はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第140号・2025年10月

南花園

社会福祉法人　貴陽福祉会　特別養護老人ホーム南花園　松戸市河原塚102-8　TEL 047-392-0881　FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園　松戸市紙敷1186-8　TEL047-392-3336　FAX047-392-3366

十四年目の第二南花園

第二南花園　主任生活相談員
兼　施設ケアマネージャー　荒谷　卓也

今年の夏は気象庁の統計開始以来最も暑く、酷暑と表現されるほどでしたが、十月に入りようやく夜風の涼しさを感じられる季節となりました。そんな折、第二南花園は令和七年九月一日に十四年目を迎えることができました。こうしてまた開園記念日を迎えられましたのも、ひとえに第二南花園をご利用いただいている皆様方やご家族様、行政や千葉県高齢者福祉施設協会等、第二南花園をご支援いただける皆様のおかげと深く感謝申し上げます。

さて、九月一日には第二南花園の開園記念日に合わせて、職員の永年勤続表彰式を行い、今年は十二名もの職員が表彰されました。各職員の勤続年数が五年経過するごとに表彰となり、職員としては日々の仕事の励みになるとともに貴陽福祉会の職員であることへの意義、誇りを感じられる瞬間でもありました。

また今年は九月十五日に敬老会を開催いたしました。敬老会は福祉業界に携わる者として長年社会に貢献されてきた高齢者の皆様を敬愛しご長寿をお祝いさせていただく大切な一日となります。直前まで三階ユニット型において新型コロナウイルス感染症が発生し、開催が危ぶまれておりましたが、一旦終息できたことで無事に開催できたことに安堵いたしております。ご家族様におかれましては大変ご心配おかけいたしました。

敬老会当日は一階地域交流ホールにて式典を執り行い、お祝いさせていただきました。音楽療法士の遠藤操先生指揮による合唱・合奏を入居者の皆様に披露していただき、皆様日頃の成果を発揮され楽しまれていらっしゃいました。また今年は演歌歌手高城靖雄様が慰問して下さり、迫力ある歌声と楽しいトークで会場を大いに盛り上げて下さいました。

今日の日本はどの業界でも人材不足に拍車がかかっており、福祉業界では２０３０年問題に備えなければなりません。２０３０年問題とは高齢化に伴う人口減少により、２０３０年に顕在化するであろうと考えられている社会問題の総称です。多くの企業が人材不足に陥るほか、人材獲得競争の激化や人件費の高騰など、さまざまな問題に直面すると考えられています。特に福祉業界は深刻な人材不足が続いていますが、介護サービスの維持を目指し、外国人人材の採用、国が推進するＩＣＴ機器（見守り機器、インカム、電子記録ソフトの導入等）を活用し業務改善や効率化を進め、業務負担の軽減を図るとともに、業務の改善や効率化で生み出した時間を直接的な介護ケアに充て、介護サービスの質の向上につなげていきたいと考えております。

日々色々な事がございますが、改めてご家族の皆様の温かいお力添えがあるからこそ、ご入居者が穏やかに日々を過ごしていただいていると感じております。これからも、ご家族の皆様に安心してお任せいただける施設を目指し、職員一同努めてまいります。引き続きのご支援をよろしくお願い申し上げます。

こんな行事もありました

敬老会

ご長寿 3姉妹

9/24 梨狩り

7/13 レク大会

南花園便り

こんな行事もありました

華道

茶道

8/13 お盆供養・9/20 お彼岸供養

音楽療法

作品館

防災訓練

はなぞの広場

南花園今後の予定

11月
- 焼き芋大会
- 喫茶コーナー
- 紅葉狩り
- 防災訓練

12月
- 誕生会
- ゆず湯
- クリスマス会
- 餅つき大会

1月
- 元旦祝い
- 初詣
- 寿司の日

その他
- 散髪（毎週火曜日）

※感染症等発生時には行事の見直しを行う場合があります。

新入職員紹介

新しい仲間が増えました。
よろしくお願いします。

南花園

調理員
服部　秀人

第二南花園便り

9/15 敬老会

今年も感染症対策に気を配りながら
皆様の長寿をお祝いしました

第二南花園1階地域交流ホールにて敬老会の式典を行いました
今年は音楽療法士の遠藤先生のお力添えで
普段音楽療法で行っている曲の中から4曲を皆様に披露していただく時間も設けました

ちゃんちゃんこを着ていただきました

高城靖雄様のファンサービス♥皆様とても嬉しそうです

今年の慰問は歌手の『高城靖雄様』
『伯方の塩』の美声で有名な高城靖雄様は
NHK紅白歌合戦にも出演された歌手『新浜レオン様』のお父様です
迫力ある美しい歌声とユーモアあふれるトークに皆様大喜びでした

第二南花園便り

8/6 従来型スイカ割り大会

8/13 焼きドーナツ&コーヒー

9/7 バナナジュース&レク

7/31 かき氷&パンケーキ

みんなの広場

9/27かき氷&花火大会

8/16お盆&9/23お彼岸供養

第二南花園今後の予定

11月
- 松戸市総合防災訓練（福祉避難所開設会場）
- お寿司屋さんイベント
- 誕生会

12月
- クリスマス会
- ゆず湯

1月
- 新年のご挨拶
- 初詣
- 誕生会

その他
- 音楽療法（第一・三日曜日）
- 散髪（毎週水曜日）

※感染症等の感染予防の為、国の方針に従い、行事を見直す場合があります。

デイサービス便り

行事予定

11月
- 焼き芋大会
- 今日は大漁だぁ
- 紙コップリレー

12月
- コロコロドボン
- どこまで行くかな？
- クリスマス会

1月
- 初詣
- 正月遊び
- 書き初め

サノヨイヨイ♬ 盆踊り大会

今年の盆踊りは、東京音頭や九州炭坑節等色々な曲に合わせて、花笠・鳴子・うちわを使って踊りました。座ったまま道具を使うことで、身振り手振りで皆さんと一体感が生まれました。特に鳴子は軽快な動きでリハビリとなり、リズムに合わせて音を鳴らしてとても楽しい盆踊り大会となりました。

右!!左!!せーの!! すいか割り大会

今年も夏恒例のすいか割りを行いました。

一人ずつ目隠しをしてもらい、職員と一緒にすいかの方向を目指して歩き出すと、「右!!左!!もう少し前!!」と周りから大きな掛け声が響きます。「そこだ!!せーの!!」の合図で棒を振り下ろすたび歓声と拍手が起こり、会場は大盛り上がり！笑顔溢れる楽しいレクとなりました。

こんな行事もありました

誕生会

お好み焼きゲーム

ピンポン球入れ

射的

七夕の会

タオル掛けゲーム

風船引き

敬老会

フラダンス

芋ほり大会

宝物を探せ

第二南花園 永年勤続表彰

当法人では勤続五年毎に、永年勤続表彰を行っています。今年も九月一日の第二南花園開園記念日に第二南花園職員十二名が表彰されました。

受賞された皆様、本当におめでとうございます。そしてこれからも、よろしくお願い致します。

後列左から：虻川・笠原・後藤・矢野・中井・初瀬川
前列左から：小川・髙橋・下森・齋藤・藤田
右上：鈴木

25 二十五年表彰

下森 宙　施設長

20 二十年表彰

齋藤 優太　従来型特養 副主任介護員

15 十五年表彰

髙橋 正明　ユニット型特養 生活相談員 兼 施設ケアマネージャー

10 十年表彰

鈴木 一樹　従来型特養 介護員

小川 実果　従来型特養 介護員

矢野 達也　従来型特養 介護員

藤田 新五　ユニット型特養 介護員

5 五年表彰

虻川 明日香　従来型特養 介護員

初瀬川 八千代　ユニット型特養 ユニットリーダー

中井 寛　ユニット型特養 介護員

笠原 早織　従来型特養 非常勤介護助手

後藤 早苗　ユニット型特養 非常勤介護助手

東部高齢者いきいき安心センター（東部地域包括支援センター） 便り

長くて暑かった夏。疲れが溜まっていませんか？

秋は朝晩の寒暖差で生活リズムの変化が不調に繋がりやすい時期。「自律神経」「栄養」「生活習慣」の3つを中心に体調を整える対策をお知らせします。

① 自律神経の乱れを和らげる習慣を。

生活リズムを安定させましょう。

＊毎朝同じ時間に起きましょう。（起床後少しのお散歩や深呼吸）

＊就寝前のスマホ時間を少なくしましょう。

入眠前30分はリラックスが大切です。

＊ぬるめの入浴で体温を整えましょう。

② 栄養バランスで疲れた体の回復を。

夏の食生活で野菜や穀物が不足しているとエネルギー代謝や免疫の回復に時間がかかります。まずは毎日の食事で「彩り」と「主食の変化」を意識しましょう。

＊主食に一工夫してみましょう。いつもの御飯に雑穀を少し混ぜるだけで、ビタミンB群や食物繊維が補えます。

＊忙しい朝に青汁や野菜ジュースを取り入れて野菜を補いましょう。

③ 食事・運動・睡眠の良い習慣を。

冬の寒さに備えて毎日の生活の中に取り入れていきましょう。

＊冷たい麺や飲み物で冷えた体は夜間に不調が出やすくなります。体の冷えを防ぐ為、温かい食事を摂りましょう。

＊夜は就寝2時間前迄に食事を済ませましょう。

＊一日の中に軽いストレッチや運動を取り入れましょう。

☑チェックしてみましょう！

□毎朝、窓を開けて朝の光を1分間浴びている。
□主食に雑穀を週に2～3回取り入れる。
□就寝前のスマホ時間を減らす。
□週に1回は温かいスープで内側から温める。

人として 人間らしく生きるために 佛教心をもって 伴にくらしましょう

貴陽福祉会のHP紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧ください。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。（スマホでも閲覧可能です。）検索は「南花園」で。
HPアドレスは
「https://www.kiyou.or.jp」です。

松戸市特産の梨を頂きました

八月二十一日に松戸市観光梨園組合連合会様・松戸市梨研究会様より、今年も松戸市特産の美味しい梨を市内の高齢者福祉施設へご寄付いただきました。大きくて瑞々しくて甘い梨で、入居者の皆様に食べやすいようコンポートにして召し上がって頂きました。
毎年美味しい梨を本当にありがとうございます。

今日も元気いっぱいです 保育室便り

今年度は人数が少ないですが元気に楽しく過ごしています

今昔生活雑記帳 二十八
（江戸の旅食事情十九）勝手コラム

重陽の節句と三題噺「駿河三大名物」

九月は敬老のお祝いがございます。九日は重陽の節句で、菊を飾り栗ご飯や菊のおひたし、菊酒を頂き長寿を願います。菊は中国の伝説で、不老不死を求めた仙人が見つけたとされ、薬草として使われていた事もあり「長寿の象徴」となっています。

日本でも天皇家の紋章であり武士の象徴としても知られ、花言葉に「純粋さや長寿と繁栄」などの意味があります。ご先祖様を祀り高齢者をお祝いするのに最もふさわしいと言えるでしょう。皆様ご長寿おめでとうございます。

さて五十三次、新居宿の隣は白須賀宿で名物は「白須賀の塩」。次は二川宿の強飯、もち米をくちなしの実で黄色く色づけした"おこわ"ですが、成分の「クロシン」には血流改善や沈痛・炎症の薬効があり地味な名物ですが旅の疲労回復が期待出来ます。さらに進めば吉田城がそびえ、その城下町と湊町が吉田宿です。

この地域は徳川家重臣、吉田藩の所領であり、本陣二軒・脇本陣一軒、旅籠は六十五軒、問屋場（飛脚や伝馬などの折り返しや中継など運送業務所）も置かれ、城内には午頭天王を祀る吉田神社もあり、天王祭も開かれ、飯盛女も多く大賑わい。

名物の食べ物は駿河三大名物の安倍川餅・追分羊羹に続く「うたて兎餅」。始まりは江戸初期から続く両替商の前島家が薄皮の餅に餡をたっぷりと入れて包んだ饅頭を仕事で訪れた徳川家の家人に振る舞ったところ好評で、屋敷で飼っていた兎にちなみ「満月に見立てたうさぎの焼き印を頂き売るように命じられた」との由来があり、命じたのは徳川家康との説も。「名前」は家康、「品物」は餅、「場所」は吉田宿とすれば、落語の三題噺のようですね！今も名物として続いています、涎。

編集後記

今年の夏は蒸し暑い期間が長かったですね。敬老会の日もまだまだ暑く、感染症対策もしながらの開催でしたが、華やかなちゃんちゃんこを着てマイクでご挨拶される入居者の皆様の姿や、慰問に来てくださった高城靖雄様の気温を超えるような熱いパフォーマンスに、終始笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごさせていただきました。
楽しかった様子が紙面を通して少しでも伝われば幸いです。

介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか？