

はなざの

みなみはなえん
南花園だより
第121号・2021年1月


社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX 047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷 1186-8 TEL 047-392-3336 FAX 047-392-3366

年頭のご挨拶

社会福祉法人貴陽福祉会
理事長 矢野 久芳



新年明けましておめでとうございます。皆様方にとりまして輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

今年も一月二日、入所者の皆様方とともに、地元松戸市河原塚の鎮守の社であります「熊野神社」へ初詣に行つて来ました。今年は、入所者様・職員の健康は勿論、世の中が平和な年でありますように祈願して参りました。

昨年は新型コロナウイルス感染症が世界中に蔓延し、日本でも病院・施設・学校等でも多くのクラスターが発生して、二十二万人を超える方が感染しました。

高齢者や基礎疾患のある方がコロナウイルスに感染すると重篤化の危険があるという事で、昨年末にはアメリカのワクチンが特例承認されました。

そして、二月中には医療従事者からワクチンの接種が開始され、次に高齢者・高齢者施設職員の順に接種すると報道されています。一日も早くコロナウイルスの恐怖から解放されることを願っています。

二〇二〇年に予定されていた東京オリンピック・パラリンピックも、コロナウイルスの感染により、今年に順延されました。

東京都では大晦日に一日で一三〇人を超す感染者が発生したとの報道がありましたが、コロナウイルスに負けず無事に開催出来る事を願っています。

そして、スポーツを通じて世界の平和を祈願いたします。

南花園も間もなく三十四年目を迎えますが、法人設立二十五周年事業として、平成二十四年九月一日に開園した第二南花園も今年は九年目を迎えます。南花園・第二南花園ともに、ご利用されている皆様方に心安らぐ施設であるためには、職員のチームワークが最も重要なと考え、今年も「思いやり、心を胸に、チームの和」を合言葉に、役職員一丸となつて無事故で一年を乗り切りたいと願っています。

今年は、丑年であり、丑とは、「生命エネルギー」が蓄積され、今にも弾けそうになつている状態を表している。「とされており、痛みを伴う衰退と、新たな息吹が互いに増強し合う年になりそうとの事です。丑年の人は「努力家でマイペース」といわれているようですが、互いに努力と協力し合い、今年一年が災害のない実りある一年になることを願いつつ、安心で安全な施設づくりに努力して参ります。



「1/4 デイサービス初詣」



「1/2 特養初詣」



「正月飾り」



「七草がゆ」



「正月お祝膳」



「甘くて美味しい」

焼き芋大会

新型コロナウイルスの影響で、当園でも様々なイベントが中止を余儀なくされました。十一月七日（土）素晴らしい天候の中、焼き芋大会が行われました。

かまどの前では、暑いくらいの陽気で利用者様は、芋が焼けるのを穏やかな表情で待っている様でした。

芋が焼け皆様に目を配ると、満面

の笑みで焼き芋を頬張っている姿があちらこちらで見られ、中には芋を頬張りながら「お代わりください!!」と次の芋を要求する方もいて、喉に詰まらせやしないかヒヤヒヤさせられました。どの利用者様を見ても笑顔で、美味しいそうに焼き芋を食べてましたのが印象的でした。今年のさつま芋はシルクスイートで、とても甘くお代わりの声があちらこちらで聞こえました。

南花園恒例のイベントの焼き芋大会は、毎年大好評なので、これからも継続していきたいと思います。

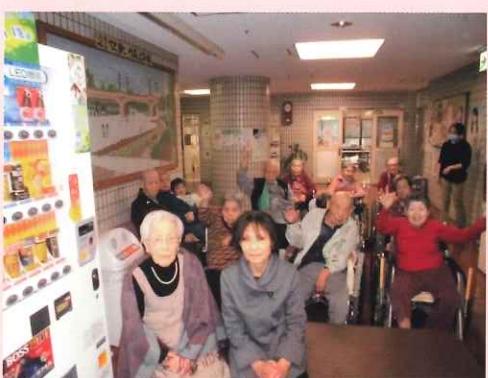


「よいしょ！よいしょ！」

餅つき大会

十二月二十六日（土）毎年恒例の餅つきを行いました。杵でお餅をついた時に「べつたん、べつたん！」と大きな音が響き、皆様「よいしょ！よいしょ！」と声を掛け「力強いわねえ」と感心されている方や、「昔は私も付いたお餅を丸めていたのよお！」と昔を懐かしむ方もいました。

迫力満点の餅つきを見た後は、待ちかねのおやつタイム。「あんころ餅」と「辛み餅」を各フロアへ戻つてから召し上がりました。「やっぱり



つきたてのお餅は美味しいわね」と、笑顔が見られました。来年も美味しいお餅を食べられるよう、元気に過ごして行きましょうね!!



こんな行事もありました



手指消毒用アルコールは、火気により引火しやすいので、注意しましょう。

お願いいたします

【第二南花園のお正月】
穏やかに新年を迎えました
皆様お元気に過ごされています



ありました

12/25 ユニット型特養 クリスマス会

アクリル板の
パーティションに
変更しました



透明なので
視界をさえぎらず
快適です



11/25 誕生会

Happy birthday



理事長自作の
門松です。竹も
理事長の自宅から
切り出しました。

2021年もよろしく



こんな行事も

12/23 従来型特養 クリスマス会



みんなの
広場



デイサービス便り



介護職員
古川 恵子

今年もよろしくお願ひします

行事予定

2月

- ・節分
- ・タップでダンス
- ・フラワーキャッチ

3月

- ・雛祭り
- ・宝くじ大会

4月

- ・お花見
- ・うなぎ釣り
- ・矢切りの渡しゲーム

新型コロナウイルス感染症が大流行し始めて一年が経とうとしています。「いつまで続くのか…」。昨年は不安や戸惑いを抱きながら、仕事をにおいても、私生活においても「今、何が大切か」ということを考えた一年だったように思います。

半年前、遠方に住む母が病入院、退院後しばらくは、私達と一緒に生活しながら、リハビリをしていく事になりました。母がリハビリデイサービスに通う様になり、改めて、南花園を利用されている皆様のお気持ち、ご家族の皆様の事を想像し、デイサービスのスタッフとして「私は日々どうだったかな～？」と振り返る事が出来ました。

南花園デイサービスに入職して八年半、ご利用者の皆様にたくさん元気やパワーを分けて頂き、同僚のスタッフに支えられ、今の私があると思います。

これからも、南花園デイサービスが、ご利用者の皆様ひとり一人にとって、心地良い居場所となる様に努めて参りたいと思います。

仕事においても、私生活においても「今、何が大切か」ということを考えた一年だったように思います。

毎年恒例の焼き芋大会。中庭で行うため、何日も前からスタッフは天気予報を見てはドキドキです。皆様の日頃の行いの良さにも助けられ、三日間とも気持の良い秋晴れでした。今年のお芋はシルクスイート。名前通りの甘さに食べる手が止まりません。秋空の下、お芋の香りと皆様の笑顔が集まつて、焼き芋大会大成功です。



こんな行事もありました



カップin!★



紅葉狩り



まつぼっくりツリー



今年のクリスマス会は、去年までは男性スタッフがサンタになりました。利用者の皆様にプレゼントを渡していましたが、女性スタッフがクリスマスソングを歌いながら登場し、会が楽しく始まりました。クイズをしたり、皆様と楽器で演奏しながら、踊ったりして楽しいクリスマス会になりました。



フルーツバスケット



橋渡しゲーム



共同作品



皆で遊ぼう



誕生会



玉入れリレー



ハロウィンゲーム



献立ゲーム



ジングルベル♪



クリスマス会

松戸市より 段ボールベッドをいただきました

松戸市では、さまざまな災害に備えて、日々から様々な準備を、計画的に行つてくださっています。その一環として、令和二年十二月には、松戸市の施設や学校と併せて、市内の全ての特別養護老人ホームにも、段ボールベッド五箱（五台分）が配備されました。

災害に備え、万が一の際に入所者様や近隣の皆様、職員の命が守れるよう、備蓄させていただきます。ありがとうございました。



既に蛇腹に組んだ状態で箱に入っており、箱に描かれている通りに、一部を組み立てるだけなので、一人でも短時間で組み立てられ、すぐに使用できます。とても頑丈で驚きました。



※新型コロナウイルス等感染症の感染予防の為、國の方針に従い、行事を見直す場合があります。

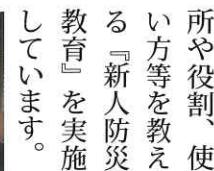
南花園 今後の予定

- | | | | |
|--|---|---|--|
| ●その他
●散髪（毎週月曜日）
●誕生日会
●寿司の日 | ●4月
●開園記念日 | ●3月
●お彼岸供養
●防災訓練
●お花見バイキング | ●2月
●豆まき（節分）
●ひな祭り
●誕生会 |
|--|---|---|--|



第三南花園 今後の予定

- | | | | |
|--|---|---|--|
| ●その他
●散髪（毎週水曜日）
●誕生日会
●花まつり | ●4月
●音楽療法（月一回）
●移動図書（月一回） | ●3月
●お彼岸供養
●誕生会
●ひなまつり | ●2月
●お寿司御膳イベント
●誕生会
●節分 |
|--|---|---|--|



新人防災教育

当法人では、新たに入職した職員全員に対し、防災設備のある場所や役割、使い方等を教える『新人防災教育』を実施しています。

新たな希望を胸に頑張りますのでよろしくお願い致します

南花園

新入職員紹介

●介護支援専門員
資格取得
倉持 雅一
[第二南花園]



高松 栄一
東部高齢者いきいき
安心センター
コーディネーター
石井 孝子
特養看護職員

第二南花園



PCR検査について

一月五日に松戸市の補助を受けて、南花園と第二南花園の職員全員で一八〇名のPCR検査を実施しました。結果が心配でしたが全員陰性との結果がでました。このPCR検査は二月と三月にも実施しますが、千葉県を含む一都三県では、新型コロナウイルス感染症の患者が急増しており、クラスターも多く発生しています。

特に職員は施設の利用者を守るために、不要不急の外出は控え、新型コロナ感染症に罹らないように、手洗い・消毒・マスクの着用をしっかりと守りましょう。二月下旬には、ワクチンの接種も始まりそうですが、今が一番重要で「罹らない・うつさない・広げない」を徹底しましょう。

今日も元気な保育室



編集後記

日本で新型コロナウイルスが確認され、一年が経過しました。いまだ各国収束の目途がたっていません。ワクチン接種も日本では、春には、医療従事者や高齢者の接種が始まっています。現在は、密を避け、会食や大声での会話等を控え、新生活様式でウイズコロナ時代となつて、一年前の様な生活は望めそうはありません。ご利用者・ご家族の皆様には、面会の制限や行事の見直し等でご不便・ご面倒をお掛けしますが、感染予防を徹底してなるべく楽しみを減らさない様行つていただきたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひ致し

今昔生活雑記帳八 (天でもいいかな?) 勝手コラム

年も明け、令和も三年となりました。しかし新型コロナウイルスの勢いは衰えず自宅で過ごす事が推奨されておりコラムでお江戸の旅の続きを楽しんで下さい。

前回、ご紹介通り江戸時代の旅は日数が掛かりました。もちろん徒歩なので歩けばお腹が減ります。車ならガソリンを入れれば動きますが、こちらの方は更に疲れたり足にマメが出来るなどさんざんです。街道には質の悪い追いはぎなども出没する為、移動は日暮まで歩ける宿場までとなります。寝具合にもよりますがどうせ泊まるなら、名所や名物があり風光明媚で食事がおいしい所、更にリーズナブルであれば言つことはございません。この辺の事情は現在と変わりはありませんね。

そうなれば旅の情報が必要ですが、旅の旅装や必要品・心得などが分かる「旅行用記事」や宿場間の距離や案内(旅籠賀や名所・茶店に土産物)など、江戸時代の旅行ガイドブックと言える「道中記」も多数もあった様です。

病気治療の湯治旅、富士参詣など予算によって旅の内容は様々ですが、お伊勢参など江戸から伊勢神宮に旅をするには往復に滞在日も入れると約一ヶ月の日程で三十万円位は掛かった様で、とても長屋の熊さんハッさんには無理な相談です。しかし、江戸時代には「お伊勢講」と言う、皆でお金を出しあってくじで当たった代表者が安全の為三人くらいで参詣に行き、代参者として全員のお参りし、お土産も買って帰つて来る仕組みがあり、しかも一度当たった人は次回からくじ引きに参加できませんので、「講」に入っている全ての人がいづれは旅に出られるのです。やつと当たったのに、「腰を痛めて歩けないので代わりに犬に代参させた」なんて事も、偉いぞワン君!!!