

はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第106号・2017年4月



社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷 1186-8 TEL 047-392-3336 FAX047-392-3366

予防支援に関わって



私は平成21年より
包括の予防支援業務
に、ケアマネージャー
として今日まで携
わってきました。初

めの頃は3圏域の包括で稼働、広範囲で利用者さんを担当し、6名の予防支援職員で1人50〜100名ぐらゐの担当でした。高齢者の在宅生活では多岐に渡る課題が多く、担当人数も多い中で、職員同士が情報共有、情報交換をしながら、泣き笑い過ごしたことが思い出されます。

平成25年、10月には地域包括支援センターが11か所に細分化され事業所の移転、利用者さんの引き継ぎが行われました。

そして平成27年4月、全国に先駆けて、松戸市は総合事業を開始いたしました。ケアマネージャーとしては、大きな制度変革になりました。介護保険と総合事業、この大きな2つの制度は、高齢者が自宅で元気に過ごしていくための、大きな架け橋です。その橋をどんな風にかけていくか、どこに、どんな形が適切なのか、その根拠や目的を明確化し、サービス提供を調整していく。その作業に思い悩むことも多くありますが、周りの職員や利用者、家族に支えられながら、今日まで続けてこられるこ

東部高齢者いきいき安心センター（東部地域包括支援センター）

予防支援管理者 諏訪 美恵子

とができました。

人と関わる事は、どんな仕事でも存在しますが、IT技術の進歩により、関わりが無くても、物事が進んでいくようになりました。便利さが表舞台なら、裏舞台があるように思います。電話対応、気持ちの表現、相手への気遣い、配慮等のコミュニケーション力が必要になります。現在の世の中は残念なことに、不足しているように感じます。

私たちの業務もコミュニケーションの上になり立つ仕事です。自分でお茶を入れる世代もおいしいお茶の世代もコミュニケーション力を高めることが必要です。

今後も予防支援という小さな範囲ではありますが、利用者が自宅で元気に過ごせるように、適切な制度の選択、運用、伝達、協力等を調整し架け橋となるコミュニケーション力を意識し、業務に従事していきたいと思います。



「南花園中庭の桜」



河原塚第一町会の「ほっとサロン」にて

「琴の調べ」

ひな祭り会(平音会慰問)

三月一日(水)平音会の皆様をお迎えて、ひな祭りを開催しました。

お内裏様、お雛様、三人官女の衣装を入所者五名の方に着て頂きました。「恥ずかしいけど記念になるから嬉しいわ!」と快く引き受けて、会を盛り上げて頂きました。

平音会の皆様による、「六段の調等お琴の音色に会場にいる皆様はうっとり聞き入っていました。アンコールにも応えて頂き、「荒城の月」「うれしいひなまつり」をお琴に合わせて、会場の皆様と歌いました。とても楽しいひな祭り会となりました。平音会の皆様有り難うございました。



「楽しいお花見」

園庭花見バイキング

四月五日(水)毎年恒例、中庭でのお花見バイキングを行いました。

当日は、穏やかな天気でも暖かく桜も満開で絶好の花見日和となりました。

バイキングのメニューは、桜ご飯や肉団子など様々あり、中でも鉄板で作った焼きそばは皆様に大好評!! 出来たての焼きそばを「美味しい」と何人もおかわりされていました。

食事が終わった後も、暖かい陽気のお陰でゆっくり、桜を楽しむ時間も出来ました。普段中々外に出る機会が少ない方も満足そうに「とても楽しかった」と言う声が多かったです。また、来年も中庭でお花見を楽しみましょう。



「社会福祉法大改正」

理事長講演会

三月四日(土)理事長講演会が行われました。

始めに昨年の感染症発生の対応について、全職員が協力してその沈黙化に成功した事に對し慰労の言葉を頂き、引き続き予防が重要であることと、看取りや喀痰吸引研修の継続を行って行くこと、チームワークを大切に相手の心を思いやり社会福祉法人の職員として自覚を持つて欲しい。



「おいしいよ(^o^)」



い事。個人情報の取り扱いには十分注意する事。昨年は十月に行った、ストレスチェックを年一回行う事。ダイサービスとショートステイの利用率向上に取り組む事。松戸市との福祉避難所として災害時に高齢者、障害者などの受け入れ協定について、社会福祉法が六十五年ぶりの大幅な制度改正により社会福祉法人の組織改編と地域の独居老人の見守り等、より社会貢献が強く求められた事などの説明と訓示があり又、職員より「介護職員不足に起因する問題を法人全体で解決に取り組んで欲しい」と強い要望があり、理事長からは求人に対して応募が極端に少ないが、引き続き求人継続し、ホームページをリニューアルしたので大いに活用していきたい、外国人介護実習生を今年十一月から受け入れることを考えて行くので職員からもアイデアを募集するとの答えを頂きました。

今年度も、全職員協力して利用者様はもとより、ご家族様にも安心して過ごして頂けるよう、頑張ってくださいと思います。

こ な 行 事 も あ り ま し た

いきいきクラブ / 第1・3日曜以外



2/6 寿司の日



2/3 豆まき



お楽しみおやつ



喫茶コーナー / 年4回



3/22 お彼岸供養



茶道 / 第3月曜



4/8 花祭り



出前の日 / 冬場



華道 / 第4水曜



誕生会 / 偶数月



音楽療法



3/11 防災訓練



作品展



待っていました！寿司喰いねえ!!

西一丁目

〈2/24 お寿司屋さんイベント〉

この日のお昼ご飯は、ご利用者様からいつも大好評なお寿司屋さんイベントを行いました。お寿司って、魔法がかかっていると思いませんか？お寿司とわかると、普段あまり食の進まない方も、どんどん箸が進み、自らおかわりをする姿もみられちゃうんです。

また当ユニットはショットステイ専用ユニットなので、御利用される方は毎日のように変わりますが、今回はじめてご利用日とお寿司屋さんイベントが重なり、念願の初参加を果たされた方には、「お寿司って言っても、のり巻き位なものだろうと思っていたのに、本格的な握り寿司なんだなあ！」と喜んで、お好みのネタでなんと二十貫以上、召し上がっていただきました。

市場に買い出しに行ったりして、準備して下さった栄養士さん、厨房のハーベストスタッフの皆さん、おかげ様で長生き出来そうです。ご馳走様でした！



2/14 バレンタインデー 1/19 A☺クラブ 4/10 東部スポーツパーク

東一丁目

〈1/24 初詣と美味しいランチ〉

外はまだ寒い時期でしたが、天気は快晴で外出日和。この日は葛飾八幡宮へ、初詣に出掛けました。

葛飾八幡宮の敷地内は、緑が多くて大変落ち着いた。素敵な空間でした。入居者様全員と職員で境内に集まり、「今年一年、健康で過ごせますように」と願いを込めて、たつぷりお参り。お参りが済むと「これで今年も健康でいられるね」とこやかに、葛飾八幡宮を後にしました。

せっかくのお出掛けなので、帰りは寿司・創作料理の『幸』さんに寄り、好きな物を選んで召し上がって頂きました。色とりどりの御膳の前に、「どれから食べたら良いのか、迷っちゃう」と皆様、嬉しそう。

「美味しいものだったら、いつでも食べたいから、また連れて来てね!」と話しながら、心もお腹も大満足で、帰って参りました。



お誕生日 おめでとうございます 4/5 松戸南高校の桜



4/4 水元公園

西二丁目

〈3/3 ひなまつり会〉

今日のはたのしい ひなまつり
年に一度のおひなまつり。女性にとっては、たとえ八十回目だろうと百回目だろうと、幼いころを思い出して、すぐに童女に戻れちゃう、素敵な行事です。今年はず、みんなで「うれしいひなまつり」の歌を大合唱。不思議と歌詞も覚えていたものですね。

歌の後は、スタッフお製の『内裏雛笑いゲーム』。テーブルごとに、目隠しをした方が、目や口を置いていき、お顔を完成させるゲームです。こちらも様々な芸術作品が生まれ、盛り上がりました。

その後、甘酒とひなあられに、職員の手作りケーキもお出しそうに召し上がり、最後はユニットの入居者様一人一人、またまたスタッフが作った、お内裏様とお雛様の顔出しパネルで記念撮影。愛情こもった、楽しいひなまつり会になりました。



誕生会 4/6 水元公園

東二丁目

〈2/3 節分〉

赤鬼と青鬼のタンゴ♪
皆様のお宅では、豆まきをしましたか？2/3、この日は朝から職員が赤鬼・青鬼に扮し、ユニット内で豆まきを行いました。入居者様は、大きな掛け声で「鬼は外！福は内!」と、鬼めがけて豆を投げつけます。逃げていく鬼の姿を見て、嬉しそうに笑っていらっしやいました。

豆まきの後は、豆を食べますが、何せ皆様、高齢なため、年の数ほどの豆は、とても食べられません。食べきれない分は、後日きな粉にして召し上がって頂く事にし、当日は「今年一年、健康でいられますように」「美味しいものが食べられますように」

等々、それぞれの願いを胸に、少しの豆を口にして、節分の行事を終えたのでした。



くつろぎの時間 3/14 ホワイトデー 3/18 お彼岸供養

第二南花園 二階 従来型多床室

春の陽気に誘われて



〈3/29 お花見&外食〉

春の日差しが暖かく、絶好のお花見日和の中で、従来型特養に入居されている皆様と、東京都水元公園へお花見に出かけました。東京都の開花日より約一週間が過ぎ、今年はさぞや満開だろうと、期待して出掛けたのですが、この数日の寒さから、残念ながら桜は三分咲き程度。それでも、春の陽気に包まれながら、入居者の皆様は笑顔でドライブを楽しまれました。

そして花より団子ということで、お楽しみのお食事です。今回はお花見気分がより盛り上がるよう、寿司・創作料理『一幸』東松戸店で昼食をいただきました。彩り鮮やかな和食を始め、なかなか口にする機会のない、華やかな洋風のデザートまで、皆様目を輝かせながら堪能されていました。また来年も、春の陽気に包まれながら、お花見と外食を楽しみたいものです。



こ ン ナ 行 事 も あ り ま し た

3/13 パン屋さんへ



3/22 誕生会



3/18 お彼岸供養



3/1 ひなまつり撮影会



2/14 バレンタイン鯛焼き&今川焼き



1/18 おりがみ



1/25 誕生会



2/1 豆まき



3/12 彩美会慰問



デイサービス便り

南花園に入職してからの月日



介護員
渡辺芽久美

まさか、こんなに長くこの仕事を続けられるとは、当初の私は思ってもいませんでした。初めてデイサービスに見学へ行った時に出逢ったスタッフの優しさ、利用者様のあたたかい笑顔。本当の家族の様に親しみにあふれ、冗談を言い合える場所。ここに居てずっと仕事をしたいと思ったらどんなに良いだろう。そうしていくうちに気がつけば入職して十三年。先輩達から多くのことを学び、介護福祉士も取得しましたが、幾度となく挫折や苦悩を経験し涙したこともありました。その度に、助けられたのは、仲間であるスタッフの言葉や利用者様の優しい笑顔でした。まだまだ自分の理想郷には遠いけれど、皆様の期待に応え、楽しい時間を過ごして頂けるように、精進していきます。これからもよろしくお願い致します。

行事予定

5月

園芸
節句の会
集団レク

6月

ドライブ
リハビリ体操
共同作品

7月

七夕の会
日本舞踊
ナツメロ音楽会



かわいい置物

個人作品



今年の干支は酉なので、酉の置物を作成しました。まずは、ガチャボンの空容器に和紙をちぎって貼りつけて、目・口ばし・ときかななどを貼り完成すると・・・なんとまん丸のかわいらしい酉の置物に、皆様口を揃えて「かわいい♡」を連発!!自宅に飾るわと大変喜ばれていました。

毎年恒例

演劇



今年、初のグリム童話「白雪姫」を利用者の皆様と日替わりのキャストで公演しました。配役を前もって決めていたため、配役毎に台詞の練習をしたり、来る度に違う配役に挑戦したり、中には白雪姫を熱演してくれる男性の利用者様もいました。軽快な音楽に合わせて歌いました。皆様の笑顔がたくさん見られたひとときでした。

こんな行事もありました

おやつ作り



花祭り



初釜



ひな祭り



レクリエーション



園庭でのお花見



永年勤続者

四月一日、南花園開園記念日にあたり、永年勤続者の表彰を行いました。

20年

- 蓼田 良隆
運転手

15年

- 鮎川 邦彦
特養副主任介護員
- 古矢 和子
ケアプランセンター
介護支援専門員

10年

- 木村 賢一
特養副主任介護員
- 藤岡 舞
ケアプランセンター
介護支援専門員
- 呉 豊見
ケアプランセンター
介護支援専門員
- 石井 みどり
特養介護員(非常勤)
- 福田 千鶴子
デイ介護員(非常勤)

5年

- 原田 怜奈
特養介護員
- 黒田 利恵子
デイ介護員(非常勤)
- 宮澤 久美
デイ介護員(非常勤)



後列左から藤岡・鮎川・蓼田・原田・木村
前列左から黒田・呉・石井・古矢・福田・宮澤

資格取得

- 介護福祉士
土田 悠 (南花園)
- 堀 晶子 (南花園)
- 第二種衛生管理者
阿部 久美 (第二南花園)

第二南花園 新入職員紹介

新たな希望を胸に頑張りますのでよろしくお願い致します



● 永松 明希
従来型特養 非常勤介護員



● 成重 喜美
従来型特養 介護員

第三南花園今後の予定

- 5月**
 - 鯉のぼり見学
 - 菖蒲湯
 - 和菓子作り
 - 外食デー ● 母の日
 - 誕生会
- 6月**
 - ゆいの花公園散策
 - 外食デー
 - 喫茶コーナー
 - 遠足 ● 父の日
 - お菓子作り
- 7月**
 - 七夕 ● 外食デー
 - かき氷大会
 - 誕生会
 - スイカ割り
 - 流しそうめん
- その他**
 - 散髪(毎週水曜日)
 - 移動図書館(月一回)

南花園今後の予定

- 5月**
 - 菖蒲湯
 - 河原塚中学校体育祭見学
 - 河原塚小学校運動会見学
 - 野点
 - 春の遠足
- 6月**
 - 誕生会
 - レク大会
 - ドライブ
- 7月**
 - 七夕飾り見学
 - 流しそうめん
 - 夏祭り
- その他**
 - 散髪(毎週日曜日)

- 〔個人の方〕** (三十六名)

木戸エリカ様 (歌手)
佐藤 盛輝様 (歌手)
山本千鶴子様 (竹安早苗様 (アロマ))
稲垣 耕作様 (華道)
米山 耕子様 (手品)
根岸 朋子様 (フラダンス)
榛名 里奈様 (フラダンス)
西島のぶ絵様 (日本舞踊)
谷古宇先生 (松戸南高校)
矢野シズコ様
矢野 則子様
出浦 重隆様
浜野 則子様
矢野ヨシ子様
矢野 則子様
狩野 玉江様
西澤 淑子様
杉田 優香様
諸野 寧夏様
吉野 明美様
岩瀬きよみ様
加藤 明美様
佐藤るりあ様

〔団体の方〕 (二十九団体)

あさみの会の皆様 芙蓉会の皆様
鶯の会の皆様 桜華会の皆様
日赤奉仕団の皆様 平音会の皆様
立正校成会の皆様 日本舞踊の皆様
かぼちや劇団の皆様 秀美松会の皆様
花寿市松会の皆様 稔台教会の皆様
むつみ理容室の皆様 鳳太鼓の皆様
生涯創年の会の皆様 たんぼのの皆様
河原塚中学校合唱部の皆様
松戸南高校の皆様
松戸南高校吹奏楽部の皆様
東京国際福祉専門学校の皆様
M.A.T.U.ボランの皆様
シルバートップの皆様
河原塚南町会福寿会の皆様
松戸太鼓愛好会の皆様
高寿会の皆様
琴伝流大正琴彩美会の皆様
佑和保育園の皆様
秋山学びの保育園の皆様
東葛飾福祉会の皆様
Lina・Hauli・Hula Schoolの皆様
初野美代子様とフラダンスサークルの皆様
「皆様本当に有り難うございました。」

二十八年度ボランティアに
お越し下さいました

「人として 人間らしく生きるために 佛教心をもって 伴にくらしみましょう」

貴陽福祉ホームページ紹介

貴陽福祉会のホームページをリニューアルしました。是非ご覧ください。要望・お気づきの点ありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。検索は「南花園」で。HPアドレスは「http://www.kiyou.or.jp/」です。

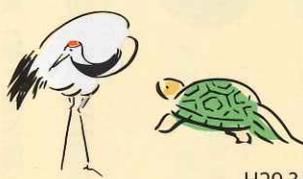
今日も元気な保育室



新コーナー
貴陽福祉会
なんでも番付

今回は**長寿の男性の方**を番付けにし
長寿の秘訣をお聞きしました

法人のいろいろなものを番付にしていきます。



H29.3月末時点

第二南花園		御長寿番付表	南花園	
ユニット型特養&ショートステイ	従来型特養		デイサービス	特養・ショートステイ
94歳 (大正12年1月生まれ) 「みんな体を大切に、仲良く続ける事ですね。」(筆談)	88歳 (昭和3年5月生まれ) 「何もないよ」とニヒルな笑顔を見せてくださいました。	横 綱	92歳 (大正13年9月生まれ) 「大変喜ばしく思います。これもひとえにスタッフ一同のご支援に厚く御礼申し上げます。」	90歳 (大正15年9月生まれ) 「何も考えず、ここに居られて、お酒も飲まず、規則正しい生活出来ているので長生き出来ています。」
90歳 (大正15年5月生まれ) 「とても自分が90歳だなんて、思った事ありません。どうしてそうなったのか全くわかりません。いつの間にかそうなっただけです。」(筆談)	88歳 (昭和3年11月生まれ) 「ありがとうございます」と笑っていらっしゃいました。	大 関	85歳 (昭和6年7月生まれ) 「大変うれしいです。」	89歳 (昭和2年5月生まれ) 「皆様に良くしてもらっているお陰です。」
89歳 (昭和3年1月生まれ) 「長生きできるのは、奥さんのおかげです。この年ですが、毎週会いに来てくれます。愛しています。」	84歳 (昭和7年11月生まれ) 「そんなになるかな～」と笑っていらっしゃいました。	関 脇	79歳 (昭和12年5月生まれ) 「南花園に来たのが一番うれしい。」	85歳 (昭和6年8月生まれ) 「何も長生きなんて、特に何もしていないけど、ご飯食べられているからこれからもよろしくお願いします。」
				85歳 (昭和6年9月生まれ) 「ここに来て4年位経ち、皆様に良くしてもらっているから安心です。」

編集後記

平成二十九年度になりました。今年度も、南花園・第二南花園の皆様に乗じて頂ける広報誌になるよう努力して参ります。
春らしくないひんやりした空気が続いていましたが、発行される頃には桜も咲き、温かい日差しが差し込んでいます。冬場は外出行事を止めていましたが、そろそろ再開です。安全で楽しい生活が送れるようスタッフ一同協力して行きますので、よろしくお願ひ致します。

新シリーズの前に七十二候、春の候はまだでしたので、軽々紹介いたします。二月四日頃の「東風凍」とうふうおりを解く。寒気が緩む風が吹きはじめ、春風は南かただけではないようです。から、五月五日頃までの「牡丹華さく」と終わります。総じて動植物が活発になつて行く様が顕著されています。
さて、今回から様々な神様の事を書かせて頂こうと思ひます。今回は、「トイレの神様」。便所神「廁神(かわやみ)」と言って土の神「ハニヤミノカミ」と雨水の神「ミツハノメノカミ」です。この「柱はイザナミが、あまたの神を産み、最後に火の神を産んで死ぬのですが、苦しみあまり便と尿を漏らし、それから生まれた神さまです。神道では血などを「穢れ(けがれ)もの」と言いますが、トイレの神様はお産に關係すると言います。これは御不浄とも言うトイレ、血がつきもの、お産を「穢れ」として捉え、祀り清浄に保つて穢れを祓う思想ではないでしょうか。トイレに男女の雛人形を飾り、妊婦がしっかりと掃除を行い清潔にして置くこと、お産が軽く、顔の美しい赤ちゃんが生まれる」と言ひ信仰があり無事に産産がすむと、「雪隠(せうちん)参り」と言つて神様に御礼をする風習もあるそうです。
利用着様の中にもトイレによく通ひ、入ると「トイレの神様、トイレの神様○○(フルネーム)です便が出ません!!」まよつてお願ひします。と、便座に座つたまま、手を合わせて拜んでから事に当たつた方もいらっしゃいました。靈驗あらたかつたかはわかりませんが?

やおまよす
八百万の神様(トイレの神さま)勝手コラム