はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第142号・2026年4月

南花園

社会福祉法人　貴陽福祉会　特別養護老人ホーム南花園　松戸市河原塚102-8　TEL 047-392-0881　FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園　松戸市紙敷1186-8　TEL047-392-3336　FAX047-392-3366

第二南花園での出会いと経験

第二南花園　短期入所生活介護　担当　生活相談員　平野　涼帆

私が第二南花園で相談員業務についてから、約二年半。たくさんの出会いと経験をさせていただいております。

中でもとても印象に残っている出来事は、ショートステイご利用中の方の看取りを経験させていただいた事でしょうか。地域のクリニックの先生やご家族様、職員の手厚いご協力があり、ご本人・ご家族様の望まれる穏やかな最期を迎えられるようご支援させていただくことが出来ました。

皆様は第二南花園のショートステイとはどのようなところだと思われますか。

先日受けた研修で、当施設の強みについて考える機会がありました。

第二南花園では【定期利用の安定性】【介護職員の質】【家族との信頼関係】を挙げさせていただきました。

現在毎月定期利用してくださる方々からは、「この職員さんは優しいんです」「とても居心地が良い」「食事が美味しいです」「親身になって話を聞いてくれる」など多数のお褒めの言葉をいただいています。

ショートステイはご自宅での介護が難しい事や、ご家族様の外出、レスパイト目的で利用される事は勿論ですが、核家族が多いことから、要支援や要介護認定を受けて一人暮らしをされている方ご自身のレスパイトの為に、月に数日は施設に泊まりに来て日常の家事から解放され休んでいかれる…という方もいらっしゃいます。

そういった方々からは「ここに来るのは自分へのご褒美なの」等と、嬉しいお言葉をいただいております。

このような評価を頂けるのは、介護職員、看護師、厨房職員など各部署、全ての職員の連携や、サポートがあっての評価だと思っております。

一方で、ご利用者様のニーズは様々で、限られた時間と人員の中で、個々のニーズにきめ細かく対応することは容易ではありません。誤解なく安心してご利用して頂く為に、ご利用者様やご家族様としっかり向き合い、お話させていただき、個別に支援する計画を立て、ご家族様やケアマネージャー様等その方の生活を支える皆様と協力しながら、私達に出来る事をさせていただいております。

これからも、ご利用者様、ご家族様・地域の皆様から信頼される施設として「感謝の心」を大切に頑張って参りたいと思います。

こんな行事もありました

3/29 国分川さくらまつり散策

あたたかくて気持ち良かった～

3/28 喫茶コーナー

中庭で
ティータイム

3/3 ひな祭り会

柳沼様
ありがとうございます

音楽療法

茶道

3/18 防災訓練

4/8 花まつり（お釈迦様の誕生日）

作品館

南花園便り

こんな行事もありました

はなぞの広場

ご家族とハイチーズ

中庭の桜の前で

2/8 中庭が真っ白に

もう一つの桜の木

さくら通りの桜キレイです

ひなたぼっこ

みんなの笑顔

南花園今後の予定

5月	●喫茶コーナー ●春の遠足
6月	●レク大会
7月	●喫茶コーナー ●防災訓練
その他	●散髪（毎週火曜日）

※感染症等発生時には行事の見直しを行う場合があります。

新入職員紹介

新しい仲間が増えました。
よろしくお願いします。

南花園

特養介護員
●ビカ　コピラ

特養介護員
●ラナバット ケサリ

特養介護員
●タクリディペンドラ

調理員
●岩水　憲司

第二南花園便り

花まつり

お花見

2階従来型特養　誕生会

第二南花園便り

3階西ユニット パンケーキを食べる会

3階東ユニット　いちごを食べる会

みんなの広場

第二南花園今後の予定

その他
- 音楽療法（第一・三日曜日）
- 散髪（毎週水曜日）

7月
- 七夕
- かき氷大会
- 誕生会

6月
- 防災訓練
- 園内昼食会
- 誕生会

5月
- 鯉のぼり見学
- 菖蒲湯
- 誕生会
- ゆいの花公園散策

※感染症等の感染予防の為、国の方針に従い、行事を見直す場合があります。

新入職員紹介

私達は新たな希望を胸に　頑張りますのでよろしくお願いいたします

【第二南花園　特別養護老人ホーム】

- ユニット型介護員　ビケ　サルミラ
- 従来型介護員　ビケ　レサム　クマリ
- 従来型介護員　カドカ　アニタ
- 従来型介護員　リンブ　ラビン

デイサービス便り

南花園に入職して

機能訓練指導員
根本 颯太

今年一月から、デイサービスセンターで働いています根本と申します。

これまで整骨院に勤めていましたので、皆様の健康の手助けになれよう、これまで培ってきた技術を活かしていきたいと思います。

デイサービスでの勤務は初めてで、まだまだ緊張して慣れないところもあります。利用者の皆様とリハビリをしていく中で、少しずつでも身体の調子を整え、自立した生活を送れるよう一人ひとりに寄り添ったメニューを提供し頑張っていきたいと思います。皆様が素晴らしい時間と思えるよう精一杯努めていきたいと思いますので、これからもどうぞ宜しくお願いします。

行事予定

5月
- 節句の会
- 潮干狩りに行こう
- 茶摘みゲーム

6月
- 虹を探そう
- 三つつなげろ
- 缶蹴り陣取り

7月
- 七夕の会
- フラダンス
- お好み焼きゲーム

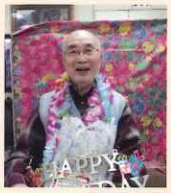
節分

日本の伝統的な季節の行事節分を、二月二日、三日に行いました。

鬼のパネルにお手玉を投げ、ひっくり返すと福豆やおかめが現れて、何点とれたかな？と楽しんでいました。次に、大きなパネルの赤鬼や青鬼の口をめがけて『鬼は外！福は内！』と声を揃えて一年間の健康と幸福を願い、利用者の皆さん笑顔で参加されていらっしゃいました。

こんな行事もありました

誕生会



チャレンジゲーム

当たってラッキー

立体パズル

競馬ゲーム

雪合戦

紙芝居

ネズミをキャッチ

ゲートボール

空き缶スライダー

うなぎ釣り

ひな祭りゲーム

ありがとうございます 感謝

永年勤続

5年

《常勤》
バトバートル ザヤ　特養介護員
包 雨欣　特養介護員
グエン ティ ハー　特養介護員

10年

《常勤》
村原 直美　デイ介護員
《非常勤》
松本 頼子　特養看護職員
川田 めぐみ　特養介護員
麻場 広美　特養介助員

20年

《常勤》
其田 幸一　調理員

25年

《非常勤》
桧山 栄子　特養生活相談員

後列左から　包・ザヤ・其田・川田
前列左から　麻場・桧山・村原・ハー・松本

便り

東部高齢者いきいき安心センター（東部地域包括支援センター）

季節の変わり目は要注意！ 春バテ

最近、こんな症状はありませんか？

✓体がだるい　✓いつもより疲れている
✓寝ても疲れが取れない　✓気分が落ち込む・やる気が出ない

こんな方は 春バテ かもしれません

春バテはなぜ起きるの？

春は気圧の変化や寒暖差が大きい季節です。
また生活環境が変化すると、気づかないうちにストレスが溜まってしまうことも。
そんな気象や生活の変化によって、自律神経が乱れてしまうことが春バテの原因なのです。

春バテしないように自律神経を整えよう！

ポイント1　食事は1日3回しっかりと食べる

噛む動作により脳に安らぎを感じると言われています。
また、食事の時間を確保することで心に余裕も生まれます。

【ビタミンB群　疲労回復や、神経・精神の興奮を抑える働き】
うなぎ、豚肉、レバー、かつお、まぐろ　など

【ビタミンC　抗酸化作用、抗ストレス作用】
レモン、キウイフルーツ、かんきつ類、赤／黄ピーマン

【マグネシウム　脳や神経の興奮を鎮め、精神を安定させる働き】
種実類、魚介類、藻類、野菜類、豆類　など

【カルシウム　イライラやストレスなど神経の興奮を抑える働き】
乳製品、大豆製品、小魚、小松菜、ひじき　など

ポイント2　起床時にコップ1杯の水を飲む

水分補給によって、腸が刺激され動きが活発になり、更に血流も良くなります。

人として 人間らしく生きるために 佛教心をもって 伴にくらしましょう

介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか?

資格取得者

【南花園】（特養介護員）
介護福祉士 ・喜久里 望
・ドー ティ フオン
・ビカ コピラ

【第二南花園】（ユニット型介護員）
介護福祉士 ・ホアン ティ トー

昇格・異動

【南花園 昇格】
・山﨑 隆志
管理者兼主任介護支援専門員
⇑ 介護支援専門員

【第二南花園 異動】
・初瀬川八千代
生活相談員兼ユニットリーダー
⇑ ユニットリーダー

貴陽福祉会のHP紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧ください。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。（スマホでも閲覧可能です。）検索は「南花園」で。
HPアドレスは
「https://www.kiyou.or.jp」です。

今日も元気いっぱいです 保育室便り

今年度は人数が少ないですが元気に楽しく過ごしています

今昔生活雑記帳 三十

（江戸の旅食事情二十一）勝手コラム

遊女の里「これじゃあ私も身が持たぬ」

前回の御油・赤坂宿になぜ泊まるから。旅の楽しみは、見たこともない美しい景色や有名な神社仏閣などの古刹と珍しい食べ物は大きな楽しみでしょう。しかしそれだけでなくもう一つ“素敵な出会い”も期待があるのでは？ 江戸時代は男性社会であり、性風俗産業は蔑まれる事もありますが吉原などの遊郭はエリートの遊びとして立派な職業の一つです。幕府公認の遊郭の他、湯屋の「湯女」・品川宿などの宿場も「飯盛女」が、男娼の「陰間」も同じようなサービスを提供しています。その他私娼の「比丘尼や夜鷹」などがいました。

お話しを戻しますと御油・赤坂宿は飯盛旅籠屋が多く、事実上の女郎屋としての需要をまかなっています。彼女たちの多くは貧しい生活から、奉公と言う名目で売られた娘たちで普段の食生活はと言うと、吉原などの遊郭では遊女の階級により食べ物は違います。その時代は一日二食ですが一食は二菜が付き、上位の花魁などは、店からの食事が出ても自分の懐から仕出し屋（配達専門店）に好きなおかずの追加もしています。これが振袖新造や客のつかない遊女などは、店の雑炊とお客の食べ残し、もちろん見習いの禿（お客のとれない下働きの少女）はそれ以下です。遊女の日記が残っていて一ヶ月の食生活を見るとそこには、「香々（漬物）で茶漬け」とか「芋がらのおじや」にお汁が付いたりなかったり、「あさりやいわし・鮭の頭の叩いたおじや」は一回ずつ。粗食の時代ですが酷いのは“食べずとか腐った香々”も十二回。

で飯盛旅籠は？ 飯盛女は通常の旅籠の仕事との兼務でしたので食事は他の従業員と同じだと思われますが実情は同じでしょう。御油宿の呼び込み女も必死だったんですね。

編集後記

今年も美しい桜の花が春を連れて来てくれました。新年度の幕開けです。

令和八年度は本来介護保険法改正の年ではありませんが、六月に処遇改善加算率が、八月に食費と居住費・滞在費の一部が改正される事が決まりました。ご利用される皆様にはご負担をお掛けする事になり心苦しいですが、介護サービスの安定供給の為、ご理解いただきたくお願い申し上げます。

暗いニュースの多い中、貴陽福祉会では着々とIC化を進めており、全ベッドにセンサーの設置が出来ました。ご利用される皆様の安心安全の為に今後も務めて参ります。