

はなざの



社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX 047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷 1186-8 TEL 047-392-3336 FAX 047-392-3366

年頭のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。皆様方にとりまして輝かとと心よりお慶び申し上げます。

今年も一月八日に入所者の皆様方とともに、地元松戸市河原塚の鎮守の社であります「熊野神社」へ初詣に行つてきました。今年は、世の中がコロナ禍のため、少人数での初詣となりましたが、入所者様・職員の健康は勿論、世の中が平和な年でありますよう祈願して参りました。

三年前から新型コロナウイルスが世界中に蔓延し、日本でも、病院・施設・学校等でも多くの方が感染し、マスク無しの生活ができない日々が続いています。入所者様・職員は殆どが五回目のワクチン接種を終えていますが、昨年秋ごろより感染力の強い新種株のオミクロンが発生し、気の休まる日がありません。いずれにしても一日も早くこのコロナウイルスの脅威から解放されることを願っています。

今年の干支は兔年ということで、兎年は前足より後ろ足の方が長く、坂を上ることが巧みであることから、持ち前の力を振るうことができる、飛躍の年と言われています。

社会福祉法人 貴陽福祉会

理事長 矢野 久芳

十月十七日～十月二十三日にスペインで行われたU23レスリング世界選手権大会では、松戸市出身須崎優衣選手が一昨年前のオリンピックの金メダルを含め、世界レスリング界で初となる「グランドスマム」を達成したと報道され、私達もこの活躍に松戸市民として誇りに思うとともに喜びを分かち合つたことがつい最近のように感じます。

南花園も昭和六十三年四月一日に開園し、間もなく三十六年目を迎えます。南花園・第一・第二南花園ともに、ご利用されている皆様方に心安らぐ施設であるためには、職員のチームワークが最も重要であり、今年も「思いやる心を胸に チームの輪」を合言葉に、役職員一丸となつて無事故で一年間を乗り切つていきたいと願っています。お互いに努力と協力をし合い、今年一年が災害のない実りある一年になることを願いつつ、安心で安全な施設づくりに努力してまいります。そのためにも、コロナウイルスが一日も早く終息し、多くのボランティアや地域の皆様のご協力を賜れますことを願いつつ年頭のご挨拶とさせていただきます。



こんな行事もありました

11/5 焼き芋大会



11/26 紅葉狩り



1/1 お屠蘇



12/28 餅つき



南花園今後の予定

※感染症等の予防対策のため、
国の判断に従い行事を見直す
場合もあります

その他

- 散髪(毎週月曜日)
- 開園記念
- 誕生日会
- お寿司の日

4月

3月

2月

1月

- ひな祭り
- 喫茶コーナー
- お彼岸供養
- お花見バイキング
- 防災訓練
- 節分(豆まき)
- 誕生会

南花園便り

こんな行事もありました

いきいき



喫茶コーナー



誕生会



音楽療法



作品館



華道



防災訓練



[南花園]

新たな希望を胸に頑張りますので
よろしくお願いします

新入職員紹介



●特養特定技能介護員
ヘルナンカトリン
ジェイバラメダ

●デイ非常勤看護職員
小池 飛鳥

●デイ非常勤看護職員
立野 真美恵

●特養介護員
吉澤 栄
水口 貴男



従来型



今年も元旦に施設長と相談員が
お神酒を持ってまわり皆様へ
新年のご挨拶を
させていただきました



ユニット型



第二南花園便り

飾りつけも楽しいですね

クリスマス会



色々な事に挑戦! レクリエーション



みんなの広場



第三南花園今後の予定

※新型コロナウィルス等感染症の
感染予防の為、国の方針に従い、
行事を見直す場合があります。

その他

- 散髪(毎週水曜日)
- 移動図書(月一回)
- 誕生会
- 花まつり

4月

3月

2月

- ひなまつり
- 誕生会
- お彼岸供養
- 防災訓練
- 節分
- 寿司御膳イベント



デイサービス便り

行事予定

2月

- 節分
- タップでダンス
- 箸渡しゲーム

3月

- ひな祭り
- 矢切の渡しゲーム
- ウナギ釣り大会

4月

- お花見(外気浴)
- パターーゴルフ大会
- 真剣白刃どり☆

令和四年八月に北海道から、松戸に転入し、九月よりデイサービスセンター南花園に入職してから、三ヶ月が経ちました。慣れてきたとはいえ、まだまだ覚えることが沢山あります。私がこの仕事を出会ったのは二年前、北海道で仕事を探していた時、機能訓練型デイサービスの送迎ド

海道から、松戸に転入し、九月よりデイサービスセンター南花園に入職してから、三ヶ月が経ちました。

慣れてきたとはい

え、まだまだ覚

えることが沢山あ

りますが、利用者

の皆様やスタッフ

の皆様の温かさや

優しさに支えられ

て、毎日がとても

楽しいです。

私がこの仕事を

出会ったのは二年

前、北海道で仕事

を探していた時、

機能訓練型デイ

サービスの送迎ド

りました。介護の経験はまだ浅いですが、これからもつと沢山のこと学び、利用者の皆様一人ひとりに寄り添つたケアができるようになります。どうぞよろしくお願いいたします。

ライバー募集というのを見つけ面接に行きました。面接をすすめていく中で、「介護の仕事に興味はないか。やってみたくはないか。」と言われたのがきっかけで、

介護の仕事を始めました。介護の経験はまだ浅いですが、これからもつと沢山のこと学び、利用者の皆様一人ひとりに寄り添つたケアができるようになります。どうぞよろしくお願いいたしま



介護員 山本 美波

南花園に入職して

ほつくぼく

焼き芋大会



毎年恒例の焼き芋大会は今秋晴れの気持ちのいい青空の下、紅葉の木々や鳥のさえずりに囲まれ行われました。利用者の皆様も中庭で焼き芋を頬張りながら楽しそうに皆様笑顔で「外で食べると気持ちいいし、おいしいね!!」と口々におしゃべりが弾んでいました。

ジングルベル♪個人作品

今年の個人作品は、松ぼっくりツリーサンタとクリスマスリースの二種類から選んでいただけでした。かわいい飾りやスパンコール、リボン等の中から好みのものを選び、自由に飾りつけをしてもらうと、とても個性のある素敵な作品が出来上がりました。「家のどこに飾ろうかな?」と皆様うれしそうに笑みを浮かべていました。



みんな行事もありました

誕生会



ハロウィンボウリング



壁画作り



コロコロドボン



お花を摘みましょう



卓球大会



ぐらぐらゲーム



お手玉ツムツム



玉入れ＆リレー





新年あけましておめでとおうございます。日頃は東部高齢者いきいき安心センターの活動に多大なるご協力を賜り心より感謝申し上げます。

二〇二三年も、東部地域にお住いの皆様が安心して暮らしていけるよう、地域の皆様と共に、この一年も東部地域の様々な生活課題の解決のために活動してまいります。どうぞご支援の程、よろしくお願ひいたします。

今年もコロナウイルス感染は終息することなくスタートをしましたが、地域では、コロナウイルス感染に負けない、心と体を作ろうという動きが活発になっています。

既存のほっとサロンの再開や介護予防体操教室の新規開催、また、新たにカフェも開催されています。

地域の皆様が地域の特性を生かして、工夫しながら、感染対策をしっかりとして、集い、体を動かして、おしゃべりし、楽しい時間を過ごすことが、コロナウイルスに負けない、心と身体を作るために有効です。また認知症予防にも有効です。

移動手段がないために、参加できない住民の皆様が参加できるように、グリスト（グリーンストローモビリティ）が河原塚地区で導入になりました。東部地域全体でこのグリストを活用して、地域の活性化を図つていければ幸いに存じます。利用をお考えの方は、お気軽にお問い合わせ下さい。



東部高齢者いきいき安心センター（東部地域包括支援センター）便り

**便
り**



寒い季節は「ヒートショック」に気を付けましょう

地球温暖化とはいえ、冬はやはり寒いですね。この寒い時期は「ヒートショック」に気を付けて生活しましょう。暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度変化により、血圧が上下に大きく変動することが起こります。

症状として、意識消失や不整脈などが現れ、脳血管疾患や心疾患の引き金になることがあります。

ヒートショックを防ぐ8つのポイント

①こんな時は入浴を避けましょう

- ・ 食べてすぐ（三〇分～一時間）・飲酒後、アルコールが抜けるまで。
- ・ 体調が悪いとき・精神安定剤や睡眠薬の服用後・早朝や夜間

②温度と時間の目安を知ろう

- ・ お湯の温度は四一度以下、一〇分まで。
- ・ 心臓に負担をかけないように半身浴にしよう。

③脱衣所や浴室を暖かくしよう

- ・ 脱衣所に暖房を入れる。
- ・ 浴槽のふたを開けていく。
- ・ 入浴前に浴室全体にシャワーをかける。

④入浴後の水分補給を忘れずにしよう

- ・ 水分補給をして、入浴による脱水症状を予防しよう。

⑤寝前に家族に声を掛けよう

- ・ 早期発見のため、家族もこまめに様子を見に行こう。

⑥かけ湯をしよう

- ・ 心臓に遠いところから、足→おなか→胸の順にかけ湯をして体を慣らそう。

⑦浴槽からゆっくりと出よう

- ・ 立ちくらみを防ぐため、浴槽から上がるときはゆっくりと。

⑧転倒に注意しよう

- ・ 浴槽のふたを半分のせていざというとき、手をつけるところを確保しよう。
- ・ 床が濡れているためてすりなどにつかりましょう。



人として人間らしく生きるために 佛敎心をもつて 伴にくらしましょう

貴陽福祉会のHP紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧ください。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。(スマホでも閲覧可能です。)検索は「南花園」で。

HPアドレスは

[\[https://www.kiyou.or.jp\]](https://www.kiyou.or.jp)です。



『セーフティードライバーズちば』 「10月への参加結果について

千葉県安全運転管理協会が主催した「セーフティードライバーズちば」2022に当法人のドライバー10人が「はなぞの」というチーム名で初めて参加しました。

令和四年七月一日～一〇月三一日の一、二、三日間全員が無事故・無違反で千葉県安全運転管理協会長より、「達成賞」を受賞することができました。

この受賞を契機に、これからも利用者の皆様の送迎は勿論、マイカーにおいても無事故・無違反を継続して安全運転を心掛けたいと思います。

参加者は、蓑田良隆、諸富謙一、高橋真一郎、太田原正春、高野恭光、桧山栄子、押鴨友章、齊藤光雄、下森宙、矢野久芳の計一〇名でした。

介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか?



編集後記

新年あけましておめでとうございます。
昨年も、新型コロナウイルス感染症により、行事の見直しや面会の制限等させていただき、ご迷惑おかけして申し訳ありません。
どうにか今年は、落ち着いて行事や面会も行える事が出来ればと願っております。「はなぞの」を楽しみにされている皆様方に、これからも楽しんでいただける広報誌にしたいと思っています。

今昔生活雑記帳 十六

勝手コラム お正月「ありがとうございます」と初日の出

色々とのんびりやっているせいで旅の途中ですが、新年がやって来てしましました。お正月なので、ナビではありませんが初日の出がお題です。

太陽のご来光を崇める習慣は、本邦では古来からあったようですが、平安時代初期、宮中祭祀として天皇が、年の初めに疫病や災害などの禍が起らぬよう、天地四方のすべての神々に五穀豊穣を祈願して「四方拝」を行います。すべての神々に祈りを捧げた事が、庶民に日の出を拝むと言ふ形で広まり、江戸時代盛んとなり、芝高輪の愛宕山と神田「湯島」が初日の出の名所でした。

ではなぜ四方拝が初日の出と繋がるかと言えば、ご存じの様に日本におわす八百万の神々の中で、最高神は「天照大御神」であり、天岩戸で有名な様に、太陽神であります。よって、年の初めのご来光を受け、一年の祈願をするのは誠に理に叶った事ですね。善男善女はそのようにして、初日の出を心待ちにしておりましたが、中には心がけの悪い者もあります。時間は少し遅り大晦日となりまして明け六つ前(午前六時頃)「ダンダンダン」「おい! 留吉はいるか?... なんだ帰ってねーのか、チクショウめー!しばらくして「お~さぶいさぶいは~行ちまつたか良しよ~」雪隠から這い出して来たのはくだんの留吉です。何をしているのかと言えば、借金取りから隠れていたのでござります。江戸時代は「掛け売り」が一般的で支払いは益々暮れの「ツケ買い」です。ご来光を目にした留吉「ありがてえ、ありがてえ」なんと罰当たりな初日の出でしょう。もっと借金が帳消しに成る訳でもなく、半年後には更なる苛烈な取り立てが待っているのですが。私も昨年の「ツケ」がはあ~。まだまだ旅は続きます。