はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第126号・2022年4月

南花園

社会福祉法人　貴陽福祉会　特別養護老人ホーム南花園　松戸市河原塚102-8　TEL 047-392-0881　FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園　松戸市紙敷 1186-8　TEL 047-392-3336　FAX047-392-3366

第二南花園開設十周年 ～節目の年を迎えて～

社会福祉法人　貴陽福祉会
特別養護老人ホーム第二南花園
施設長　下森　宙

いまだ新型コロナウィルスの感染拡大が収まらない中、令和四年度がスタートしました。一昨年前からの大流行により私たちの生活は激変し、ご面会の受け入れ制限や行事の中止・縮小など、特にご入居者・ご利用者・ご家族の皆様には不自由な思いをさせてしまい心苦しく思っています。

そのような中、先日、ご入居者の皆様をお連れし、感染予防対策を徹底したうえで、施設周辺の散歩に出かけました。凛とした姿で美しく咲き誇る桜や、幸せそうにあたり一面に咲く菜の花を見て、ご入居者の皆様も大変喜ばれており、私たち職員も心が浄化されたようでした。

現在、世界では、新型コロナウィルスの感染拡大だけでなく、とても悲しく痛ましい出来事が起こっています。平和のシンボルでもある桜とともに、一日でも早く、世界中が平和であることを願うばかりです。

さて、第二南花園は令和四年九月一日に開設十周年を迎えます。この約十年を振り返ってみますと、本当に様々な出来事がありましたが、一番思うことは、「人に恵まれている」ということだと思います。第二南花園をご利用されている皆様方や職員、行政や千葉県高齢者福祉施設協会並びに松戸市特別養護老人ホーム連絡協議会等、皆様方のお力添えあっての第二南花園です。今後におきましても、法人の理念である「人として人間らしく生きるために　佛教心をもって　伴にくらしましょう」と、理事長の掲げる合言葉「思いやる　心を胸に　チームの和」を胸に刻み、微力ではありますが第二南花園に関わる全ての皆様方が幸せでいられるよう、職員一同一丸となって誠心誠意努力してまいる所存でございますので、今後とも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

全国老人福祉施設協議会常任理事（参議院議員）そのだ修光氏を囲んで

南花園永年勤続表彰

当法人で勤続五年毎に永年勤続表彰を行っています。今年も四月一日、南花園開園記念日にあたり、南花園永年勤続者八名の表彰を行いました。

後列左から：原田、鮎川、黒田、蓑田
前列左から：福田、宮澤、飯沼、石井

10年

飯沼	由美	特養副主任介護員
原田	怜奈	特養介護員
宮澤	久美	デイ介護員（非常勤）
黒田	利恵子	デイ介護員（非常勤）

15年

石井	みどり	特養介護員（非常勤）
福田	千鶴子	デイ介護員（非常勤）

20年

鮎川	邦彦	特養副主任介護員

25年

蓑田	良隆	運転手

新入職員紹介

私たちは新たな希望を胸に頑張りますのでよろしくお願いします

【南花園】

特養介護員
グルン ラム バハドゥル

調理員
渡辺　拓人

デイ介護助手（非常勤）
矢野　シズ子

特定技能介護員紹介

介護の勉強に励んでいます。よろしくお願いします

【南花園】

特養介護員
ゴ ティ フーン

南花園今後の予定

5月
- しょうぶ湯
- 野点
- 春の遠足
- 喫茶コーナー

6月
- 誕生会
- レク大会

7月
- 喫茶コーナー
- 七夕
- 防災訓練

その他
- 散髪（毎週月曜日）

※感染症等の予防対策のため、国の判断に従い行事を見直す場合もあります

南花園便り

こんな行事もありました

出前の日

3/3 雛祭り

誕生会 / 偶数月

2/3 節分（豆まき）

夫婦で いつまでも仲良く!!

1/18 初釜（茶道）

防災訓練 3/12

作品館

3/30 誕生会 【従来型】

3/19 お彼岸供養 【全館】

みんなの広場

第二南花園便り

2/24　お寿司屋ランチ【全館】

3/3　ひなまつり【ユニット】

第二南花園今後の予定

その他	7月	6月	5月
●散髪（毎週水曜日）	●七夕	●防災訓練	●菖蒲湯
●移動図書（月一回）	●園内昼食会	●園内昼食会	●鯉のぼり見学
	●かき氷大会		●園内昼食会
	●誕生会		●誕生会

※感染症等の予防の為、国の方針に従い、行事を見直す場合があります。

デイサービス便り

世界は変わる 介護も変わる

介護職員　舘野　ひろみ

人は皆、様々な人生を歩んでいく。

世界は変わりました。続くコロナ禍、他国での戦争、東北の大規模な地震。このような中でも人々は、精一杯生き続けています。

年とともに物忘れが多くなり、身体も弱っていくなか、介護をされる御家族、また、支援される方も出来るだけその方に寄り添い、支えている日々を過ごしていることと思います。

しかし、それにも限界があります。介護者・支援者が壊れてしまっては、介護される方も痛たまれません。私達は、出来ることを出来るだけ、介護に正解は一つではなく、途中変更しても良いのではないでしょうか？

南花園デイサービスでは、利用される皆様方に「今日も楽しかった。」と思ってもらえるよう。一日お手伝いさせて頂き、スタッフ一同心を込めて支援していきたいと思っていますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

行事予定

5月
- 節句の会
- 茶摘みゲーム
- 潮干狩り大会

6月
- 曲当てゲーム
- お玉リレー
- カローリング

7月
- 七夕の会
- お好み焼きゲーム
- ピンポン五目並べ

節分　鬼は外！福は内！

今年の節分は、鬼の的に向かってお手玉を投げ、出た絵の点数の数で競うゲームを行いました。得点の高いおか目や福豆が出てくると素敵な笑顔で喜ばれていました。最期に大きな鬼のボードに「鬼は外！福は内！」の声掛けと共に豆まきをして、一年の厄除けとご多幸を祈願していただきました。

ドキドキ♥愛のキューピット

二月のバレンタインにちなんで、利用者様に二択の質問をだして、好きなのはどっち？等、色々な質問をしていき、最も相性の合う方達を選んで発表し、記念撮影をパチリ!!すると笑顔で顔を見合わせてお互いニッコリ。皆様好きな物の話で盛り上がっていました。

こんな行事もありました

ひな祭り会

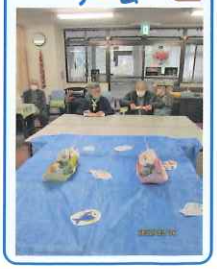
誕生会

盆渡しゲーム

福笑い

書初め

矢切の渡しゲーム



競馬ゲーム

うなぎ釣り

生け花

共助会顕彰状受賞

共助会に加入して二十五年の職員二名が表彰されました。おめでとうございます。

蓑田 良隆（南花園）　塚本 安亮（第二南花園）

資格取得者

南花園

介護支援専門員　平島　愛子　デイ生活相談員 兼 介護員
介護福祉士　森　和美　デイ介護員（非常勤）
宮澤　久美　デイ介護員（非常勤）
野口　信子　デイ介護員（非常勤）

第二南花園

介護支援専門員　井田　和子　従来型特養介護員（非常勤）
介護福祉士　永松　明希　従来型特養介護員（非常勤）

異動

第二南花園⇒南花園

白鳥　知美　看護職員

昇格（四月一日）

南花園

共田　幸一　調理員リーダー

第二南花園

木村　舞　副主任看護職員

新入職員紹介

私たちは新たな希望を胸に頑張りますのでよろしくお願いします

【第二南花園】

従来型　介護員
●近藤　律子

従来型　介護員
●中澤　弘樹

ユニット型　介護員
●上田　智美

ユニット型　介護員
●平瀬　奈々

ユニット型　介護員
●タパ　ショヴァ

ユニット型　介護員
●セルパ フルレキ

東部高齢者いきいき安心センター（東部地域包括支援センター）便り

ご存知ですか？「春バテ」

春は1年の中で一番寒暖差が激しい季節と言われています。また、新生活や引っ越し等環境の変化が多い為、いつも以上にエネルギーと精神を消耗しやすい季節でもあります。

その様な気候や環境の変化から、**「身体がだるい」「気分が落ち込む」「やる気が出ない」「いつもイライラする」「物事に集中できない」**といった症状が現れることがあります。そういった症状を「春バテ」と言います。

今回はこの**「春バテ」**対策のポイントについてお伝え致します。

《春バテ対策のポイント》

①目元を温める

蒸気を伴うアイマスクや蒸しタオル等を使用し、目元を温めましょう。目元を心地よく温めると短時間でリラックスできます。温度としては約40℃が最適です。

②炭酸ガス入り入浴剤でリラックス

炭酸ガス入り入浴剤を入れたお風呂に10～20分浸かりましょう。

温度としては、38～40℃が最適です。

お風呂に浸かり、リラックスしましょう。

③衣類での温度調節

寒暖差が激しい春はストールやカーディガンを使用し、冷え対策を行いましょう。温度変化に身体を適応させる為に、温度調整は不可欠です。

④就寝前に軽いストレッチ

春バテ対策には、深い睡眠をとることが大切です。

就寝前に軽いストレッチを行い、心と身体をほぐしましょう。

就寝前に行うことで、質の良い睡眠に繋がります。

人として 人間らしく生きるために 佛教心をもって 伴にくらしましょう

介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか?

貴陽福祉会のHP紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧ください。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。(スマホでも閲覧可能です。)検索は「南花園」で。
HPアドレスは
「https://www.kiyou.or.jp」です。

保育室便り 今日も元気いっぱいです

松戸市介護職員等永年勤続表彰

介護保険制度創設から二十年が経過し、松戸市においても四人に一人が高齢者となり高齢化が進展する中、多年に渡り松戸市の介護保険サービスを支える介護関係業務に従事する方々は松戸市において宝であり、表彰により地位向上とモチベーションアップにつなげ、介護人材の定着とよりよい介護の実現を図ることを目的としていて、松戸市内同一法人の介護事業所等で十六年以上勤務し、現在も勤務している介護職員等に表彰されました。南花園では六名・第二南花園では三名です。表彰された皆様おめでとうございます。

〈南花園〉
松山 栄子 特養生活相談員
鈴木 文子 特養主任看護職員
長谷川 立憲 特養主任介護員
門田 しず江 特養副主任介護員
鮎川 邦彦 特養副主任介護員
安藤 房枝 居宅介護支援専門員

〈第二南花園〉
荒谷 卓也 従来型特養生活相談員
塚本 安亮 兼 施設介護支援専門員
齋藤 優太 従来型特養副主任介護員
ユニット型特養ユニットリーダー

左から:安藤、長谷川、鮎川

左から:桧山、鈴木、門田

左から:齋藤、塚本、荒谷

今昔生活雑記帳 十三 (江戸の旅食事情五) 勝手コラム

勝手コラム番外編 お花見

さて、今年度もコラムは食事情が続きます。日増しに温かい日が増えて来て今年も桜は満開です。そこで今回は江戸時代のお花見について。

現代よりずーとシンプルだった昔の暮らしは、季節の移ろいに合わせた行事を大変楽しみにしていました。お花見についても鎌倉時代以前よりあったようですが、主に貴族による「梅」の花見で、次第に庶民にも広がり「山桜」が主役となって参ります。盛大なお花見は太閤秀吉が有力な戦国武将を集めて催した、絢爛豪華な「醍醐の花見」が有名ですね。

今の桜「ソメイヨシノ」は江戸時代後期に品種改良で生まれました。花見と言えば料理とお酒は付き物で、「豪華な花見弁当」から、長屋のおかみさんが作る弁当まで色々です。

豪華な方は、お大臣様が仕出し屋などに作らせた花見弁当で「提げ重=さげじゅう」と言う、今のおせち料理の様に三・四段重ねのお重と酒器に、箸・盃と取り皿が入る持ち手つきの箱へ、これでもかとお料理を詰め込みます。例としては、当時高級品だったかまぼこと卵焼きに、海老の鬼殻焼き・蒸がれい・煮物に押ずしとお刺身各種。別の弁当箱にもおにぎりと団子やまんじゅうなどの甘い物!もちろんお酒も下りもので高級酒です。

いっぽう私ども庶民は、竹の皮に包んだおにぎりに漬物や、割籠と言う薄板で作った弁当箱は同じでも中身は、頑張っても卵焼きまでで、高価なかまぼこには手が届きません。もっとも黒豆を甘く煮た座禅豆は定番。工夫すれば安いタコも柔らかく煮て「蛸の江戸煮」もお酒が進みます。外で食べるお弁当は格別のおいしさです。早くコロナが収まって桜の花びらを浮かべた盃を干したいものですね。