

# はなざの



社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX 047-392-0882  
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷 1186-8 TEL 047-392-3336 FAX 047-392-3366

## 年頭のご挨拶

社会福祉法人 貴陽福祉会

理事長 矢野 久芳



新年明けましておめでとうございます。皆様方にとりまして輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

今年も一月二日に入所者の皆様方とともに、地元松戸市河原塚の鎮守の社であります「熊野神社」へ初詣に行つてきました。今年は入所者様・職員の健康は勿論、世の中が平和な年であります様に祈願をして参りました。

一昨年前から新型コロナウイルスが世界中感染し、日本でも病院・施設・学校等でも多くの方々が感染し、マスク無しでは生活できない日々が続いております。ワクチンができたお陰で一時は感染者が激減し、十月頃には通常生活に戻るかと思われた矢先、オミクロン株という新しいコロナが発生し、年末年始を迎えたころから大発生しております。このオミクロン株は症状が比較的軽いと言われていますが、感染力は非常に強く最近ではコロナに罹ると90%以上がオミクロン株と言われています。いずれにしても一日も早くコロナウイルスの恐怖から解放されることを願っています。

昨年は一年順延された東京オリンピック・パラリンピックも無事開催され、レスリング女子50キロ級では松戸市出身の須崎優衣選手が八月七日に千葉県勢女子個人で史上初の金メダルに輝き、私達もこの活躍とともに喜びています。

今年は、東京オリンピック・パラリンピックも無事開催され、レスリング女子50キロ級では松戸市出身の須崎優衣選手が八月七日に千葉県勢女子個人で史上初の金メダルに輝き、私達もこの活躍とともに喜びています。

今年は寅年であり、寅年のは失敗しても簡単にはあきらめないので、周囲からの信頼が厚く、多くの人から好かれるタイプの人が多いようです。

南花園も昭和六十三年四月一日に開園し、間もなく三十五年目を迎えるが、平成二十四年九月一日に開園した第二南花園も今年九月には十周年を迎えます。南花園・第二南花園とともに、ご利用されている皆様方に心安らぐ施設であるためには、職員のチームワークが最も重要であり、今年も「思いやる心を胸に チームの和」を合言葉に、役職員一丸となつて無事故で一年間を乗り切りたいと願っています。

お互いに努力と協力し合い、今年一年が災害のない実りある一年になることを願いつつ、安心で安全な施設づくりに努力して参ります。そのためにも、コロナが一日も早く終息し、多くのボランティアの皆様方のご協力を賜われますことを願いつつ年頭のご挨拶とさせていただきます。



1/5 デイ初詣



## 南花園便り



### 餅つき大会

よいしょよいしょよ

十二月二八日。毎年恒  
例の餅つき付き大会を行いました。

利用者様が楽しみにしており、  
目の前で職員が力強く杵で餅を搗く  
音に合わせて何処からか「よい  
しょ！よいしょ！」と掛け声がかか  
り、皆様眼を輝かせた笑顔が見られ  
ました。おやつは搗いたお餅「辛みと  
あんころ餅」が出ました。「小さい時  
の餅つきを思い出したよ」「あの頃は  
皆でお餅を丸めて楽しかったね」と  
話ながら、楽しそうに召し上がっ  
ていました。

元旦には、この搗いた餅を食べて  
元気で健康に過ごせるように願いを  
込めて新年を迎えるですね。



### 初詣

コロナ終息・健康祈願

令和四年一月二日松  
戸市河原塚の鎮守の社

の熊野神社へ初詣に行つて来ました。  
冬晴れで絶好の参拝日よりでしたが、

とても寒かったです。一人一人お賽錢を  
上げ、自分や家族、参拝に来られなかつ  
た人たちの分まで健康・コロナ終息・  
世界平和を祈願しました。熊野神社の氏  
子総代長よりお祓いをして頂いたので、  
効果も一段と高まつたことでしょう。

参拝の後は、日の当たりの良い場所に  
移動し、甘酒を皆で頂きました。「寒いわ  
ねー!!」と言わっていましたが、皆様笑  
顔がこぼれ、甘酒のお代わりをしている  
方もいて、寒さを吹き飛ばすかのように  
楽しんでいました。

短い時間でしたが、中々外出行事が出  
来ない中初詣に行くことができて良  
かったです。



左から桧山・蓑田・鈴木

### 全国老人福祉施設協議会

二十年表彰三名受賞

令和三年十一月二十五日  
付で、南花園では三名の職員  
が全国老人福祉施設協議会  
平石 朗会長より、二十年表  
彰をされました。この表彰は  
「多年にわたり高齢者の尊厳  
と自立を支援するため、老人  
福祉及び介護の向上に尽力  
され、その功績を称える表  
彰」でありました。特養では  
生活相談員桧山 栄子氏、  
事務員鈴木 さち氏・デイ  
サービス運転手蓑田 良隆  
氏の三名が受賞されました。

受賞された皆様おめでとう  
ございました。この受賞を契  
機にこれからも施設ご利用  
者のために又、後輩の職員指  
導も宜しくお願ひいたしま  
す。

私たちは新たな希望を胸に頑張りますのでよろしくお願いします

特養看護職員  
● 高木 きらら

● 矢作 篤子

● 特養看護職員

● 機能訓練指導員  
● 國武 昌美

● 調理員  
● 工藤 徹

● 居宅介護支援専門員  
● 菜田 真理

### 新入職員紹介



### 南花園今後の予定

- |  |                  |             |
|--|------------------|-------------|
| 4月   | 3月               | 2月          |
| ●開園記念日<br>●お寿司の日<br>●誕生会<br>●花祭り<br>●お彼岸供養<br>●お花見 | ●ひな祭り<br>●喫茶コーナー | ●誕生会<br>●節分 |

## 南花園便り

## こんな行事もありました

バイキング 10/16 🍲



焼き芋大会 11/6 🍂



紅葉狩り 11/20 🍁



外食行ってきました 🍕



クリスマス会 12/25 🎅



お屠蘇 1/1 🍷



1/6に降った雪 ❄️

いきいきクラブ  
第2・4日曜日

華道 12/30 🌸



誕生会 / 偶数月 🎉



防災訓練



作品館



## 第二南花園便り

1月  
新年のご挨拶

一月一日 毎年恒例となった 新年のご挨拶に  
皆様のもとへ 施設長と相談員が 伺いました



本年も どうぞよろしくお願ひいたします



## 第二南花園便り

## ユニット型 クリスマス会



## 従来型 クリスマス会



## 11/9 ユニット型 収穫祭



## 11/17 従来型 誕生会



## 10/20 従来型 レクリエーション



## みんなの広場



## 第三南花園今後の予定

※新型コロナウィルス等感染症の  
行事を見直す場合があります。

## その他

- 散髪(毎週水曜日)
- 移動図書

## 4月

- 花まつり
- 誕生会

## 3月

- ひなまつり
- 誕生会
- お彼岸供養

## 2月

- 節分
- 誕生会
- 寿司御膳イベント



# デイサービス便り

## 行事予定

**2月**

- ・節分
- ・タップでダンス
- ・箸渡しゲーム

**3月**

- ・ひな祭り
- ・当たってラッキー！
- ・矢切の渡し

**4月**

- ・外気浴(花見)
- ・パター・ゴルフ大会
- ・真剣白刃取り

私は、南花園に入職して十七年になりました。今まで素晴らしい沢山の利用者の皆様とスタッフと巡り会うことができ、日々新しい発見と勉強の連続です。三年前、両親を同時に介護することになり、介護をする家族の大変さや介護される本人の辛さも実感しました。利用者の皆様やご家族の気持ちを感じた時の経験をこれから介護に活かし、安心・安全を心がけ、皆様に寄り添つたケアをしていきたいと思います。

コロナ禍が長引く

中、従来の外出行事、お祭り、お茶会等皆様が密になる大きな行事の開催が難しくなりましたが、利用者の皆様や周りのス

タッフの柔軟な発想や小さな気づかいから、工夫をして皆様が楽しめるレクを行っています。

皆様の様々な意見を聞き、何が出来て何が必要かを判断し、またやりたいなと思えるレクと一緒に作り上げて行ければと思います。

や小さな気づかいから、工夫をして皆様が楽しめるレクを行っています。

者たちが密になる大きな行事の開催が難しくなりましたが、利用者の皆様や周りのスタッフの柔軟な発想や小さな気づかいから、工夫をして皆様が楽しめるレクを行っています。



**皆様に喜ばれる**

## 介護を目指して

介護職員 渡辺 芽久美

ほっくほくのお芋

## 焼き芋大会



今年は、三日間天候に恵まれ、青空の下で、熱々の焼き芋を皆様「どつても美味しい!!」と食べていました。今回はいつも利用出来なかつた方も参加する事が出来たようで、大変喜ばれています。

焼き芋大会の後は、歌集を使つて皆様と歌を楽しみました。

## こんな行事もありました

### 誕生会



毎年この時期にはクリスマス飾りを作成しますが、今年はクリスマスリースを作りました。三種類のリースから選んでもらい、スパンコールやリボン等で好みの物をリースに飾りつけました。皆様個性あふれる素敵な作品ばかりです。皆様出来上がった作品にうつとりしていました。

## クリスマス飾り 個人作品



### 太鼓でドン



### 献立ゲーム



### コロコロドボン



### ヘビ取り合戦



### お手玉ツムツム



### クリスマス会



### ぐらぐらゲーム



## 東部高齢者いきいき安心センター（東部地域包括支援センター）

便り

松戸市では「認知症になつても安心して暮らせる街♡まつど」をスローガンに認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続ける事ができる社会を実現する為、様々な取り組みを行っています。

松戸市役所で十二月二十日から二十四日までプラチナ川柳の掲載が行われました。プラチナとはシルバーよりも輝くプラチナのように、認知症になつても生き生きと輝き続けてほしいという思いが込められています。

多くの世代から認知症に関する川柳が寄せられましたので、その一部を紹介します。

### 八十路でも おじごとです デイケアへ

おはようさん かえすあいさつ どなたさん

また言うよ 聞いてあげよう 根気よく

認知症 思いやりで 助け合おう

高齢者 みんなで支える サポーター

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。やさしい地域づくりの推進に向けて、皆さんで一緒に考える機会になればと思います。

コロナ禍で外出の機会が減り、活動性が低下しているとの話が多く聞かれますが認知症予防に大切な事として①バランスのとれた食事、②適度な運動習慣、③脳を活発に使う事を意識する、④しっかりと休養、⑤たばこは吸わない、⑥歯と口のケア、⑦転倒防止の7点があげられます。

冬の寒さもあり、②「適度な運動習慣」が難しい時期ですが、③「脳を活発に使う事を意識する」は室内でも出来ますので、遊び心も交えながらこのような川柳を考えてみるのも脳を使うきっかけになります。面白い川柳が出来た際は東部高齢者いきいき安心センターにも気軽に立ち寄り下さい。



## 空気清浄機を いただきました

ありがとうございます

この度、株式会社トウーコネクト様より、松戸市に空気清浄機（Airdog X5 S）一一〇台が寄贈され、松戸市より高齢者施設等に一台ずつ配布されました。



## スリッパ自動殺菌・ 供給機導入のご報告

感染症対策の一環として、この度、施設の玄関入口に『スリッパ自動殺菌＆供給機』を南花園・第二南花園ともに設置しました。



正面のボタンを押すと、本体下部よりスリッパが出てきますので、施設に到着され手洗いうがい・手指消毒をされましたら、ボタンを押して、スリッパを各自出して使用してください。いつでも殺菌された清潔なスリッパが供給されます。

お帰りになられる際は、本体上部の絵に従って、スリッパをのせていただきますと、本体の中に吸い込まれ、自動で殺菌されます。

なお、この機械で使用できるのは、専用のスリッパのみです。数が足らない場合等、これまでまで、入居者・ご家族の皆様が、より安心して面会ができるようになりました。ありがとうございました。ありがとうございました。

## 貴陽福祉会のHP紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧ください。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。(スマートフォンでも閲覧可能です。)検索は「南花園」です。

HPアドレスは

<https://www.kiyou.or.jp>です。



## 今日も元気 いっぱいです 保育室便り



介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか?

### 今昔生活雑記帳 十二

(江戸の旅食事情四) 勝手コラム

さて、江戸時代の旅人は夜明けと共に旅立ち、昼食を挟んで日暮れまで一日歩き通します。どこかに泊まって疲れを癒やすなければ旅は続けれません。泊まりの宿は自炊の本質宿から食事の出る旅籠まで色々ですが、今回は夕食のお話しなので一般的な旅籠のお食事について。

なんとか日暮れまでに道中記旅籠の料金や名所・茶店に土産物などの旅行ガイドブックを頼りに当時の宿場までたどり着きましたが、評判の旅籠を探していると、他の店の強引な客引きに拘まりそうになりながらなんとか目的の店に! 草鞋を解いてすぎを使い、部屋に通されれば安心。混んでいる時は相部屋となります。が、今日は一人です。食事がおいしいと評判の店ですが、お風呂もあるとは豪勢です。

よく時代劇などでは、投宿すると当然の様に風呂を使うシーンがありますが、温泉が出る宿場(湯治が目的で旅籠とは違います)以外では風呂場のある旅籠は少なく、近隣の入浴施設分けると風呂(サウナと湯屋・現代の風呂)で使える入浴割引券を出していた様です。

湯につかりさっぱりしたら、お待ちかねの夕食が違うので、日替わりと迄は行かなくともメニューが増えるのは大きな旅の楽しみでしょう。一般的には、献立は一汁一菜で、ご飯はおひつで出す店もありますが、おかげは煮物や焼き魚等に香の物が付き後は汁物です。これでもいつも食べている食事に比べれば豪華です。地域で特産品が違うので、日替わりと迄は行かなくともメニューが増えるのは大きな旅の楽しみでしょう。

「品川で穴子料理、藤沢のアワビで一杯。小田原で鰯のたたき、原では鰯の蒲焼、由井で地魚の刺身で舌鼓を打ちながらもう一杯。鞠子のとろろ汁と来たもんだ、浜松までも行けてないので路銀が尽きた。」と言う夢を見た!!

### 編集後記

明けましておめでとうございます。コロナウィルス感染症の変異株で昨年も行事や面会等の制限で皆様にはご迷惑お掛けしております。まだ終息の見込みはなく、南花園・第二南花園も感染予防対策を徹底しています。インフルエンザ等の感染症も流行の時期ですので皆様ご自愛ください。今年は制限なく面会や行事が行える事を願っています。本年もよろしくお願ひいたします。