

はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第109号・2018年1月



社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷1186-8 TEL 047-392-3336 FAX047-392-3366

年頭のご挨拶



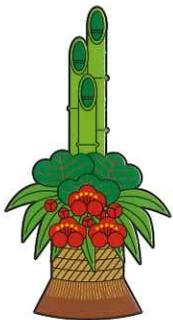
新年明けましておめでとうございます。今年も、昨年同様暖かな元旦を迎えることができてきました。皆様方にとりましても輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、今年も一月二日に入所者の皆様方とともに、地元松戸市河原塚の鎮守の杜であります、「熊野神社」へ初詣に行ってきました。今年も戊年ではありますが、一日一日が明るく元気に過ごせると共に感謝の気持ちを忘れることなく穏やかな一年でありますようにと祈願して参りました。

今年も介護報酬・医療報酬の同時改定の年であり、マイナス改定と言われていましたが、介護においては微増ではありますが、〇・五四％のプラス改定と発表され、少しはほっとしたところがあります。しかし、介護人材不足は深刻であり、頭痛の種であります。高齢化のピークである二〇二五年問題もあり、少子高齢化の時代は益々進んでいきます。私達は、必要不可欠な介護の素晴らしさと魅力を社会に訴え、人材確保を図らねばなりません。現在、南花園

と第二南花園ではベトナムとフィリピンの日本語学校の学生を三名ずつ採用して将来に備えております。南花園も間もなく三十一年目を迎えますが、六年目を迎える第二南花園とともに、ご利用されている皆様方に心安らぐ施設であるためには、職員のチームワークが最も重要と考え、今年も「思いやる 心を胸に チームの和」を合言葉に役員一丸となつて無事故で一年間を乗り切りたいと願っています。戊年とは「季節の変化を受け入れ、新しい命を育む」という縁起の良い年」という意味があり、妊婦さんが戌の日に腹帯を巻くのはそのためだそうです。

高齢者福祉も向上することを願いつつ、安全で安心できる施設づくりに努力して参ります。そのためにも多くのボランティアの皆様方や地域の皆様のご指導・ご協力をお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



「鏡餅」



「正月の生け花」



「熊野神社にて」

社会福祉法人 貴陽福祉会
理事長 矢野 久芳

「劇に歌に大盛り上がり」

文化交流会



十一月四日(土) 三階食堂にて文化交流会を開催しました。

今年は、二部に分かれ一部にかぼちゃ劇団の皆様による演劇を二部は朝花美穂様による歌謡ショーを行いました。

お芝居の時には、入所者の皆様は真剣に見入っていました。歌の時には、かぼちゃ劇団の皆様、朝花美穂様、入所者の皆様も一緒に歌い大変盛り上がりました。



毎年、かぼちゃ劇団の皆様には、お芝居や歌を披露してくださり、大変感謝しております。来年も、来園して下さることを入所者の皆様も楽しみにお待ちしております。本当にありがとうございます。



身体拘束のJ.T



十月二七日(金)に身体拘束について研修を行いました。

身体拘束とは何か?を学び、物理的な物だけではなく、普段使っていた言葉や、行動も拘束になりうるということ、気をつけなければなりません。

今回学んだことを生かし、より良い介護をして行きたいと思えます。



リスクのJ.T



八月八日(火)に重度認知症の考え方と支援について施設内研修を行いました。ご利用者様がいかにその人らしく過ごして頂けるかを講義・ロールプレイング・討議を通して、自分一人の考えには限りがあり、自分と異なる意見や考えにも耳を傾け合うことで考えの多様性や危険予測をしながら、思い付かない可能性が見えてくることを学びました。職員の経験年数の違い等でのケアの差やご利用者様・職員それぞれの気持ちに耳を傾け合うことで同じ方向性を持ち今後もより良い支援に繋がってきたいと思えます。



こんな行事もありました

11/1 焼き芋大会



お楽しみメニュー&おやつ



華道/毎月第4水曜日



11/25 紅葉狩り



10/25 バイキング



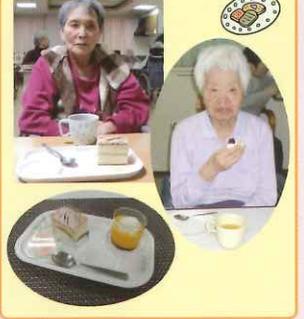
12/23 クリスマス会



12/27 もちつき大会



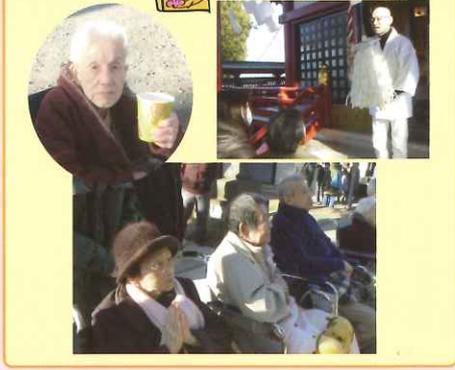
喫茶コーナー/奇数月



1/1 元旦 お屠蘇



1/2 初詣



誕生会/偶数月



出前の日/冬場・各70分



作品展



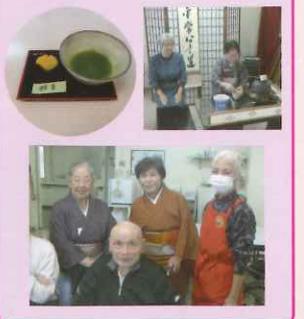
救命講習



10/18 防災訓練



茶道/毎月第3月曜日



年末年始の楽しいイベント

西一丁目

〈クリスマス会&新年のご挨拶〉

十二月二十四日のクリスマススイブに、西ユニットではクリスマス会を開催しました。お菓子を食べながら、ゲームも楽しみ、ついでに有馬記念もテレビで観戦し、とてもにぎやか。偶然この日が誕生日と言う職員もおり、皆で歌を歌ってお祝いしました。

一週間後にはもう新年となつてしまいました。

元旦は毎年、施設長と相談員がお屠蘇を持つて、朝食の時間に全員のもとへ、新年のご挨拶にまわります。西一丁目はショートステイ専用ユニットですが、縁あってこちらで新年を迎えられた皆様一人一人と、新年のご挨拶をいたしました。

お屠蘇を召し上がる姿も、普段とはちよつと違う『日本のお正月』を感じられ、風情があつて良かったですよ。

楽しい生活の始まりです

東一丁目

〈新入居&お誕生日会〉

十一月二十一日、東一丁目に新しい仲間が増えました。カラオケやゴルフが趣味の、穏やかな男性です。ユニット全員の歓迎の気持ちを含めて、花束をプレゼントしたところ、大変喜んで下さいました。

入居から一ヶ月経たないうちに、お誕生日を迎えられました。皆さんと一緒に職員手作りのプリンを味わいつつ、カラオケを熱唱され楽しんでいらっしゃいました。ユニットでは、一人一人のお誕生日に、一人一人の好みに合わせたお誕生日会を企画します。ある人は、大勢の皆様と盛大にお祝いを。ある人は、大人数は苦手なので、ごちんまりと。ご家族様と外食へ行かれる方もいれば、「来年もまた皆でお祝いしましょう」と、長生きの決意を新たにされる方もいらっしゃいます。

これまでの長い人生模様が垣間見られる瞬間でもあり、大切な時間です。



素敵なサンタさんが、沢山出席して、楽しいパーティーになりました



1/1 新年のご挨拶

←サンタ饅頭も可愛い!

お菓子のお家にもサンタさんが♪



お誕生日おめでとうございます

新しい仲間です



11/24 お寿司屋さんイベント



12/7 A☺クラブ紅葉ドライブ&仕出し弁当

今日のお昼は寿司三昧

西二丁目

〈11/24 お寿司屋さんイベント〉

十一月二十四日に待望のお寿司屋さんイベントがありました。毎年、冬場だけのお楽しみで、皆様がとても楽しみにしているイベントです。

今年の寿司イベントではブリ・イクラ・鮭マグロ・中とろ等のネタが並び、入居者の皆様は、選ぶだけでも困ってしまう程。美味しそうなネタを前に、嬉しい悲鳴を上げて、楽しませていました。

今回は2月に寿司イベントを行う予定です。今から楽しみですが、食べすぎには注意しましょう(笑)。

東一丁目

〈11/7 柴又帝釈天参詣&川千家の鰻〉

秋になると、東ユニットで話題になるのは、毎年恒例となつている、柴又帝釈天参詣と、その後に寄る、老舗川魚料理店「川千家」さんのお話です。毎年行っているので、入居者の皆様も「赤い絨毯のあるお料理屋さん」と覚えていらして、とても楽しみにされています。

今年のお出掛けも、昨年が続いて晴天に恵まれ、まずは帝釈天で参拝。その後、参道を散策したり、寅さん像を見に行ったりして、柴又を満喫したら、いよいよ赤い絨毯の川千家さんへ。皆様、待望の料理の登場に、「嬉しいなあ。」と自然と笑みがこぼれます。

「また来年も、これが食べたいわ。」
 どうやら、年に一度の柴又参詣と川千家さんのお食事は、東ユニットの長生きの秘訣になつているようですね。



赤い絨毯の川千家さんに到着



美味しかった★ おかわりしましょう 大好きなお寿司! 嬉しい!! 何を召し上がりますか?

第二南花園 二階 従来型多床室

好きな物がお腹いっぱい食べられる幸せを

12/20

クリスマス会



管理栄養士さんがお菓子の家を作ってくれました



いざ!バイキング会場へ!



どれにしようかな?

師走の寒さが本格的になってきた平成二十九年十二月二十日、二階従来型にてクリスマス会が開催されました。

人の背より大きなクリスマスツリーが飾られ、ジングルベルのクリスマスソングが流れる中で、バイキング会場には、ところ狭しとケーキやお菓子、ジュースが並べられました。司会者より開会の言葉が発せられ、待ちに待った『おやつ食べ放題』の始まりです。

入居者の方々に順番にご案内させて頂くと、皆様好みの物を好きなだけ手に取れる楽しさと、食べられる楽しみを、一緒に味わっていらっしやいました。

何度もおかわりされる方もいらっしゃる、お腹いっぱい笑顔いっぱい、楽しいクリスマス会になりました。



沢山選びましたよ



あなたも食べなさい



こ ン ナ 行 事 も あ り ま し た

11/22 誕生会



12/7 移動パン屋さん来園



11/1 文化交流会 ~松戸の「峰月」さんのどら焼きとお抹茶で、日本の文化を楽しみました~



10/11 運動会 ~今年も入居者・職員混合リレー 全力でやりました!~



11/27 お寿司屋さんイベント



紅葉ドライブ



喫茶コーナー



夢庵ランチ



防災食体験



十五夜



デイサービス便り

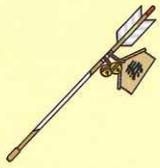
あけまして
おめでとーございませう



介護員
宮地 友子

去年六月より、週一回デイサービスのお手伝いを始めましたが、利用者様達の笑顔と感謝の言葉に心が癒され、一日が二日、三日と日数が増えいよいよ今年から南花園に根をおろすことになりました。

老木になりかけていた私ですが、利用者様達の溢れるエネルギーと明るく、楽しく、常に一生懸命なスタッフさん達からサンサンと輝く太陽の光をもらい、私も花をさかせて、皆さんに楽しんでいただきたいと思います。よろしくお願いします。



行事予定

2月

節分
卓球大会
ジエスチャーゲーム

3月

ひな祭り
演劇
じゃんけんぽん風船割り

4月

お花見
野点
音楽療法



「ホクホクのお芋」 焼き芋大会

「今年の焼き芋は、今まで食べたことのない位の美味しさだわ!!」と利用者の皆様が口々に言っていて下さる程、今年の焼き芋大会は大変好評でした♡

ホクホクの大きなお芋が目の前で割られると大歓声が起こり、何度もおかわりする方も。「寒い季節の中にも楽しみな行事があると待ち遠しくなるね」と笑顔溢れる会となりました。



「素敵なおクリスマス」 クリスマス会

今年もクリスマス会に向けて、ご利用者様と共にクリスマススリール作りを行いました。皆様それぞれお気に入りのリボンやビーズなどを楽しく飾り付けをし、とても素敵なおリースが出来上がりました。そして十二月二十一日〜三日間、クリスマス会を行いました。サンタクロースからのプレゼントに皆様大変喜ばれていました。来年もお楽しみに。

こんな行事もありました

おやつ作り



個人作品



運動会



紙芝居



将棋クラブ



日本舞踊



誕生会



初詣



南花園介護員&介助員(アルバイト)紹介



レティ・フエン・チャンさんは、7月から本館2階の介助員としてアルバイトで来てれています。慣れない日本に来て、入職当初は話も仕事を教えることも難しくお互いに困っていましたが、日にちが経つにつれて言葉も上達し、仕事もどんどん覚えて頼めることも、1人で任せられることも増えてきました。本人の努力と勤勉の賜物だと本当に日々感心しています。最近話をしていて笑顔が多く見られます。もっと楽しく動きやすい環境にしたいですね。

レティ・フエン・チャン (介助員)



グエン・ヴァン・ハウさんは、7月から新館の介助員としてアルバイトで来てれています。主に掃除やシーツ交換をしてれています。始めはたどたどしい日本語でしたが、徐々に上手になり少しずつ職員とも笑顔で会話する事も増えてきました。仕事もそつなく丁寧にこなし、とても助かっています。これからもっと楽しく動きやすいしたいですね。

グエン・ヴァン・ハウ (介助員)



レイエス・ケネスさんは、11月から本館3階の介護員としてアルバイトで来てれています。とても真面目な方で、食堂の準備から特浴、オムツ交換までテキパキと仕事をされ大変助かっています。母国フィリピンでは、看護師の資格を取得され、日本には介護の勉強に来たのだと、仕事ができるのも納得!! 生まれは松戸で、3歳頃にフィリピン・マニラ湾の半島カヴィテという海が綺麗な都市で暮らし始めたそうです。一度遊びに行ってみてくださいね!

レイエス・ケネス (介護員)



南花園今後の予定

- 2月 ● 節分(豆まき) ● 誕生会
- 3月 ● ひな祭り ● お彼岸供養 ● 喫茶コーナー ● そば打ち ● 防災訓練
- 4月 ● 開園記念日 ● 花見ハイキング ● 花祭り ● 誕生会 ● 寿司の日
- その他 ● 散髪(毎週日曜日) ● 出前の日(3月毎月1回)

第三南花園今後の予定

- 2月 ● 豆まき ● バレンタインデー ● 喫茶コーナー ● お寿司屋さんイベント
- 3月 ● ひな祭り会 ● 防災訓練 ● ホワイデー ● 誕生会 ● お花見
- 4月 ● お花見 ● はなまつり ● 喫茶コーナー ● 外食
- その他 ● 移動図書館(月1回) ● 移動ハン屋さん(月1回) ● 散髪(毎週水曜日)

新入職員紹介

南花園

私達は新たな希望を胸に頑張りますので
よろしくお願い致します



運転手兼事務員
諸富 謙一



事務長
鈴木 真吾



特養看護職員(非常勤)
後藤 正子



特養看護職員(非常勤)
逸見 律子

人として 人間らしく生きるために 佛教心をもって 伴にくらしみましょう

貴陽福祉会のブログ紹介

貴陽福祉会のホームページ＆ブログ是非ご覧ください
 要望・お気づきの点ありましたらお気軽にお問い合わせ下さい
 検索は「南花園」で。下記のブログアドレスからどうぞ↓
<http://blog.canpan.info/kiyouhukusikai/archive/56>

きょう(貴陽)のはなその

社会福祉法人貴陽福祉会のブログです。
 南花園&第二南花園の職員ブログです。
 日々の様子をお楽しみ下さい。



職員募集

介護員 看護職員

募集中!!

楽しい職場です!

一緒に働きませんが



今日も元気な保育室



屋上でお弁当を食べたり、広いホールで遊んだり。
 寒い時期ですが、今日も子ども達は元気です!



編集後記

明けましておめでとうございます。
 本年も「はなその」を宜しくお願致します。

昨年末よりインフルエンザが流行しており、当園でも、年明けてから皆様にはご迷惑お掛けいたしております。まだまだこれらも感染症には注意が必要です。お気を付け下さい。

「はなその」もより一層皆様に愛読される広報誌でありたいと思います。また、ご意見・ご感想頂ければ有り難いです。

八百万の神様(四) 邪気払い日々精進手コラム

今回は初日の出で一席皆様どんな年末年始を過ごされたでしょうか?年末といえは、大掃除をして新年を迎えるのが一般的ですが、そう、ちゃんと清めの神様もいっしょにいます。祓戸大神(はらえどの)のおおかみ(の)四柱が罪や穢れ(けがれ)を川に流し、水と共に飲み込み、それを地下の世界に吹き払い、最後に消滅させる。又、黄泉の国から帰ったイザナギが体を清める禊(みそぎ)により誕生した、住吉大社の神様(禊祓の神様(みそぎはらえのかみさま))も清めの神様です。

元旦に初日の出を見に行かれた方も多いかと思いますが、これは日が昇る事にエネルギーと生命の誕生を感じた太陽信仰でイザナギの禊の最後に左目から生まれ、高天原(たかまがはら)に住まい最高神に近い日本の総氏神、天岩戸伝説で有名な「天照大御神(アマテラスオオミカミ)」がその神様で、皇族の祖神としても祀られており、天皇陛下は大晦日に御湯(みゆ)で体を清められた後、一月一日の午前四時頃に神々や祖霊に、この一年の国家、国民の平和や豊作を祈願する四方拝を行われます。

ということは私も、お風呂に入って体を清め、内からもお神酒を用いて邪気を払い日々精進していたという事ですね。ではなぜ宝くじが当たらん!! お供えの新鮮な海の幸、山の幸が足らなかつたか、ビールの時があつたのが敗因か?