はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第127号・2022年7月

南花園

社会福祉法人　貴陽福祉会　特別養護老人ホーム南花園　松戸市河原塚102-8　TEL 047-392-0881　FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園　松戸市紙敷 1186-8　TEL 047-392-3336　FAX047-392-3366

熱中症について

管理栄養士　佐藤　清子

梅雨も明け、夏本番です。いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は暑さも去ることながら落ち着きをみせないコロナの流行等、色々と気になることが多いかもせれません。その中の一つ脱水（熱中症）について、自分では気づきにくい二世代の症状をまとめました。

①児童について

・元気がない・食欲がない・暑いところで汗をかかない・ふらつく、立ち眩みを起こす・頭痛を訴える

②高齢者について

・トイレに行く回数が減った・便秘になる・食べる量が減った・味覚異常・何となく元気がない・昼寝ばかりしている・暑いのに皮膚がサラサラしている・脇の下が乾いている・微熱がある・認知機能低下・口臭、歯周病による歯茎の腫れや痛み・触れられることをひどく嫌がる等があげられます。

経口補水液の味はどう思いますか？美味しいか不味いかは千差万別です。不足しているものを素早く補うための飲料で、通常の水分補給用ではありません。足りている時は不味く、塩味を強く感じ、美味しい、甘い、飲みやすいもっと欲しい等と感じる場合は脱水が疑われます。水分補給は、その時の状況により違います。何が不足しているかのサインは、水分不足は、血流が少なく立ち眩み・汗がかけなく微熱がある等。塩分不足は、筋肉の動きがおかしい・こむらがえりや足がつる等の症状があり、症状に応じて水分や塩分を取ってください。

水分補給にお茶やコーヒー、炭酸飲料やジュースなど飲まれる方がいますが、カフェインには利尿作用、炭酸飲料等にはカロリーに注意して飲んでください。また、アルコールは飲んだ分だけ水分が奪われ、体温の急上昇につながるので水分補給としては向きません。娯楽の一つとして考えて頂けたらと思います。

三回の食事はきちんと食べることや睡眠不足など見直すだけでも脱水は防げます。起床時・朝食時・十時ぐらいにお茶の時間・昼食時・おやつタイム・夕食時・入浴前後・就寝時前にコップ一杯程度、一日八回の水分補給と梅干しや塩のタブレットを食べるより、澄まし汁や具沢山の味噌汁から必要な塩分を自然と取ることができるのでおすすめです。

最近の熱中症や脱水は建物内外問わず起きています。建物内だから大丈夫とは思わずに、ほんのわずかな気づかいや日常の生活リズムの見直しで防げることも多いです。医療機関の診断の他にこんなこともあるのだと覚えていていただけたら幸いです。

千葉県高齢者福祉事業功労者表彰

今年度の千葉県高齢者福祉施設協会からの高齢者福祉事業功労者表彰授賞式は、今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

千葉県内の高齢者福祉施設に七年以上勤務し、功労が認められた、南花園では三名、第二南花園七名に表彰状と記念品が贈られました。

受賞者の皆様には、今後の活躍も期待しています。この度の受賞おめでとうございます。

【第二南花園】
上列左から鈴木、近藤、中島、藤田
前列左から千葉、古宮、飛鳥

【南花園】
左から酒井、坂本、松田

「いち・に・さん♪」

レク大会

六月二十五日、暑さが日増しに厳しくなってきた今日この頃、暑さに負けずレク大会を開催しました。昼食は普段と違いお弁当が用意され、すっかり運動会気分!!いつもより沢山召し上がっている方もいました。

さて、お腹がいっぱいになり、休憩をした後にレク大会の開催です。コロナウイルス感染症の影響で行事等中々行えなかったためか、今回は沢山の方が参加されました。開会の言葉の後、ラジオ体操を行い、皆様出来る範囲で腕の上げ下げ、足踏みをしたりしていました。

ラジオ体操後は、一人か二人ずつで輪投げをし、大きく腕を振って遠くまで投げられる方、仲良しの方と二人で声を合わせ「エイッ!!」と投げ、成功するまで何回も挑戦される方もいました。大盛り上がりの中、次はお神輿の登場。盆踊りの音楽を流し始めると多くの方が踊り出して驚きました。口ずさむ方や大声で歌われる方もいました。お神輿を一人ずつ担いで回してもらいました。職員の支えなしに力強く担がれる方もいました。終盤になり、終わるのが惜しいくらいに皆様ニコニコされ、良い笑顔の中レク大会が終了しました。張り切り過ぎて腕や足を痛めていないと良いのですが・・・・。来年も楽しいレク大会が出来ると良いですね。

願いを込めて♥

七夕

七月七日の七夕に合わせて、いきいきクラブで短冊に願いごとを書いてもらい、飾りつけを行いました。皆様思いのたけを短冊に込めて真剣な眼差しで書いていました。

今年も天の川は見ることはできませんでしたが、きっと織姫と彦星が雲越しに見守ってくれていることでしょう。

今年もコロナ禍で八柱霊園の七夕飾りの見学は行けませんでしたが、来年は行けることを期待して・・・。

新入職員紹介

新たな希望を胸に頑張りますのでよろしくお願いします

【南花園】

特養看護職員（非常勤）
石井　美由紀

特定技能介護員紹介

介護の勉強に励んでいます。
よろしくお願いします

【南花園】

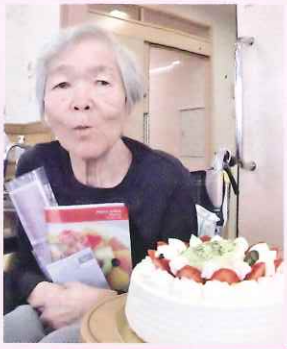
特養介護員
タマン　ズヌ

南花園便り

こんな行事もありました

外食

誕生会／偶数月



茶道／第３水曜日

喫茶コーナー

作品館

ギャラリー

南花園今後の予定

8月
- 流しそうめん
- お盆供養
- 園庭花火大会
- 誕生会

9月
- 果物狩り
- お月見
- 敬老秋祭り
- お彼岸供養

10月
- 誕生会
- 園庭バイキング

※感染症等の予防対策のため、国の判断に従い行事を見直す場合もあります

第二南花園便り（従来型）

5/4 鯉のぼり見学

今年も敷地内に鯉のぼりを飾りました

5/16 誕生会

お祝いをしてケーキを食べました

5/11 レクリエーション

上手くできるとやっぱり嬉しいですよね

4/6 外気浴

あたたかい日差しに誘われて
敷地内をお散歩しました

第二南花園便り（個室ユニット型）

おやつイベント

5/24 スイートポテトを作って食べました

6/7 ユニットの職員が選んできたお菓子を堪能しました

七夕

今年は何をお願いしましたか？

5/6 レクリエーション

潮干狩りや魚釣り・花摘み等を楽しみました

準備も一緒に行いました

立派な笹を用意しました

みんなの広場

6/29 防災訓練

今回は水害対策の防災訓練を行いました

第二南花園今後の予定

- 8月
  - スイカ割り
  - ミニ夏祭り
  - お盆供養
- 9月
  - 十五夜
  - 敬老会
  - 誕生会
  - お彼岸供養
- 10月
  - 誕生会
  - 運動会
- その他
  - 散髪（毎週水曜日）
  - 移動図書（月一回）

※感染症等の予防の為、国の方針に従い、行事を見直す場合があります。

デイサービス便り

南花園デイサービス 賑わっています

介護員　宮地　友子

ここ数ヶ月毎月のように新しい利用者様が増えてとても賑やかに過ごしています。コロナウイルスもまだ終息を聞きません。私達も体調管理、毎月のPCR検査も続いています。

利用者様にも個々にマスクポーチを使用してもらい、カラオケもマスクをして歌って頂いてます。レクリエーションも間隔をあけて行い、何か道具を使用した時には消毒をし、利用者様が安心して過ごして頂けるよう心掛けています。

この春、三名のスタッフが介護福祉士の資格を取り、スキルアップもしています。

今年も、マスクの取れない夏の季節になりましたが、熱中症等、体調管理には充分気を付けてお過ごしください。

行事予定

8月
- すいか割り
- たこ焼きやけたかな?
- 金魚すくい

9月
- 果物狩りゲーム
- 芋ほりゲーム
- 敬老会レク

10月
- 玉入れ&リレー
- 太鼓でドン
- ハロウィン大会

潮干狩りへ行こう

今回の潮干狩りへ行こうゲームは、フロアに海を作り、手作りの魚と本物の貝殻を沢山広げて、利用者様それぞれの昔を思い出しながら、童心にかえり、あさり、はまぐり、かき等の貝を時間内にいっぱいスコップですくってもらいました。悪戦苦闘して頑張っている人や手際よくすくう人、皆様とても楽しんでいました。

茶摘みゲーム

マジックハンドを使い、二人一組で一分以内に新芽をいくつ摘めるか?という茶摘みゲームを行いました。利用者さん達、器用な手さばきで、手と指のリハビリを兼ねたゲームを制限時間内にたくさん摘もうと楽しみながらも頑張っていました。

こんな行事もありました

節句の会

誕生会

お花見

サッカーボウリング

カローリング

生け花

もぐらたたき

バウンドゲーム

パターゴルフ大会

決算報告書

法人単位資金収支計算書

（自）令和３年４月１日（至）令和４年３月31日　（単位：円）

勘定科目			予算（A）	予算（B）	差異(A)−(B)	備考
事業活動による収支	収入	介護保険事業収入	862,580,000	885,594,352	△23,014,352	
		経常経費寄付金収入	300,000	212,000	88,000	
		受取利息配当金収入	400	333	67	
		その他の収入	8,760,000	8,532,529	227,471	
		事業活動収入計(1)	871,640,400	894,339,214	△22,698,814	
	支出	人件費支出	578,448,466	563,708,295	14,740,171	
		事業費支出	132,985,000	134,512,615	△1,527,615	
		事務費支出	101,945,000	97,665,130	4,279,870	
		利用者負担軽減額		56,707	△56,707	
		支払利息支出	3,920,895	3,920,895	0	
		その他の支出	2,000,000	1,960,431	39,569	
		事業活動支出計(2)	819,299,361	801,824,073	17,475,288	
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	52,341,039	92,515,141	△40,174,102	
施設整備等による収支	収入					
		施設整備等収入計(4)		0	0	
	支出	整備資金借入元金償還支出	27,144,000	27,144,000	0	
		固定資産取得支出	10,290,000	10,024,516	265,484	
		施設整備等支出計(5)	37,434,000	37,168,516	265,484	
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△37,434,000	△37,168,516	△265,484	
その他の活動による収支	収入	その他の活動による収入	4,929,000	4,437,885	491,115	
		その他の活動収入計(7)	4,929,000	4,437,885	491,115	
	支出	その他の活動による支出	5,400,000	5,543,625	△143,625	
		その他の活動支出計(8)	5,400,000	5,543,625	△143,625	
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△471,000	△1,105,740	634,343	
予備費支出(10)				———		
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)			14,436,039	54,240,885	△39,804,846	
前期末支払資金残高(12)			181,699,479	181,699,479	0	
当期末支払資金残高(11)+(12)			196,135,518	235,940,364	△39,804,846	

法人単位事業活動計算書

（自）令和３年４月１日（至）令和４年３月31日　（単位：円）

勘定科目			当年度決算（A）	前年度決算（B）	差異(A)−(B)
サービス活動増減の部	収益	介護保険事業収益	885,894,352	805,241,417	80,352,935
		経常経費寄付金収益	212,000	844,760	△632,760
		サービス活動収益計(1)	885,806,352	806,086,177	79,720,175
	費用	人件費	568,180,983	581,824,930	△13,643,947
		事業費	134,512,615	125,384,848	9,124,767
		事務費	97,665,130	100,067,604	△2,402,474
		利用者負担軽減額	56,707		56,707
		減価償却費	73,769,739	72,016,185	1,753,554
		国庫補助金等特別積立金取崩額	△39,122,438	△38,634,953	△487,485
		サービス活動費用計(2)	835,062,736	840,661,614	△5,598,878
		サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	50,743,616	△34,575,437	83,319,053
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	333	112,394	△112,061
		その他のサービス活動外収益	8,532,529	7,064,028	1,468,501
		サービス活動外収益計(4)	8,532,862	7,176,422	1,356,440
	費用	支払利息	3,920,895	4,314,483	△393,558
		その他のサービス活動外費用	1,960,431	2,105,836	△145,405
		サービス活動外費用計(5)	5,881,326	6,420,319	△538,993
		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	2,651,536	756,103	1,895,433
		経常増減差額(7)=(3)+(6)	53,395,152	△33,819,334	87,214,486
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益			
		特別収益計(8)	0	0	0
	費用	固定資産売却損・処分損	3	2	1
		国庫補助金等特別積立金積立額			
		特別費用計(9)	3	2	1
		特別増減差額(10)=(8)-(9)	△3	△2	△1
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)			53,395,149	△33,819,336	87,214,485
繰越活動増減差額の部		前期繰越活動増減差額(12)	594,074,883	627,894,219	△33,819,336
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	647,470,032	594,074,883	53,395,149
		基本金取崩額(14)			
		その他の積立金取崩額(15)			
		その他の積立金積立額(16)			
		次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	647,470,032	594,074,883	53,395,149

法人単位貸借対照表

令和４年３月31日現在　（単位：円）

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	275,076,089	230,162,091	44,913,998	流動負債	97,614,984	104,095,075	△6,480,091
現金預金	143,046,311	109,503,477	33,542,834	事業未払金	39,085,235	48,331,939	△9,246,704
事業未収金	129,180,558	119,800,066	9,380,492	1年以内返済予定設備資金借入金	27,144,000	27,144,000	0
未収金	2,623,220	623,548	2,008,672	職員預り金	50,490	79,673	△29,183
立替金	77,000	60,000	17,000	仮受金	0	51,000	△51,000
前払費用	140,000	175,000	△35,000	賞与引当金	31,335,259	28,488,463	2,846,796
固定資産	1,522,280,111	1,585,773,114	△63,493,003	固定負債	270,857,605	297,229,230	△26,371,625
基本財産	1,350,363,290	1,417,392,431	△67,029,141	設備資金借入金	228,560,000	255,704,000	△27,144,000
土地	365,450,434	365,450,434	0	退職給付引当金	42,297,605	41,525,230	772,375
建物	984,912,856	1,051,941,997	△67,029,141	負債の部合計	368,472,589	401,324,305	△32,851,716
その他の固定資産	171,916,821	168,380,683	3,536,138	純資産の部			
土地	102,165,614	102,165,614	0	基本金	292,000,000	292,000,000	0
建物	11,053,438	8,109,254	2,944,184	第１号基本金	255,985,780	255,985,780	0
構築物	5	5	0	第２号基本金	14,000,000	14,000,000	0
機械及び装置	218,765	290,438	△71,673	第３号基本金	22,014,220	22,014,220	0
車輌運搬具	1,013,219	137,615	875,604	国庫補助金等特別積立金	483,818,206	522,940,644	△39,122,438
器具及び備品	4,911,701	5,862,883	△951,184	その他の積立金	5,595,373	5,595,373	0
権利	369,824	369,824	0	施設整備等積立金	5,595,373	5,595,373	0
ソフトウェア	3,378,139	2,991,157	386,982	次期繰越活動増減差額	647,470,032	594,074,883	53,395,149
退職給付引当資産	42,297,605	41,525,230	772,375	（うち当期活動増減差額）	53,395,149	△33,819,336	87,214,485
設備整備等積立資産	5,595,373	5,595,373	0				
差入保証金	15,000	15,000	0				
長期前払費用	718,138	1,238,290	△520,152				
その他の固定資産	180,000	80,000	100,000	純資産の部合計	1,428,883,611	1,414,610,900	14,272,711
資産の部合計	1,797,356,200	1,815,935,205	△18,579,005	負債及び純資産の部合計	1,797,356,200	1,815,935,205	△18,579,005

東部高齢者いきいき安心センター（東部地域包括支援センター）便り

夏は脱水症に注意

脱水症とは、水分や電解質のからだに入る量と、出る量のバランスが崩れ、体液が減少した状態です。

高齢者は慢性的な脱水症状に陥りやすく、さまざまな弊害が起こります。めまいやふらつきによる転倒などが起こることも。また、消化機能低下による、食欲不振、消化不良などが生じる可能性もあります。

おかしいなと思った時は、積極的に水分補給をしましょう！

《今日からできる脱水症対策》

高齢者は脱水になりやすいと言われています。どのように、どのくらい水分を摂ればよいのでしょう？簡単に取り入れやすい脱水症対策をご紹介します。

①自身に合った「水分補給」

●一日に必要な水分量

一日に1ℓ～1.5ℓ程度の水分を摂ることが必要とされています。そのうち500mℓを目安に塩分を含んだスポーツドリンクや経口補水液を組み込んでも良いでしょう。また、起床時と就寝前にはコップ1杯の水分を摂取するように心がけましょう。のどが渇いていなくても、こまめに飲むことがポイントです。

●水分の多い食べ物を摂取して水分を補給する

汁物で食事の水分量を増やしてみるのも良いでしょう。牛乳、ヨーグルト、甘酒、果物などを、間食のメニューにすると、水分も栄養も補給できます。

②適温に合わせた「室内の気温・湿度管理」

暑さで大量に発汗すると、脱水症の原因となります。夏には、屋外の炎天下を避け、居室の温度は28度以下、湿度は50％～60％を保つように心がけましょう。また、高齢者の体内水分量は夏よりも冬に少ないことが知られています。1年を通して脱水に気を配りましょう。

人として 人間らしく生きるために 佛教心をもって 伴にくらしましょう

貴陽福祉会のHP紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧ください。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。（スマホでも閲覧可能です。）検索は「南花園」で。
HPアドレスは
「https://www.kiyou.or.jp」です。

今日も元気いっぱいです 保育室便り

千葉県松戸保健所管内集団給食協議会会長表彰

この度、集団給食の調理に七年以上携わる五名の調理員が表彰されました。
皆様表彰おめでとうございます。

今昔生活雑記帳 十四（江戸の旅食事情六）勝手コラム

勝手コラム　富士のお山と山椒魚

今回は又、旅の話しに戻ります。日本橋を出てから、宿場名物を味わい夢の中では早や、鞠子名物「とろろ汁」を頂いた所ですが、現実は厳しくそうは参りません。小田原宿の鰹はうまかったが、いよいよこれから箱根越えです。街道とはいえ石敷きの山越えなので、お腹の鰹ももはや跡形もありません。もちろん杖をつき十三か所もあった茶屋で一息入れながら、畑宿から二子山と屏風山の間を抜けて芦ノ湖、湖畔の元箱根に着く頃には、脚はがくがく疲労困憊。でも富士山が見えて来たなら、あと一息です。

旅と言うのは今も昔も、食の楽しみはもちろんですが、風光明媚な景色が醍醐味です。現代は車や新幹線などを使いますので「ほらあそこに、富士山が」などと友達に教えても、「なになに」と振り返る間に通り過ぎてしまいます。江戸時代はテクシーなので「おう、見ねぇ、富士のお山が見えるじゃねーか」と声を掛ければ、相方も「どれどれ、本当だ。いい雲が掛かっていやがんな～」などと映る風情まで見て取れます。『富士は日本一の山』と言われる通り、関東からでも良く見えましたが、山越えでのお目見えは、一層の感激でしょう。箱根から由比など、静岡は富士山の絶景が楽しめます。箱根宿は寄木細工が有名ですが、名物料理は『山椒魚』とあります。現在は国の特別天然記念物で捕獲も出来ませんが、かの食通〝魯山人〟がその煮込み料理を食べ「スッポンに似た肉で非常に美味であった」と記した記録が残っています。

私、興味はあっても食べて御用になるのは嫌だし、それより原宿の『鰻の蒲焼き』に食欲がそそられますね。江戸時代の綺麗な水で育った〝丸々と太った天然鰻の蒲焼き〟はさぞ美味しかった事でしょう。

編集後記

コロナウイルス感染症の感染者数が減ってきたかと思えばここ最近は、増加傾向にあります。ワクチン接種のおかげか、重症者や死亡者数は少ないように思います。

中々以前のような行事や面会等が行えない状況で利用者様・家族様にはご不便、ご迷惑をおかけしております。『はなぞの』も写真を増やしたいと思いつつ・・・。

今後も南花園・第二南花園をよろしくお願いいたします。

介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか？