダンスステージ。赤いドレスと輝く笑顔に、アンコールの拍手が鳴り止みません。最前列で見守るご主人様の照れたお顔も素敵でした。最後はケーキパーティー。ここが施設である事を忘れてしまうような、楽しいクリスマス会になりました。



1/1 お屠蘇で始まるお正月 南国で過ごすクリスマス気分

西二丁目

10/31 お墓参りに行きました
寒くなる前に、入居者様の気掛かりを解消したいと、個別外出で東京都小平市にある「小平ふれあいパーク」へ、お墓参りに行きました。土曜日でしたが、思ったより順調に到着。噴水がある庭園のような素敵な道を進むと、洋花の似合うモダンなお墓が現れます。娘様に手を引かれ墓前に立たれると、感激して涙を浮かべながら、手を合わせていらつしやいました。ずっと気にされていたお墓参り。願いがかなって「胸のつかえがとれたわ」と、すっきりした表情をされていました。その後、久しぶりに娘様ととられた屋敷は、ひととき美味しく感じられた事でしょう。少し前は体調を崩され、心配した時期もありましたがこうして無事、お勤めを果たせるまでに回復され本当に良かった。支援させて頂いた私達にとっても、心温まる一日となりました。



12/3A クラブ (えがおくらぶ) クリスマスリース作り 1/1 お正月も楽しませよう

東二丁目

11/12 柴又詣でと鰻と鯉と
大雨に降られた昨年の東ユニット合同柴又散策。今年は見事な快晴の中、行くことができました。まずはやつぱり帝釈天でお参り。今年もお参りできた喜びを報告しました。そしてお楽しみのお刺身ランチ!今年も川千屋さんのお座敷をお借りし、コース料理に舌鼓を打ちました。中でも鯉のお刺身を見て「そう言えば昔旅先で食べた鯉は、忘れられない美味さだったなあ」と仰る方がおり、それならばと鯉こくも追加注文。こちらもとても美味しかったそうです。お料理が一品ずつ提供されるというのも、久しぶりの体験。ついつい食べ過ぎてしまい、あんなに楽しみにしていた鯉にたどり着く頃には「お腹がいっぱいで食べられない」という一幕も。思いがけないお話が聞けたり、美味しいものを食べたたりと、またひとつ楽しい思い出が増えた一日でした。



おめかしして、お出掛けして、美味しいものを食べる!長生きの秘訣です 胸のつかえが とれました

こんな行事もありました

10/14 運動会 11/13 ニッケコルトプラザ 10/28 今年も来ました!上野動物園 遠足

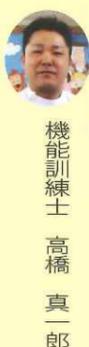
10/21 防災訓練 11/18 紅葉見学 11/25 喫茶コーナー

音楽療法(月2回開催) 11/26 昼食イベント お寿司屋さん 12/11 外食すし松

12/16 クリスマス会 12/19 みのり台教会慰問 12/28 餅つき大会 1/6 初詣

デイサービス便り

機能訓練に大事なこと



機能訓練士 高橋 真一郎

私は、柔道整復師、鍼灸師として整形外科、鍼灸接骨院の勤務を経てデイサービスセンターで機能訓練を担当することになりました。入職して四ヶ月が経ちますが、利用者様の機能訓練への意欲の高さには感心させられます。「今の日常生活を維持したい」「ふらつかないでしっかり歩けるようになりたい」「立ち上がれるようになりたい」等々、各自目標は違いますが、明確な目的意識を持って機能訓練に取り組まれている方が非常に多いです。機能訓練には色々な方法、手段があるのですが、利用者様自身のやる気を取り組み方が違います。身体の機能性を高め、より良い生活を送るため、利用者様がよりやる気を出せるお手伝いが出来るように頑張ってお手伝いしますのでよろしくお願いたします。

文化祭・音楽祭

今年の文化祭では、日本の伝統舞踊「花笠音頭」をデイ用として簡単に振り付けをし、利用者様と一緒に踊りました。初めはなかなか覚えられなかった方も、発表となった音楽祭の時には皆様一体となり、ボランティア「たんぼぼ」の皆様と共に歌ったり、踊ったりと楽しく行いう事ができました。



行事予定

2月

節分
レクリエーション大会
頭の体操

3月

ひな祭り
演劇
年度末会

4月

お花見
お楽しみゲーム
お買い物

東部地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは何をしている部署なのか、疑問に思っている方も多いことでしょう。一口で説明すると「地域で生活している高齢者に関する総合相談窓口」です。松戸市からの委託を受け、平成二十五年十月から第二南花園の一階に事務所を開設しています。

市内には十一ヶ所の包括支援センターがありますが、私達東部地域包括支援センターは、高塚新田・河原塚・田中新田・紙敷・東松戸・秋山・和名ヶ谷・大橋と二十世紀が丘の一部を担当しています。相談内容は、主に介護に関する事が多くなっていますが、その他、健康・経済面・家族の問題など幅広く対応しています。また、介護保険で要支援の認定を受けた方のケアマネージャーも担当しています。

どの包括支援センターにも保健師または看護師、主任ケアマネージャー、そして社会福祉士の三種が配置されていて、それぞれの専門性を生かし支援チームとして活動することが求められています。市民の皆さんに馴染みやすいようにとこの度、「高齢者いきいき安心センター」という愛称もできました。どうぞお気軽にご相談ください。

南花園 新入職員紹介

私達は新たな希望を胸に頑張りますので、よろしくお願致します



私達にご相談ください!

越川 千弓
デイ非常勤
看護職員

白岩 幸恵
厨房非常勤
事務員

岩村 まゆみ
非常勤
事務員

南花園今後の予定

- 2月 節分
- 3月 ひな祭り
- 4月 花見バイキング
- その他 散髪(毎週日曜日)

第三南花園今後の予定

- 2月 節分
- 3月 ひなまつり会
- 4月 お花見ツアー
- その他 散髪(毎週水曜日)

東二丁目の入居者様と職員で作ったお正月の壁面装飾! 玄関に飾りました。



トイレットペーパーの芯を輪切りにして貼りあわせて作っています。

こんな行事もありました



今回はボランティアの米山様をお招きして、デイでは初めて行いました。第一部の作品では様々な技や水槽の中を突然現れた金魚が泳ぎ回る姿を見て皆様びっくり!! さらに第二部の一人芝居では衣装も替え戦争で息子を亡くした母の歌「九段の母」を熱演。その歌に涙ぐむ利用者様もいました。感動の中、大成功に終わることが出来ました。

ハロウィン

貴陽福祉会のブログ紹介

貴陽福祉会のホームページ&ブログ是非ご覧ください
 要望・お気づきの点ありましたらお気軽にお問い合わせ下さい
 検索は「南花園」で。下記のブログアドレスからもどうぞ↓↓
<http://blog.canpan.info/kiyouhukusikai/archive/56>

きよう（貴陽）のはなぞの

社会福祉法人貴陽福祉会のブログです。
 南花園&第二南花園の職員ブログです
 日々の様子をお楽しみ下さい。



今日も元気な保育室

10/30 南花園にて ハロウィンパーティー



初めて南花園までお出掛け! 歓迎してもらえて感激♥



12/2 ミニコンサート



今年も来てくれてありがとう

10/29 第二南花園にて ハロウィンパーティー



先生手作りの衣装にウキウキ ☆お菓子くれなきゃいたざらすぞ

12/25 クリスマス会



サンタさんが弾くピアノに合わせて、みんなで歌ったよ



10/21 防災訓練



支援車初体験!



炊き出しも美味しい

勇気を出して
起震車に乗ったよ

10/23 遠足 和名ヶ谷クリーンセンター



広くて、沢山遊べたよ!
外で食べるお弁当も最高!

冬の壁面装飾



寒いのも楽しいね

編集後記

新しい年が幕を開けました。園でもクリスマス会やお餅つきをして年の瀬を楽しみ、新しい年を迎えられたことを皆で喜びました。ここで迎える新年は、「毎年同じじゃない」という事にはつきりと気づかれます。社会情勢も変わり、人も変わります。頼もしく成長して不安気だった新人職員が、頼もしく成長していたり、最初は遠慮していた入居者様やご家族の方が、くつろいで楽しく過ごして下さるようになっていたり、良いことも沢山あります。今年も皆さんと一緒に、成長していけますように。本年もよろしくお願ひいたします。

願掛け(初詣は人の営み所へ)「言三ノム」
 明けまして・・・省略(これ以上タコが増えないように)早速ですが前回の続きです! 初詣には行かれましたか? 初詣に限らず私たちが、とくにお年寄りの方は、何かにつけて願ひ事がある。と神社やお寺に行つて「願掛け」をされる方が多いように思います。
 願ひ事が叶つて、大喜びした事もあれば、叶わぬガツカリした経験もあるのでは? では願掛けがうまく行かなかつた原因は何でしょうか?
 お願ひの真剣さが足りなかった? 邪な願ひだった! あと一つ原因の可能性が・・・神社には「祭神が、お寺には「ご本尊」が祭つてあり、人々の声に耳を傾けていくれています。
 では「祭神」と「ご本尊」の違いは何でしょうか? 少し難しくなるのですが、本地垂迹説ほんちずいじやくせつといつて、神社の神様は仏教の仏さまが権(かり)の姿で現れた事だそうです。さあそこで問題なのは、思い出して下さい。祭神・ご本尊さまは天、思ひ出して分ける事。「一ツテンの寅さん」で有名な帝釈天は天界に住む天人。と言つことは寿命があるのです。願掛けに行つた所が偶然にも祭神・ご本尊さまがお亡くなりになっていたら可能性も!!
 天神と天人、字が違ふのでや人が神様に昇格した? 仏だとか大丈夫? いやいや、仏さまも神様の種類はともかく安心できません。仏さまでも多くの人間の願ひを聴かなければならない為か、必ず願ひが叶うわけでもなく、そうなる狙ひ目は、あまり人けのない上位の仏さまか天神を祭つているお寺か神社か??

「人として人間らしく生きるために 佛教心をもって 伴にくらしみましょう」