はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第139号・2025年7月

南花園

社会福祉法人　貴陽福祉会　特別養護老人ホーム南花園　松戸市河原塚102-8　TEL 047-392-0881　FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園　松戸市紙敷 1186-8　TEL 047-392-3336　FAX047-392-3366

個室化の工事完了と熱中症について

特別養護老人ホーム南花園
副主任介護員　宮田　彰文

この度、特別養護老人ホームにおいて、プライバシー保護による個室化の工事が完了しました。これにより、快適で安心できる環境を提供できるようになったと感じております。個室化最大のメリットは、プライバシーの保護と個々の生活リズムに合わせた生活が可能となったことです。入所者様は、自分の空間でゆったりと過ごすことができ、精神的な安定や自尊心の向上につながっているように思います。また、個室では他者の目を気にせずに休息や趣味に集中出来るため、生活の質が向上したと実感しています。

一方スタッフとしては、個室化に伴うケアの方法やコミュニケーションの取り方に工夫が必要となり、よりきめ細やかな対応が求められるようになりました。入所者様同士の交流や、スタッフとの関わりも重要なポイントとなり、日々ケアの質を高める努力を行っています。

最後に個室化には入所者様の生活の質を向上させる大きな一歩であり、今後もより良い環境づくりに努めてまいります。これからも皆様のご意見ご要望をお聞きしながら、より快適な施設運営を目指していきたいと考えています。

今年は六月以降、三〇度を超える真夏日が何日も続いて梅雨の時期なのにもう夏になってしまったのかと思うくらい暑い日が続いています。そのため、当園入所者様の熱中症予防のために、こまめな水分補給や室内の適切な温度設定を徹底しています。

涼しい場所の確保やエアコンの使用も積極的に行い、体調には十分に注意を払っています。また、スタッフは入所者様の様子を頻繁に観察し、異常があれば迅速に対応できる体制を整えております。これらの熱中症対策により、この夏を安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

家族団欒

日向ぼっこ

ディセタ

こんな行事もありました

七夕

誕生日

作品館

はなぞの広場

新入職員紹介

新しい仲間が増えました。
よろしくおねよろしくお願いします。

南花園

特養介護員
ドン　ティ　トゥ　サン

デイ機能訓練指導員
石塚　勝太

居宅介護支援専門員
山﨑　隆志

南花園今後の予定

8月
- 流しそうめん
- お盆供養
- 園庭花火大会

9月
- 敬老会
- お彼岸供養
- 果物狩り

10月
- お月見（十五夜）
- 園庭バイキング
- 秋の遠足

その他
- 散髪（毎週火曜日）

※感染症等発生時には行事の見直しを行う場合があります。

こんな行事もありました

5/28 春の遠足（水元公園＆しばられ地蔵）

水元公園

しばられ地蔵

5/23 河原塚小学校運動会見学

4/28 出前デー

第二南花園　ユニット型便り

ユニット型特養＆短期入所生活介護　端午の節句

みんなの広場

第二南花園今後の予定

8月
- かき氷イベント
- スイカ割り
- お盆供養
- 誕生会

9月
- 開園記念日
- 敬老会
- 【慰問：高城靖雄様】
- お彼岸供養
- 誕生会

10月
- 十五夜
- 運動会
- 誕生会

その他
- 音楽療法（第一・三日曜日）
- 散髪（毎週水曜日）

※感染症等の感染予防の為、国の方針に従い、行事を見直す場合があります。

第二南花園　従来型便り

6/4　運動会

毎年恒例　従来型特養の運動会！
ご入居者様も職員もとても楽しそうでした

5/14　誕生会

お誕生日はケーキでお祝い

自然にお顔がほころびます

従来型特養　端午の節句

ゆいの花公園散策

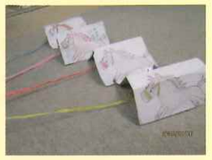
デイサービス便り

八十八夜 茶摘みゲーム

今年も春の季節にぴったりな茶摘みゲームを行いました。手作りの茶葉をアームで摘み取るゲームで、「夏も近づく八十八夜～」の歌を口ずさみながら、皆さん笑顔いっぱいで参加されました。体を動かすことで心も体も元気になり、楽しいひと時を過ごすことができました。来年の茶摘みもお楽しみに!!

走れ～走れ～♬ 競馬ゲーム

利用者様一人ひとりに、オリジナルの競走馬の名前を付けてゲームに参加してもらいました。誰が一位になれるかをみんなで予想してもらった後、レースは始まります!各自出走馬の手綱を手首にクルクル巻きながら、「走れコータロー」の曲に合わせてゴールを目指し、大盛り上がりのゲームになりました。



行事予定

8月
・すいか割り
・金魚すくい
・盆踊り大会

9月
・果物狩りゲーム
・お芋掘り
・リングリング

10月
・玉入れ&リレー
・花園ウルトラクイズ
・ハロウィンゲーム

こんな行事もありました

決算報告書

法人単位資事業活動計算書 第二号第一様式

（自）令和6年4月1日（至）令和7年3月31日

（単位：円）

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)－(B)
収益	介護保険事業収益	1,020,705,207	938,930,234	81,774,973
	経常経費寄附金収益	135,000	295,000	△160,000
	サービス活動収益計(1)	1,020,840,207	939,135,234	81,704,973
費用	人件費	635,295,176	582,104,383	53,191,693
	事業費	148,041,061	140,039,807	8,001,191
	利用者負担軽減額	111,581,836	111,256,548	325,288
	減価償却費	107,422	19,016	88,406
	国庫補助金等特別積立金取崩額	△2,793,178	△2,796,356	△3,178
	サービス活動費用計(2)	△60,288,246	△59,653,464	△1,845,278
	サービス活動増減差額(3)＝(1)－(2)	937,410,933	871,262,606	66,148,327
収益	受取利息配当金収益	13,056	803	13,253
	その他のサービス活動外収益	8,665,043	10,363,985	△1,698,942
	サービス活動外収益計(4)	8,678,479	10,364,788	△1,685,909
費用	支払利息	3,056,727	3,446,052	△389,325
	その他のサービス活動外費用	1,864,104	1,765,320	98,784
	サービス活動外費用計(5)	4,920,841	5,211,401	△290,560
	サービス活動外増減差額(6)＝(4)－(5)	3,757,638	5,094,987	△1,337,349
	経常増減差額(7)＝(3)＋(6)	941,185,912	776,357,615	14,219,297
特別収益	特別収益計(8)	0		0
	固定資産売却益・処分益	26	2	24
	国庫補助金等特別積立金積立額	23,304,000	2,406,817	20,897,183
	特別費用計(9)	23,304,026	2,406,819	20,897,207
	特別増減差額(10)＝(8)－(9)	△23,304,026	△2,406,819	△20,897,207
当期経常増減差額(11)＝(7)＋(10)		63,882,886	70,360,796	△6,677,910
当期経常増減増加差額(12)		792,807,493	722,246,697	70,560,796
当期活動増減差額(13)＝(11)＋(12)		856,690,379	792,807,493	63,882,886
基本金取崩額(14)				
その他の積立金取崩額(15)				
その他の積立金積立額(16)				
次期繰越活動増減差額(17)＝(13)＋(14)＋(15)－(16)		856,690,379	792,807,493	63,882,886

法人単位資金収支計算書 第二号第一様式

（自）令和6年4月1日（至）令和7年3月31日

（単位：円）

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)－(B)	備考
事業活動による収支	介護保険事業収入	1,019,527,460	1,020,705,207	△777,747	
	経常経費寄附金収入	135,000	135,000	0	
	その他の収入	15,100	13,436	1,664	
	その他の収入	9,000,000	8,605,043	334,957	
	事業活動収入計(1)	1,029,077,560	1,029,518,686	△441,126	
	人件費支出	636,817,732	631,809,321	5,008,211	
	事業費支出	146,480,000	148,041,061	△1,561,061	
	事務費支出	113,213,000	111,581,836	1,631,164	
	利用者負担軽減額	110,000	107,422	2,578	
	支払利息支出	3,070,000	3,056,737	13,263	
	その他の支出	1,900,000	1,864,104	35,896	
	事業活動支出計(2)	901,600,732	896,460,481	5,140,251	
	事業活動資金収支差額(3)＝(1)－(2)	127,476,828	133,058,205	△5,581,377	
施設整備等による収支	収入		0	0	
	施設整備等収入計(4)		0	0	
	設備資金借入金元金償還支出	27,144,000	27,144,000	0	
	固定資産取得支出	151,002,752	151,002,752	0	
	ファイナンス・リース債務の返済支出	4,000,000	4,035,737	24,263	
	支出				
	施設整備等支出計(5)	182,206,752	182,182,489	24,263	
	施設整備等資金収支差額(6)－(4)－(5)	△182,206,752	△182,182,489	△24,263	
その他の活動による収支	積立資産取崩収入	1,770,000	1,690,411	79,589	
	その他の活動による収入	852,859	850,548	2,312	
	その他の活動収入計(7)	2,622,859	2,540,959	81,901	
	積立資産支出	6,490,000	5,917,125	572,875	
	その他の活動による支出	226,000	226,000	0	
	その他の活動支出計(8)	6,686,000	6,143,125	542,875	
	その他の活動資金収支差額(9)＝(7)－(8)	△4,063,120	△3,602,166	△459,954	
予備費支出(10)			－		
当期資金収支差額合計(11)＝(3)＋(6)＋(9)－(10)		△58,813,044	△52,726,450	△6,086,394	
前期末支払資金残高(12)		378,390,874	378,390,874	0	
当期末支払資金残高(11)＋(12)		319,577,830	325,664,424	△6,086,394	

法人単位貸借対照表 第三号第一様式

令和7年3月31日現在

（単位：円）

資産の部	当年度末	前年度末	増減	負債の部	当年度末	前年度末	増減
流動資産	377,177,496	427,432,535	△50,255,041	流動負債	112,762,840	111,121,292	1,641,548
現金預金	248,089,166	292,368,173	△32,279,015	事業未払金	81,438,890	81,309,736	7,377,114
事業未収金	123,268,836	132,446,037	925,819	1年以内返済予定設備資金借入金	27,144,000	27,144,000	0
未収金	3,418,593	2,386,328	1,031,765	1年以内返済予定リース債務	4,035,737	4,035,737	0
前払金	178,378	22,000	156,378	預り金	76,351	1,851,926	△1,775,747
貯蔵品	173,000	219,000	△46,000	賞与引当金	30,069,861	30,899,591	△829,730
固定資産	1,481,384,627	1,415,501,627	71,383,000	固定負債	199,739,149	227,146,886	△27,401,737
基本財産	1,140,278,967	1,218,305,008	△47,029,141	設備資金借入金	147,138,263	174,272,000	△27,144,000
土地	365,420,434	365,420,434	0	リース債務	3,142,660	7,178,406	△4,035,737
建物	753,835,437	856,864,574	△47,029,141	退職給付引当金	49,458,226	43,696,480	5,778,806
その他の固定資産	333,105,660	197,196,619	135,412,141	負債の部合計	312,501,989	338,268,178	△25,766,189
土地	102,182,614	102,182,614	0	純資産の部			
建物	5,087,885	6,604,980	△1,517,095	基本金	282,000,000	282,000,000	0
建物附属設備	103,473,869	0	103,473,869	第1号基本金	258,982,780	258,982,780	0
構築物	5	5	0	第2号基本金	14,000,000	14,000,000	0
機械及び装置	27,614,501	5,891,745	21,722,756	第3号基本金	29,014,220	29,014,220	0
車輌運搬具	5,163,374	2,681,993	2,481,381	国庫補助金等特別積立金	391,774,381	408,789,121	△16,994,740
器具及び備品	22,363,230	8,946,346	13,936,874	その他の積立金	5,585,373	5,585,373	0
有形リース資産	1,864,760	2,593,274	△639,308	施設整備等積立金	5,585,373	5,585,373	0
権利	369,524	369,524	0	その他の積立金	856,690,379	792,807,493	63,882,886
ソフトウェア	907,835	1,731,285	△823,450	（うち当期活動増減差額）	63,882,886	70,560,796	△6,677,910
無形リース資産	5,214,041	8,710,369	△3,496,328				
退職給付引当資産	49,458,480	45,696,480	3,778,000				
減価償却等特定資産	5,585,373	5,585,373	0				
差入保証金	25,000	15,000	10,000				
長期前払費用	1,575,380	2,209,928	△634,548				
その他の固定資産	102,000	102,000	0				
資産の部合計	1,858,562,123	1,837,434,165	21,127,957	純資産の部合計	1,545,060,135	1,499,171,987	45,888,148
				負債及び純資産の部合計	1,858,562,123	1,837,434,165	21,127,957

東部高齢者いきいき安心センター（東部地域包括支援センター）便り

夏は脱水症に注意

脱水症とは、水分や電解質の体に入る量と、出る量のバランスが崩れ、体液が減少した状態です。

高齢者は慢性的な脱水症状に陥りやすく、さまざまな弊害が起こります。おかしいなと思った時は、積極的に水分補給をしましょう!

脱水症のサインを見逃さないで!

脱水症になると、身体に様々な変化が現れます。体調不良に加え、次のようなサインがあったら脱水症を疑いましょう。

①原因不明の体温上昇②急激な体重減少③高齢者で、食事のとき以外に水分摂取をしないことに加え、疲労感・倦怠感がある

《誰でもできる!脱水症のサイン》

(1)握手してみる→手が冷たければ疑わしい
(2)ベロを観察する→乾いていたら疑わしい
(3)皮膚をつまんでみる→皮膚がつままれた形から3秒以上戻らなかったら疑わしい
(4)親指の爪の先を押してみる→赤みが戻るのに3秒以上かかれば疑わしい
(5)わきの下を確認する→乾いていたら疑わしい

脱水症対策のポイント

脱水症対策には、水分補給が欠かせません。加えて、きちんと食事をとるなど規則正しい食生活を心がけましょう。

- 一日に1L～1.5L程度の水分を摂ることが必要とされています。また、起床時と就寝前にはコップ1杯の水分を摂取するように心がけましょう。のどが渇いていなくても、こまめに飲むことがポイントです。
- 汁物で食事の水分量を増やしてみるのも良いでしょう。牛乳、ヨーグルト、甘酒、果物などを、間食のメニューにすると、水分も栄養も補給できます。

人として 人間らしく生きるために 佛教心をもって 伴にくらしましょう

介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか?

貴陽福祉会のHP紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧ください。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。(スマホでも閲覧可能です。)検索は「南花園」で。
HPアドレスは
「https://www.kiyou.or.jp」です。

今日も元気いっぱいです 保育室便り

今年度は人数が少ないですが元気に楽しく過ごしています

共助会顕彰状受賞

共助会に加入して二十五年の職員二名が表彰されました。おめでとうございます。

▶南花園:鈴木(左) 第二:下森施設長(右)

千葉県高齢者福祉事業功労者表彰

県内の高齢者施設に七年以上勤務しその功労が認められた者に贈られる『千葉県高齢者福祉事業功労者表彰』。今年度第二南花園からは三名が受賞されました。おめでとうございます。

・齊藤光雄 事務員兼運転手
・月田幸子 従来型特養 介護員
・陳佐絵子 従来型特養 非常勤介護員

▶(右から)月田・齊藤・陳

東部高齢者いきいき安心センター新入職員紹介

・長坂 知美 コーディネーター

よろしくお願いいたします

今昔生活雑記帳 二十七 (江戸の旅食事情十八) 勝手コラム

鰻・うなぎ・ウナギ「今も昔も人気者」

さて、今回は新居宿の「鰻の蒲焼き」です。東側の舞坂宿から今切口を渡し舟で渡ると、箱根より規模の大きな今切関所があり、その先にこの宿場はあります。この地域は明応の地震により、浜名湖の海に面した地盤が沈下し今切口で決壊、淡水から塩水湖となる大災害に見舞われ、新居宿も移転しています。

「鰻の蒲焼き」ですが、江戸時代にみりんや醤油の生産が盛んになると共に「甘辛いタレを付けて焼く」現在のスタイルが定着し広まったようです。以前ご紹介した江戸庶民のランキング刷り物「見立番付」「相撲の番付をまねて何でも順位をつける遊興」の「江戸前大蒲焼」では二百軒ものうなぎ屋が並び、番付に載らない店を加えると、三百軒以上もあったと推定されます。冷凍設備のなかった江戸時代、店では鰻も注文を受けてからさばいて串を打ち、焼きに入るので、出来上がるまで一時間程度はかかります。もっとも屋台の辻売りでは焼いた蒲焼きを岡持に入れて売っていたので待ちませんが。お店で鰻の蒲焼きを注文して待つ間、ご酒を召し上がる方はお酒とおつまみを出して貰い『ゆったりと寛いで鰻を食べる事を楽しむ』と言うような所謂通人もおられるように伺います。高級な蒲焼のお値段は五千円、安くとも四千円以上。これが屋台物となると一串四百円と一気に庶民的になります。

お値段もですが中には「そんなに待てね〜」というような通とは逆の方も多いようで、文献には一時期「うなぎ屋の隣に必ず風呂屋があった」との記述も見られます。ひとっ風呂浴びて涼んでいると鰻が来ると!!

今でいうところのタイパ(タイムパフォーマンス)時短ですね。まあ、私にはどちらも関係ありません。中国産に自宅ご飯ですから。ではまた。

編集後記

梅雨なのに暑さが厳しく熱中症アラートまで出ているくらい危険な状態が続いています。これから夏が本番だというのに、体が悲鳴をあげてしまいます。水分補給など熱中症対策を充分にしてこの夏を乗り切りましょう。

これから花火大会や流しそうめん、敬老会などの行事が控えています。皆様が楽しく安心安全に過ごしていただけるように職員一同頑張っていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。