

# はなざの



社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX 047-392-0882  
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷1186-8 TEL 047-392-3336 FAX 047-392-3366

## 年頭のご挨拶

社会福祉法人 貴陽福祉会

理事長 矢野 久芳



新年明けましておめでとうございます。今年は辰年ということで、辰は昇り龍ともいわれ、世の中の景気や機運も良い年になると思つていた矢先、元日には石川県能登半島を震源とした大震災が発生し、津波・家屋の倒壊・火災の発生等により、多くの尊い命が奪われました。心よりお見舞い申し上げます。翌日の二日には羽田空港で飛行機同士の衝突事故が起きるなど暗いニュースが続きました。

私たち高齢者の命と暮らしを守る高齢者福祉施設にとりましては改めて命の尊さと尊厳を実感した年明けとなりました。

今年も一月二日に入所者の皆様方とともに、地元松戸市河原塚の鎮守の社であります「熊野神社」へ初詣に行つてきました。新型コロナも昨年五月連休明けには2類から5類になりましたが、松戸市など都市部ではまだ気の抜けない日々が続いております。今年も感染症対策には充分気を配り、手洗い・うがい・手指消毒を徹底し、お互に安心した日日を築いていきたいと願っています。

さて、二日に起きた羽田空港での事故をテレビで見ていて感じたことは、

旅客機の旅客・乗務員併せて三七九名全員が九〇秒というわずかな時間で全員が避難できたという事は、機長はじめ客室乗務員の日頃の訓練の成果であると世界中で高く評価されていました。私たちも防災訓練をはじめ、日頃施設で行われる訓練や研修には一人ひとりがより真剣に取り組み、万が一の時には協力して利用者さんの命を守ることが使命であると強く感じました。

南花園も昭和六十三年四月一日に開園し、間もなく三十七年目を迎えます。第二南花園は昨年九月に十二年目を迎えました。南花園・第二南花園とともに、ご利用されている皆様方に心安らぐ施設であるためには、職員のチームワークが最も重要であり、今年も「思いやりの心を胸にチームの和」を合言葉に、役職員一丸となつて無事故で一年間を乗り切りたいと願っています。

お互いに努力と協力し合い、今年一年が災害のない実りある一年になることを願いつつ、安心で安全な施設づくりに努力して参ります。そのためにも、コロナが一日も早く終息し、多くのボランティアの皆様方のご協力を賜われますことを願いつつ年頭のご挨拶とさせていただきます。



1/6 デイ初詣



1/2 特養初詣



# こんな行事もありました

皆と一緒に  
はいキーズ

10/18 秋祭り

日光猿軍団【さくらちゃん】来園



猿回し  
お見事！

12/27 もちつき大会



1/1 お正月祝／お屠蘇



南花園便り

# こんな行事もありました

いきいきクラブ



喫茶コーナー



12/23 クリスマス会



10/7 出前の日



茶道



誕生会



音楽療法



作品館



防災訓練



## 第二南花園便り

1/3 熊野神社で初詣



1/1 新年のご挨拶

今年も施設長と相談員が  
お屠蘇を持って 元旦に皆様へ  
ご挨拶に伺いました



## 第二南花園便り

12/20に2階・3階それぞれ  
クリスマス会を行いました

12/20 クリスマス会



2F従来型特養



3Fユニット型特養



10～12月の3か月間で

郷土料理や精進料理。お寿司にクリスマス料理等々

計10回の行事食を提供しました

美味しいご飯は 一番の楽しみですね

色々な行事食



みんなの広場



# デイサービス便り

## 行事予定

2月

- ・節分
- ・タップでダンス
- ・運命の3球

3月

- ・ひな祭り
- ・矢切の渡し
- ・ウナギ釣り

4月

- ・外気浴(お花見)
- ・パターーゴルフ
- ・真剣白刃どり☆

## 歩みと全ての感謝の中で



看護職員 保坂 三紗子

私は四十四年以上、長きに渡り働いてきましたが、出産を経て三十代前半に右下肢疾患で治療とりハビリで、半年間四歳の息子を施設に預かってもらい、リハビリの甲斐もあって仕事に復帰することができました。

そして三年半前に世界を襲った新型コロナウイルス感染症で自粛生活を送ることに。私と同じ看護師達は、救急室での大変過酷な状況に頭の下がる思いを忘

れではならないと胸に刻みました。コロナも現在は五類となりましたが、今でも変わらず気を抜かない毎日を過ごしています。そんな中でも長い人生での幸運な時間や荒波を乗り越えてこられた方々に多大な尊敬の念を抱くとともに感謝の心で満ち溢れています。

そして、高齢者施設でもマスクレスでより有意義に過ごせることを願っています。

## 焼き芋大会

## クリスマス会

今年の焼き芋大会は、例年より暖かい気候に恵まれ、三日間とても気持ちの良い

青空の下、たくさんのご利用者の皆様と楽しむことができました。黄金色の「シルクスワイート」が石焼窯から取り出されると、皆様から喜びの歓声が!!甘くて美味しい焼き芋に「一本分食べてしまつたわ♡」と言われる方も。「来年も楽しみね!」と笑顔溢れるひと時になりました。

今年も利用者の皆様と一緒にハンドベルの演奏を行いました。

3つのグループに分け、クリスマスの曲をそれぞれ演奏し、皆様の音色が重なると何と、ハンドベルの効果はすごい!!クリスマスマード一色になり、素敵な演奏会を楽しんでいました。そして今年も南花園にサンタさんがやってきてプレゼントを配ってくれ、大喜びのクリスマス会でした。

## こんな行事もありました

### 誕生会



### 秋祭り



### みんなでバスケ



### 個人作品



### 生け花



### 忘年会



### ハロウィンボウリング



## 東部高齢者いきいき安心センター（東部地域包括支援センター）

**便り**

『冬季のヒートショックにご注意下さい!!』

● 温度差で起こるヒートショック

1月・2月は1年で一番寒さの厳しい季節です。この時期に暖かい部屋から寒い部屋への移動等による環境温度の変化による血圧の上り下りで起きる健被害をヒートショックと呼びます

● ヒートショックが起きるのが一番多いのは入浴時

暖房していない脱衣所や浴室では室温が極端に低くなりがち。そこで衣類の着脱により、体の表面から急速に体温が奪われ血管が収縮する事で血圧が上がります。湯船では血管が拡張し血圧が下がります。このような入浴に伴う血圧の上下が失神・心筋梗塞・脳梗塞の原因となります。

『入浴中のヒートショックをふせぐには!!』

ヒートショック対策を紹介します!!

(1) 入浴前に脱衣所と浴室を暖かくしておきましょう。

(2) 小型のヒーターの設置・浴室の壁に温水シャワーをかける等して温度と湿度を上げましょう。

(3) 湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温め、入浴後浴槽からの立ち上がりはゆっくりと行います。

(4) 入浴前にコップ一杯の水分補給をします。

(5) 入浴前のアルコール・食後の入浴は控えましょう。

(6) 血圧が高い時は入浴を控えた方が良いです。(収縮期血圧180mmHg以上拡張期血圧110mmHg以上の場合は)

- 室温…15°C以上→28°C以下をキープ
- 洗面所・浴室・トイレの温度…20°C以上を心掛けましょう。



### 南花園今後の予定

4月

お寿司の日  
花まつり

3月

開園記念日  
誕生会  
防災訓練  
お花見バイキング

2月

ひな祭り  
お彼岸供養  
喫茶コーナー  
お花見バイキング  
節分(豆まき)

【技能実習生】

田口直人

石澤絵美

調理員

特養介護員  
石澤直人  
石澤絵美

### 南花園

## 新入職員紹介

新しい仲間が増えました。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

### 第三南花園今後の予定

4月

散髪(毎週水曜日)  
移動図書(月一回)

3月

花まつり  
誕生会  
防災訓練

2月

ひなまつり  
お彼岸供養  
寿司御膳ランチ  
誕生会  
節分

【技能実習生】

従来型特養  
介護員

石崎園美

ユニット型特養  
介護員

従来型特養  
介護員

チエウティテイン

石崎園美

石崎園美

### 第二南花園

## 新入職員紹介

新しい仲間が増えました。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

# 介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか?

今昔生活雑記帳 二十一  
(江戸の旅食事情十二) 勝手コラム

番外編 「越すに越されぬ大井川」 その三

さて前回の続き「朝顔」思いの人を探して島田宿に辿りつき、ある日お座敷に上ると、なんとその客はかの「宮城阿曾次郎!!」再開を果たすも悲しいかな「朝顔」深雪は目が見えない阿曾次郎も長旅で姿形が変わった深雪とは気が付かず別れてしまい、後でその事を知った朝顔は追いかけてようとしたが宿のご主人に助けられます。一命を取り留めると、あら不思議又自分が見える様になり、初めに見えたのが今に伝わる「朝顔の松」。

悲観した朝顔・大井川に身を投げ入水を試みたが宿のご主人に助けられます。一命を取り留めると、あら不思議又自分が見える様になりましたが、その松が枯れた後でもお堂を立てて木碑「をお祭りしています。現在も朝顔公園に「朝顔堂」があり、代替わりはしましたが「朝顔の松」も親しまれています。

その土地の故事・伝説にあやかり名物やお土産とするのは今も昔も変わりませんが、来歴は時代が古く上るほど道が付き古くから続いている事にも価値が生まれるようです。年明けのご来光を見に行かれた方も多いお隠れになり世が眞っ暗になってしまった神話の「天の岩戸」は各地にあります。俗人である私など、自分が又見える様になるほうまだあります。神の御業にはかなわない! こちらは「へへえーありがたや」と思つてしまします。

## 編集後記

### 貴陽福祉会のHP紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧ください。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。(スマートフォンでも閲覧可能です。)検索は「南花園」です。

HPアドレスは

[\[https://www.kiyou.or.jp\]](https://www.kiyou.or.jp)です。



### 今日も元気 いっぱいです

### 保育室便り



今年も理事長が立派な門松を作ってくれました



人として人間らしく生きるために 佛敎心をもつて 伴にくらしましょう

明けましておめでとうございます。本年はどうぞよろしくお願ひします

年明け早々に令和6年能登半島地震、2日には飛行機事故と立て続けに起きました。

亡くなられた皆様のご冥福をお祈りいたします。コロナが五類に移行して行事の再開・面会については制限させていただいての再開ご家族が会つてお話しすることができとてもうれしく思います。今後も感染対策を徹底して行事等皆様に喜んでいただけるようにしていきたいと思います。