はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第115号・2019年7月

南花園

社会福祉法人　貴陽福祉会　特別養護老人ホーム南花園　松戸市河原塚102-8　TEL 047-392-0881　FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園　松戸市紙敷 1186-8　TEL 047-392-3336　FAX047-392-3366

熱中症と食中毒の予防について

南花園ケアプランセンター
主任介護支援専門員　藤岡　舞

「熱中症」とは、体に熱がこもって、体温調整が出来なくなり、脱水症状を起こした状態を言います。暑くなり始めの七月下旬と八月上旬に多く発生します。気温は22℃から37℃の広い範囲に分布しており、湿度が高ければ気温がそれほど高くなくても発生します。時間帯では、午前十時から午後六時に多く発生しています。外出時には、特に注意が必要です。「熱中症」の予防は、①こまめに水分・塩分を摂りましょう。喉の渇きを感じなくても、こまめに摂ることが大事です。②暑さに備えた体力づくりをしましょう。栄養バランスの良い食事摂取をし、睡眠を充分に取ることも大切です。③気温や湿度の高い日には、エアコンや扇風機などを上手に利用しましょう。④外出する場合は、帽子などを着用して日陰を選びこまめな休憩を取りましょう。以上のことを心掛け、今年も夏の暑さを乗り切り元気にお過ごしください。

「食中毒」とは、気温が高くなる七月から九月に特に多く発生する時期です。食中毒が細菌やウィルスが原因の場合は、一～二日後に起こりますが、短い場合は三〇分、長い場合は一週間ほど経ってから起こる場合もあります。

初めは症状が軽くても、急に具合が悪くなることもありますので、「食中毒かな？」と思われる症状が見られたら、早めに受診して下さい。食中毒予防の三原則は、「食中毒をつけない・増やさない・殺菌する」を行い、食中毒を予防していきましょう。また、十分に手洗いを行い、食品の保存にも気をつけて、食材は十分に加熱して食べましょう。

これからの時期は特に熱中症や食中毒には十分注意して、快適かつ健康に過ごしていけるようにしていきたいものですね。

令和元年６月５日に松戸警察署長・松戸安全運転管理者協議会長より「安全運転優良事業所」として表彰されました。これからも、利用者の皆様のために安全運転に努めてまいります。

『市川動植物園にて』

「動物とのふれあい」 春の遠足（市川動植物園）

五月二十二日（水）春の遠足日和の青空の中、市川動植物園に行って来ました。

まずは、利用者様が疲れる前に入場ゲートにて記念写真を笑顔で一枚。「木の香りが良いわ!!」と喜ばれている利用者様もいらっしゃいました。

入場後は少し早めの昼食を、職員も一緒に外で召し上がりました。厨房で作って頂いたお弁当の中で、お肉が美味しかったようで、皆様黙々と食べていらっしゃいました。

お腹もいっぱいになったところで、いざ動物たちのもとへ出発!!日陰にいる動物も多くいましたが、水遊びしているコツメカワウソや生まれたばかりのワオキツネザルの赤ちゃんも見ることができ、沢山の「可愛い♡」という声を聞くことができました。

今回の遠足では天気にも恵まれ、利用者の皆様の笑顔や喜ばれている姿が多くみられました。

次回の遠足も晴天の中行きたいですね。

「毎年ありがとう」 木戸エリカ様慰問

五月十一日（土）キングレコード歌手木戸エリカ様が来園されました。木戸エリカ様は平成十一年四月四日に来園されて以来、毎年五月に来て下さり、今年で二十年を数えました。ご本人の持ち歌「佐賀の女」をはじめ、美空ひばりの歌など沢山歌っていただき、ご利用者一人ひとりと握手されながらの熱唱に、皆様大変喜ばれておりました。最後に二十年間毎年、ボランティアとしてご来園いただいたことに感謝申し上げ、理事長から感謝状を贈らせていただきました。

木戸エリカ様ありがとうございました。

来年も楽しみにしております。

「花の日」 ルーテル稔台教会慰問

六月九日（日）ルーテル稔台教会の皆様が来園されました。

稔台教会の皆様の素敵な歌声や尺八の演奏にうっとりと聞き惚れていました。利用者の皆様も一緒に「りんごの唄」等を歌いました。最後に、稔台教会の皆様の描いた絵を持ちながら、歌われていました。利用者の皆様は「素敵な絵だね」と顔をすぼませていました。そして、稔台教会の皆様から利用者の皆様ひとり一人に花束を頂きました。利用者の皆様も大変喜ばれていました。とても楽しい有意義な時間を過ごすことができました。

稔台教会の皆様、本当にありがとうございました。

来年もまたお待ちしております。

こんな行事もありました

5/18 河原塚小学校運動会見学

6/29 レク大会

5/20 茶道（野点）

6/1 河原塚中学校体育祭見学

七夕

音楽療法

外食デー

喫茶コーナー

作品館

第二南花園　三階　個室ユニット型

移動パン屋さん

毎月第一・第三木曜日の十四時になると、移動パン屋『エンゼル』さんの車が、第二南花園にやってきます。届いたパンは、手慣れた職員達のチームワークによって運ばれ、一階地域交流ホールに、あっという間に並びます。

さあ、お待ちかね、移動パン屋さんの開店だぁ！

入口からずらっと並ぶパンの前を通りながら「今日のおやつは、どれにしよう？」「甘いパンが良い？甘くない方が良い？」「迷うわ～どれが良いかしら？」等々、話に花が咲きます。あれもこれも食べたいけど、食べきれないから、どれを選ぼうか…頭をフル回転させて、皆様一生懸命、考えていらっしゃるご様子。

もうすぐ106歳になりますが、毎回ご自身でパンを選んでいらっしゃいます。すごい!!

お好きな物を選んだら、その日のおやつに召し上がれ。いつも、とても美味しそうに召し上がっていらっしゃいます。

一番人気は『あんぱん』ですね。こしあん、小倉、うぐいす、くり、いも、よもぎあんぱん、アンドーナツ等、沢山の種類のあんぱんが届きますが、十五時に閉店する頃には、毎回ほとんどなくなってしまいます。

わくわくするような、楽しくて、美味しいイベントを、これからも続けていきたいと思います。ご家族の皆様も、よろしければ、ご一緒にいかがですか。

こんな行事もありました

5月は鯉のぼり

4月は花まつり

デニーズでお好きな物を召し上がれ

外食にも行きました

穏やかな日常

麺場 田所商店で迫力のラーメンを堪能

お誕生日会

頭の体操

新元号になりましたね！皆様、何度目の改元ですか？

第二南花園　二階　従来型多床室

5／22 お誕生日会

令和元年五月二十二日（水）、元号が令和になってから、初めてのお誕生日会が、二階食堂にて開催されました。四・五月に誕生日を迎えられた三名の皆様を、ハッピーバースデーの歌でお祝いをさせて頂きました。

続いては、お待ちかねのケーキ。今回は、マロンをたっぷり使った大きなケーキです。迫力満点の、お皿いっぱいのケーキに、美味しい、大満足！と皆様召し上がられ、笑顔いっぱいのお誕生日会となりました。

こんな行事もありました

鯉のぼり見学＆五月人形

6/21 外食デー（とんでん松戸店）

6/7＆5/8 外食デー（一幸　東松戸店）

第2・第4木曜日　音楽療法

レクリエーション

第1・第3木曜日　移動パン屋さん

決算書

法人単位資金収支計算書

（自）平成30年 4月 1日（至）平成31年 3月31日

第一号第一様式
（単位：円）

勘定科目			予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考
事業活動による収支	収入	介護保険事業収入	811,520,000	826,676,072	△ 15,156,072	
		借入金利息補助金収入	129,960	129,960	0	
		経常経費寄附金収入	750,000	694,000	56,000	
		受取利息配当金収入	2,143	2,123	20	
		その他の収入	9,629,000	8,084,782	1,544,218	
		事業活動収入計(1)	822,031,103	835,586,937	△ 13,555,834	
	支出	人件費支出	558,348,643	551,549,046	6,799,597	
		事業費支出	131,550,000	132,078,994	△ 528,994	
		事務費支出	88,233,000	86,395,303	1,837,697	
		支払利息支出	5,329,960	5,231,619	98,341	
		その他の支出	4,136,514	2,680,971	1,455,543	
		事業活動支出計(2)	787,598,117	777,935,933	9,662,184	
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	34,432,986	57,651,004	△ 23,218,018	
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	3,420,000	3,420,000	0	
		施設整備等収入計(4)	3,420,000	3,420,000	0	
	支出	設備資金借入金元金償還支出	30,564,000	30,564,000	0	
		固定資産取得支出	2,545,000	1,962,792	582,208	
		施設整備等支出計(5)	33,109,000	32,526,792	582,208	
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 29,689,000	△ 29,106,792	△ 582,208	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入		15,000,000	△ 15,000,000	
		その他の活動による収入	3,400,000	4,327,192	△ 927,192	
		その他の活動収入計(7)	3,400,000	19,327,192	△ 15,927,192	
	支出	その他の活動による支出	6,000,000	7,221,031	△ 1,221,031	
		その他の活動支出計(8)	6,000,000	7,221,031	△ 1,221,031	
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 2,600,000	12,106,161	△ 14,706,161	
予備費支出(10)				—		
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)			2,143,986	40,650,373	△ 38,506,387	
前期末支払資金残高(12)			181,621,793	181,621,793	0	
当期末支払資金残高(11)+(12)			183,765,779	222,272,166	△ 38,506,387	

法人単位事業活動計算書

（自）平成30年 4月 1日（至）平成31年 3月31日

第二号第一様式
（単位：円）

勘定科目			当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部	収益	介護保険事業収益	826,676,072	772,838,760	53,837,312
		経常経費寄附金収益	694,000	489,000	205,000
		サービス活動収益計(1)	827,370,072	773,327,760	54,042,312
	費用	人件費	582,989,747	561,472,093	21,517,654
		事業費	132,078,994	124,753,659	7,325,335
		事務費	86,395,303	85,069,385	1,325,918
		利用者負担軽減額		10,890	△ 10,890
		減価償却費	72,997,126	75,607,649	△ 2,610,523
		国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 39,362,054	△ 40,122,556	760,502
		サービス活動費用計(2)	835,099,116	806,791,120	28,307,996
		サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 7,729,044	△ 33,463,360	25,734,316
サービス活動外増減の部	収益	借入金利息補助金収益	129,960	194,940	△ 64,980
		受取利息配当金収益	2,123	321,531	△ 319,408
		その他のサービス活動外収益	8,084,782	9,768,796	△ 1,684,014
		サービス活動外収益計(4)	8,216,865	10,285,267	△ 2,068,402
	費用	支払利息	5,231,619	5,690,187	△ 458,568
		その他のサービス活動外費用	2,680,971	4,331,602	△ 1,650,631
		サービス活動外費用計(5)	7,912,590	10,021,789	△ 2,109,199
		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	304,275	263,478	40,797
		経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 7,424,769	△ 33,199,882	25,775,113
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	3,420,000	3,420,000	0
		特別収益計(8)	3,420,000	3,420,000	0
	費用	固定資産売却損・処分損	2	3	△ 1
		国庫補助金等特別積立金積立額	3,420,000	3,420,000	0
		特別費用計(9)	3,420,002	3,420,003	△ 1
		特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 2	△ 3	1
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)			△ 7,424,771	△ 33,199,885	25,775,114
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)		632,094,302	665,294,187	△ 33,199,885
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		624,669,531	632,094,302	△ 7,424,771
	基本金取崩額(14)				
	その他の積立金取崩額(15)		15,000,000		15,000,000
	その他の積立金積立額(16)				
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)			639,669,531	632,094,302	7,575,229

法人単位貸借対照表

平成31年 3月31日現在

第三号第一様式
（単位：円）

資産の部	当年度末	前年度末	増減	負債の部	当年度末	前年度末	増減
流動資産	265,986,682	238,261,972	27,724,710	流動負債	103,879,846	87,204,179	16,675,667
現金預金	146,667,025	129,415,128	17,251,897	事業未払金	39,303,576	48,062,630	△ 8,759,054
事業未収金	117,535,479	108,773,092	8,762,387	1年以内返済予定設備資金借入金	30,564,000	30,564,000	0
未収金	1,744,178	0	1,744,178	職員預り金	4,410,940	8,577,549	△ 4,166,609
立替金	40,000	15,000	25,000	賞与引当金	29,601,330		29,601,330
仮払金	0	58,752	△ 58,752				
固定資産	1,720,705,333	1,804,816,451	△ 84,111,118	固定負債	348,269,230	377,964,480	△ 29,695,250
基本財産	1,551,450,713	1,618,479,854	△ 67,029,141	設備資金借入金	309,992,000	340,556,000	△ 30,564,000
土地	365,450,434	365,450,434	0	退職給付引当金	38,277,230	37,408,480	868,750
建物	1,186,000,279	1,253,029,420	△ 67,029,141	負債の部合計	452,149,076	465,168,659	△ 13,019,583
その他の固定資産	169,254,620	186,336,597	△ 17,081,977	純資産の部			
土地	102,165,614	102,165,614	0	基本金	292,000,000	292,000,000	0
建物	14,518,857	18,310,507	△ 3,791,650	第1号基本金	255,985,780	255,985,780	0
構築物	54,601	78,457	△ 23,856	第2号基本金	14,000,000	14,000,000	0
機械及び装置	262,881	420,957	△ 158,076	第3号基本金	22,014,220	22,014,220	0
車輌運搬具	864,146	812,200	51,946	国庫補助金等特別積立金	597,278,035	633,220,089	△ 35,942,054
器具及び備品	5,023,500	5,107,059	△ 83,559	その他の積立金	5,595,373	20,595,373	△ 15,000,000
権利	369,824	369,824	0	施設整備等積立金	5,595,373	20,595,373	△ 15,000,000
投資有価証券	0	60,000	△ 60,000	次期繰越活動増減差額	639,669,531	632,094,302	7,575,229
退職給付引当資産	38,277,230	37,408,480	868,750	（うち当期活動増減差額）	△ 7,424,771	△ 33,199,885	25,775,114
設備整備等積立資産	5,595,373	20,595,373	△ 15,000,000				
長期前払費用	2,062,594	1,008,126	1,054,468				
その他の固定資産	60,000	0	60,000	純資産の部合計	1,534,542,939	1,577,909,764	△ 43,366,825
資産の部合計	1,986,692,015	2,043,078,423	△ 56,386,408	負債及び純資産の部合計	1,986,692,015	2,043,078,423	△ 56,386,408

新入職員紹介

私達は新たな希望を胸に頑張りますのでよろしくお願い致します

南花園

林　美奈子
特養非常勤介護員

友永真奈美
特養看護職員

齊藤　諒
特養介護員

第二南花園

工藤　敦子
従来型
非常勤介護助手

岩根　裕子
ユニット型
非常勤介護助手

千葉県高齢者福祉事業功労者表彰受賞者

五月二十八日（火）京成ホテル・ミラマーレにて、千葉県高齢者福祉事業功労者表彰が行われました。

千葉県内の高齢者福祉施設に七年以上勤務し、功労が認められた三三四名が受賞され、南花園から五名と第二南花園から二名が受賞されました。表彰された皆様、これからも良きリーダーとしてのご活躍を期待しています。この度の受賞誠におめでとうございます。

○南花園受賞者
城津　武志
飯沼　由美
原田　怜奈
宮澤　久美
黒田利恵子

○第二南花園
矢野　みち
飯尾よし子

左から黒田、飯沼、原田

デイサービス便り

南花園に来て

介護員
森　和美

私は、この南花園デイサービスセンターに勤務して七年目に入りました。南花園に勤務する前は、十二年間専業主婦として子育て中心の生活でした。介護施設での勤務経験もなく、こんな私に仕事が務まるのか、仕事を続ける事が出来るのか不安でしたが、周囲の方々の協力、家族の協力のお陰で、ここまで勤務出来たのだと思います。今では、デイサービスで利用者の皆様と過ごす事で、活気あふれる皆様から元気を頂いています。デイサービスに通って下さる皆様が、「今日も楽しかった。」と言う声が聞こえると、ほっとします。

これからも皆様に楽しんで頂けるように頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

行事予定

8月
- 流しそうめん
- すいか割り
- 納涼会

9月
- 個人作品
- 梨狩り
- 敬老会

10月
- 運動会
- お茶会
- ハロウィン大会

「鯉のぼり釣り」 節句の会

今年の節句の会は、鯉のぼり釣りを行いました。

トイレットペーパーの芯を使用し鯉を作り、竿は、新聞紙にビニールテープを巻いた竿で釣って頂きました。皆様集中し、真剣な姿で釣っていました。多い方で十八匹釣れ、「大量!!大量!!」と皆様の子供のような笑顔で、今年の節句の会も楽しく行いました。

「懐かしい風景」 外出行事

今年の外出行事は、松戸市立博物館に行きました。丁度、松戸市の昔の写真展が開催されていて、利用者の皆様から、「懐かしい風景が見られて良かった!」「近くにあったが初めて行けて楽しかった!」、「松戸のお祭りの様子が見られた!」など、喜びの声や笑顔が多くみられました。

来年もまた、素敵な思い出が出来るよう企画していきたいと思います。

こんな行事もありました

おやつ作り

お茶会

園芸

カローリング

壁画

「芝桜」

「花火」

人として　人間らしく生きるために　佛教心をもって　伴にくらしましょう

「介護職員随時募集中!!　一緒に働きませんか?」

貴陽福祉会のHP紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧下さい。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。(スマホでも閲覧可能です。) 検索は「南花園」で。
HPアドレスは
「http://www.kiyou.or.jp/」です。

出産おめでとう!

古川恵子デイサービス非常勤介護員の第3子となるお子様(真子ちゃん)が、3月11日に誕生しました。

お母さんに抱かれる真子ちゃん

今日も元気な保育室

南花園今後の予定

8月
- 流しそうめん
- 松戸市花火大会見学
- そば打ち
- 誕生会
- お盆供養
- 園庭花火大会
- 喫茶コーナー

9月
- 十五夜
- 敬老会&秋祭り
- 果物狩り
- お彼岸供養
- 防災訓練

10月
- 誕生会
- 園庭バイキング
- お寿司の日

その他
- アロマセラピー(毎月第四金曜日)
- 散髪(毎週月曜日)

第二南花園今後の予定

8月
- 花火大会見物
- スイカ割り
- お盆供養
- 流しそうめん
- 誕生会

9月
- 開園記念日
- 十五夜
- 敬老会
- お彼岸供養
- 誕生会

10月
- 防災訓練
- 外食デー
- 遠足
- 誕生会

その他
- 散髪(毎週水曜日)
- 移動図書(月一回)
- 移動パン屋(月二回)
- 音楽療法(月二回)

今昔生活雑記帳二一
(破壊神が守護神に)勝手コラム

今回は、六月末に開催された、G20大阪サミットについて。言わずと知れた事ですが、主要20か国の首脳が安全保障をはじめ、貿易や環境問題など、さまざまな国際問題を、個別首脳会談も含めて話し合う国際会議。つまり、国を越えて世界各国の政策決定に影響を与える政治です。開催国として日本はサミット成功の為、晩餐会は無論、「おもてなしブース」を設け、お茶屋さんから医療用ロボットまで、日本の文化と産業の紹介に努め、たこ焼きから大阪地方の銘酒など好評を博した様です。その他に多くの関連イベントも行われ、関連国際会議を含めると、約三十五か国・三万人が来日した様です。これは大きな「お祭り」とも言えそうです。

古来、本邦では、政治を「まつりごと」と言いましたが、これは指導者が神や先祖を祀り(祭祀さいし)、吉兆を占う神事などで、神の声を聞いて、政策の決定をした為です。武田信玄も戦う方角や日にちを占いで決めたり、かの大幸秀吉も長久手の戦いでの、家康のいくさ上手に、「おみゃー日が悪いもんだで、どえりゃーしんどいわ」と言ったとか言わなかったとか!!神社の神職が行う神への祈りは「祀り」で、夏の盆踊りなどは、先祖供養が目的で「祭り」です。その為、「まつり」とは「神々や先祖など自然を人間の生活に降ろし、まつる」と言え、神社の神事、例えば、山王まつりや祇園祭。五穀豊穣や厄払い、地鎮祭に夏祭り。これらすべてに「まつり」の属性があるのです。

サミット開催後の六月三十日は丁度、禍を祓うお祓い「夏越の祓(なごしのはらえ)」でした。これからの世界の有り様を一変させてしまう様な影響力を持った要人が集まったのですが、世界の禍は払えたのでしょうか?
それではまた!!

編集後記

梅雨も明け、今年も猛暑となりそうなので、熱中症には十分注意しましょう。

夏は外出の機会も少なくなります。皆様には、室内でも楽しんで頂けるようなレクリエーションを考えています。今年も夏祭りは開催せず、敬老会・秋祭りを開催します。

皆様にはいつもご協力ありがとうございます。紙面のご感想やご質問等、何かありましたらご連絡下さい。お待ちしております。