

はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第102号・2016年4月



社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷1186-8 TEL 047-392-3336 FAX047-392-3366

ご挨拶



陽春の候、皆様におかれましてはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。おかげさまで第二南花園も、オープンより四回日の春を迎えました。

私は昨年の五月に育児休業を終え、復職させていただきましたが、当初感じたことがあります。それは、第二南花園はとても活気があり、雰囲気が良いということでした。それはきつと入居者様、ご家族様、ご協力いただいている皆様と職員とが良好な関係を築かせて頂いていることの現れなのだと思います、感謝の気持ち湧いたと同時に、身が引き締まる思いでございました。

これからの介護福祉は課題が山積しております。まずは団塊の世代が七十五歳を迎える二〇二五年（三人に一人が六十五歳以上の高齢者、さらに五人に一人が七十五歳以上という試算が出ています）までの、介護福祉の大変革期を、しっかりと乗り越えて行かなければなりません。

国の指針では、基本的に特別養護老人ホームは、要介護三〜五という重度の方をお預かりし、軽度の方は元気な高齢者の方と共に、地域で支え見守ります。私達介護施設は、地域高齢者の方にも様々な情報を発信し、協力させていただきま。地域・介護福祉・医療は連携され、全体で地域を支えていくことが構築されていきます。

近年では、プライバシー保護等で、結果的に孤立した時代でもありま

社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム 第二南花園
副施設長 矢野 みち

た。その時代を過ごしながから、私は違和感を感じずにはいられてませんでした。ですから、初めてこの指針を知った時には、これこそが本来のあべき姿ではないかと思え安堵したと同時に、介護施設の担うべき責任をしっかりと果たしていかなければと思いました。

これからの超高齢社会を支えていくために、職員一同がレベルアップに励んでおります。そして介護福祉のプロとして、皆様から必要とされ、お役に立てる施設になれるよう、微力を尽くして頑張りたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



晴れた日に南花園中庭で花見



南花園中庭の桜



南花園中庭にて

南花園便り

南花園便り

こんな行事もありました

いきいきクラブ/第1・3以外日曜



誕生会/偶数月



2/3豆まき



お楽しみメニュー新館



寿司出張/年3回



華道部/毎月第4水曜



喫茶コーナー/奇数月



茶道/毎月第3月曜



4/9 河原塚第一町会ほっとサロン



4/8 花祭り



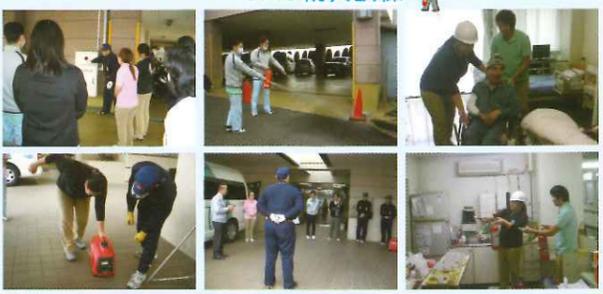
外食/毎月1回(各フロア)



音楽療法/第1・3日曜



3/16 防災訓練



3/19 お彼岸供養



ひな祭り(平音会慰問)

「春を感じて・・・」
少しずつ春を感じられるようになってきた三月二日(水)平音会の皆様へ慰問にきて頂き、ひな祭り会を開きました。



花見バイキング

「花より団子?」
四月二日(土)恒例の昼食会を中庭で行う予定でしたが、当日はともにも寒くやむなくフロア別に食堂でのバイキングとなりました。



家族会報告

三月十三日(日)家族会を開催致しました。
今回は、喀痰吸引、介護報酬の加算、介護保険外請求について、話しをさせて頂きました。



理事長講演会

「これからも地域に愛される施設を目指して」
三月四日(金)理事長講演会が開催されました。
理事長より、松戸市と「災害時における二次福祉避難所の開設及び運営に関する協定」についてお話がありました。

第二南花園 二階 従来型多床室便り

第二南花園 二階 従来型特別養護老人ホーム入居者の皆様は、水元公園へお花見に出かけられました。当日の天候は正に春うらら。公園の桜は七分咲きと言ったところでしたが、暖かな日差しの中、桜を見上げ、一同に「綺麗だね」と仰っていました。公園内では桜のみならず、保育園の子供達が元気に駆けっこしている姿に

春のつららの水元公園月

冬から春へ移り変わる瞬間

目を細め、釣りを楽しんでいる初老の方とふれあい、春の陽気に包まれるながら、園内とは違うコミュニケーションを楽しみ、懐かしい一時を過ごす事ができました。お花見の締めくくりには、久しぶりに自動販売機で各々好きなジュースを購入され、美味しそうに飲み干されたりと、思い深いお花見となりました。



近所に住むキジの親子



こんな行事もありました

2/24 誕生会



3/2 ひな祭り会



おひなさま



家族の団楽



いつも笑顔で



3/9 防災訓練



職員も頑張っています



ベストワーキンググループ

防災勉強会



床ずれ対策勉強会



調理実習



オムツの特性勉強会



新人職員研修



理事長講演会



食事の基本勉強会



第二南花園 三階 個室ユニット型便り

フラワーアレンジメントに挑戦

西一丁目

三階では毎月一回、A🍷クラブ（えがおくらぶ）と言って、色々なイベントを提供し、希望者に参加して頂く活動があります。三月は十七日にフラワーアレンジメントを行いました。春の訪れを告げるような、色鮮やかな生花の登場に「本物のお花は、やっぱり良いわね」と皆様がうっとり。「どうやって生けましょう」と言いながらも、花材を目の前にすると、どんどん手が進み、終始和やかなムードの中、個性豊かな作品が出来上がっていました。

完成した作品は、まず居室に飾って楽しみ、当ユニットは短期入所専用ですので、お帰りの際にはお持ちいただき、ご家庭でも楽しんで頂きました。ご家族様からも好評で、作って楽しい、褒められて嬉しい、まるで小さな春がやって来たような、素敵なイベントになりました。

「鬼は外!」「福は内!」

東一丁目

2/3節分の今日、皆様のもとに忍び寄る赤鬼と青鬼。ところがどっこい、皆様すでに節分用のお豆を手に、準備万端!「鬼よ来い、来い!」まだかなまだかな」と心待ちの様子。「オオ!鬼だぞ!こわいぞ!」と向かって来る鬼に、「来たよ!来たよ!」と果敢に攻撃開始!「それ!鬼は外!」元氣な声と共に、豆が鬼めがけて飛んでいきます。たまたま鬼も「ぎゃあ!逃げろ!」とタジタジ。逃げ回る鬼に、沢山豆を投げて、邪気を払い、さうとうと退散した鬼の後ろ姿に「今年も元気でいられそうだ」と満足気。

こうして皆様、満面の笑顔と共に、今年の無病息災を願い、鬼を追い払いました。色男を台無しにしたが、鬼に扮した職員にも拍手。今年も皆様に福が訪れますように。「鬼は外!福は内!」



1月の誕生会



春のお出かけ



1月のA🍷クラブは書き初めでした



2/25 ぶりの解体ショー&お寿司屋さんランチ

最高齢者のお誕生日を皆でお祝い

西二丁目

去る一月三十日に、西二丁目入居者であり、園内最高齢のM様が、めでたく満一〇九歳のお誕生日を迎えられました。明治生まれのM様ですが、お食事もお自身で召し上がり、車イスもご自身で漕いで、外食等もお出掛けもされます。そんなM様のお元氣な姿は、皆の励みにもなっており、今回のお誕生日会は西二丁目入居者様だけでなく、三階入居者様全員に声をかけ、皆でM様の長寿をお祝いしました。集まった大勢の皆様の前で、マイクを持つたM様からお礼の言葉をいただき、歓声と拍手が沸き、皆でM様の好物のチョコクリームを使った「チョコレートフォンデュ」を一緒に食べ、カラオケも楽しみました。きっと皆様もM様にあやかり、元氣に長生き出来ますね。

ふるんふるんの巨大パバロア

東二丁目

3/15 手作りお菓子でお誕生日会
三月は東一丁目と二丁目各一名ずつお誕生日の方がいらっしゃいます。そこで今回は東二丁目合同で、大きなパバロアを作り、それをケーキ代わりにして、三月のお誕生会をする事にしました。普段ユニットで飲んでいる牛乳を、今日はそのまま飲まずにパバロアにたっぷり使い、二つのユニットの入居者、総勢二〇名が食べられるように、大きいパバロアのデザートを作りました。ボールの中で半円形に固められたパバロアを大皿にあげ、上からジャムをかけた後、見た目も綺麗な仕上げになり、主役のお二人も大喜び!

あまりの大きさに「こんなに食べられないよ!」と目を丸くされていた方も、一口食べると、お口に合った様子で、黙々と食べ進めていらっしゃいました。食形態を問わず、皆が食べる事が出来、普段あまり召し上がらない方にも沢山召し上がって頂けて、心もお腹もいっぱい楽しい誕生会でした。



お腹いっぱい

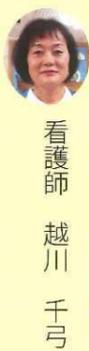
笑顔いっぱい



3/9 防災訓練に参加&消防隊の演習を見学しました

デイサービス便り

花にパワーをもらいな



看護師 越川 千弓

私は、秋田市の病院で長年助産師として働いていました。父の介護を機に介護の仕事に興味を持ちケアマネージャーとして三年間勤務しました。三年前に松戸に来てからは、看護師としてデイサービスで働いています。南花園のデイサービスは、毎週新鮮な生花が花瓶に生けられて、事務所の前と各テーブルの上に飾られ、利用者様がとても楽しみにされています。百二歳の利用者様は、「私、ここに来ると長生きするような気がするの」と隣の方にお話されていました。デイサービスは高齢の方も多のですが、皆様が楽しみながらできるだけ長くデイサービスに通って頂けるように、皆様の健康管理に気をつけて一緒に働いていきたいと思っています。

よさこい元気会

今年、初めて「よさこい元気会」の皆様をお招きしました。高知県で有名なよさこい踊りを披露して頂きました。鳴子を初めて手にした利用者様もリズムに合わせて体を動かしたりして、皆様に楽しんで頂きました。「また、みんなで踊りたいわね!」と次回を心待ちにされている方もいました。



行事予定

5月

節句の会
園芸
フェイスマッサージ

6月

脳トレゲーム
共同作品
レク大会

7月

七夕の会
日本舞踊
個人作品

演劇

毎年恒例の演劇、今年は昔話「おむすびころりん」を利用者の皆様と一緒に公演しました。準備の道具作りでは、本物さながらの白などを皆様と作りました。完成したときには、大歓声!台詞などは、アドリブを交え皆様大爆笑!皆様役者になりきり、とても輝いていました。



こんな行事もありました

おやつ作り



ゲートゴルフ



初釜



ひな祭り



そのほかの行事



豆まき



永年勤続者



● 松山 栄子
南花園
特養主任生活相談員
● 高橋 賢一
南花園
デイ副主任介護員



● 中村 典子
南花園
管理栄養士
● 其田 幸一
南花園
調理員
● 谷本 富美子
南花園
特養非常勤介護員



● 宮本 まゆみ
南花園
特養介護員
● 小松田 芽衣
南花園
特養介護員

資格取得

介護福祉士取得者

● 宮田 彰文 (南花園)
● 飯沼 由美 (第二南花園)
● 鈴木 真理子 (第二南花園)
● 中嶋 修 (第二南花園)
● 菅野 和枝 (第二南花園)
● 鈴木 智美 (第二南花園)
● 介護支援専門員合格者
高橋 賢一 (デイ副主任介護員(南花園))

第二南花園 新入職員紹介



後列左より高橋・其田・宮本・谷本
前列左より小松田・松山・中村

私達は新たな希望を胸に頑張りますので、よろしくお願い致します

● 廣瀬 将志 東部地域包括支援センター コーディネーター	● 押嶋 友章 兼 防火管理者 兼 運転手	● 松永 沙梨奈 非常勤 介護助手	● 宮間 恭子 従来型 介護員

南花園 新入職員紹介

私達は新たな希望を胸に頑張りますので、よろしくお願い致します

● 川田 めぐみ 特養非常勤介護助手	● 田村 麻依子 特養非常勤介護員	● 小沼 ゆり子 特養非常勤看護職員	● 安藤 剛 事務員	● 安藤 昭彦 特養介護員	● 藤村 信将 特養介護員	● 石井 美鈴 特養看護職員

二十七年度ボランティアに お越し下さいました

「個人の方」

木戸エリカ様(歌手)
ふじのみさ様(歌手)
山本千鶴子様(アロマ)
稲垣洋子様(華道)
濱野重隆様
中村健治様
関根真様
矢野シズ子様
釘崎和子様
佐原明子様
佐原勢子様
中山イエ様
東山ユウコ様
桜井則子様
本間隆子様
栗原幸子様
西澤淑子様
松戸さん
万年堂 きき馬(豊田雄二)様
鴨様(バルーンアート)
フジキ ノブオ様(写真撮影)
(三十四名)

「団体の方」

あざみの会の皆様 芙蓉会の皆様
鶴の会の皆様 寿司勝のの皆様
日赤奉仕団の皆様 立正校成会の皆様
むつみ理容室の皆様 平音会の皆様
かぼちゃ劇団の皆様 検台教会の皆様
河原塚中学校合唱部の皆様
オカリナボランティアの会の皆様
そよかぜボランティアの会の皆様
市島会の皆様
生涯大学よさこい元気会の皆様
琴伝流大正琴彩美会の皆様
まつど生涯創年の会の皆様
松戸南高校の皆様
佑和保育園の皆様
(十九団体)

「人として 人間らしく生きるために 佛教心をもって 伴にくらしみましょう」

貴陽福祉会のブログ紹介

貴陽福祉会のホームページ&ブログ是非ご覧ください
 要望・お気づきの点ありましたらお気軽にお問い合わせ下さい
 検索は「南花園」で。下記のブログアドレスからどうぞ↓↓
<http://blog.canpan.info/kiyouhukusikai/archive/56>

きょう（貴陽）のはなその

社会福祉法人貴陽福祉会のブログです。南花園&第二南花園の職員ブログです。日々の様子をお楽しみ下さい。



保育室便り

3/9 防災訓練に参加しました



3/18 里見公園で遊びました



今日も元気です



南花園今後の予定

第三南花園今後の予定

- 散髪(毎週日曜日)
- その他
- 夏祭り
- 7月
- 誕生会
- 6月
- レク大会
- 運動会見学
- 河原塚小学校
- 体育祭見学
- 河原塚中学校
- 喫茶コーナー
- 5月
- 春の遠足

- 散髪(毎週水曜日)(月1回)
- その他
- 散髪
- 移動図書館
- 外食
- 流しそうめん
- かき氷大会
- 七夕見学
- 7月
- 6月
- ゆいの花公園見学
- 喫茶コーナー
- 紫陽花見学
- お菓子作り
- 父の日
- 5月
- 菖蒲湯
- 鯉のほり見学
- 和菓子作り
- BBQ
- 母の日

編集後記

四月十四日は熊本県で震度7の地震が発生しました。未だ余震も続き自然の力に恐怖を覚える程です。また、三月十一日で東日本大震災から五年が経ちました。復興が進まず、仮設住宅に住んでいる方もまだいると聞きます。一日でも早く被災地の皆様が安心して生活出来るよう祈るばかりです。
 南花園の桜が満開を迎え、これから暖かくなりお花見や外出行事で皆様の楽しみが増えていきます。
 今年度も皆様に喜ばれる「はなその」にしたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

四季 春 (ひな祭りは餅で勝手コラム)
 早くも、桜の季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。もう過ぎましたが、ひな祭りのお菓子と言えば、昨今は、桜色と言ふ事なのか、店頭には「桜餅」や「母のケーキ」が並び目にされる事も多いかと思いますが、古来では、芽吹きを春を感じる、草餅(よもぎ餅)が定番であったようす。
 もうかなり昔となりましたが祖母がよく「よもぎ」ではありませんが、自らせりを摘んで「せりの草餅」を作ってくれた事を思い出しました。子供の頃にはその価値が分かりませんでした。が、今では祖母の思い出も含めてよく分かります。和菓子では定番の「カステラ」も江戸時代中頃、享保十年の記録に、寒気にはお湯、暑気には冷水に浸し、酒の肴では「大根おろし山葵の類にて御用ひ」とあり、「カステラさーんあなたは酒の肴だったんですか?」と叫んでしまいました。
 桜と言えはもう一つ大切な思い出があります。桜も散り始めた頃、今は亡き父に連れられて、お寺の裏を流れる山里の清流に、小魚を釣りに川に立ち入り、「ごん」と鳴る鐘楼の音と川のせせらぎを聞きながら、桜の花びらの散る水面に漂う浮きを見つめていたことを。
 大変ありがたい事に日本には四季があり、長い人生を送ってきた方々の思い出の節目になつて来ています。どうぞ、おじいちゃん、おばあちゃんと大切なご家族を囲んで昔の思い出話を春の優しい宵聞とすこしては。